



## 子宮頸がん検診を受けましょう

**対象者** 2000年(平成12年)以前に生まれた女性のうち西暦の偶数年生まれの町民

- ◆上記以外の方は令和3年度は公費での子宮頸がん検診は受けられません。
- ◆検診当日に大山崎町に住民登録のある方に限ります。
- ◆子宮頸がん検診の対象者は20歳(平成12年生まれ)以上の方で、2年に1回の受診となります。

**検診内容** 問診、細胞診

**受診期間** 令和3年4月1日～令和4年2月28日まで

**受診方法** 京都府内産婦人科医院、産婦人科のある病院(国公立は除く)で受診できます。  
(予約制の場合があるため、医療機関にご確認ください。)※大阪府など、他府県の病院では受診できません。

★向日市・長岡京市の委託医療機関(下記)で受診される場合  
→医療機関の窓口を受診票を置いていきます。直接医療機関で受診してください。

★向日市・長岡京市以外の京都府内の委託医療機関で受診される場合  
→事前に役場で受診票の発行を受けてから受診してください。

**費用** 自己負担金 800円(医療機関の窓口でお支払いください)

次に該当する方は、費用免除の制度があります。

- ①満70歳以上の方(受診時) ②満65歳～満69歳で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
- ③生活保護受給者 ④町民税非課税世帯

(①・②は受診当日に保険証をご提示ください。③・④は事前に「保健事業等自己負担金免除カード」の申請が必要です。左下をご覧ください。)

【向日市・長岡京市内の委託医療機関】

|              |                      |              |
|--------------|----------------------|--------------|
| ハシイ産婦人科      | 向日市寺戸町七ノ坪170         | 075-924-1700 |
| ひらいクリニック     | 向日市上植野町南開34-34       | 075-921-0520 |
| 婦人科内科山下クリニック | 向日市寺戸町中垣内1 エレガンス岡崎1F | 075-922-3733 |
| 近藤産婦人科医院     | 長岡京市長岡2丁目2-32        | 075-953-2000 |
| 済生会京都府病院     | 長岡京市今里南平尾8           | 075-955-0111 |
| 横関産婦人科医院     | 長岡京市滝ノ町1丁目1-21       | 075-952-6262 |

ご注意ください

**保健事業等自己負担金  
免除カードの有効期限等が変わります!**



4月1日から

- ・町民税非課税世帯又は生活保護受給者の方
- ・申請した日から次の5月31日まで

◆前年度町民税非課税世帯の方が対象でしたが、**当該年度の町民税非課税世帯**の方が対象となります。

◆有効期限が4月から3月までの期間でしたが、申請日から**次の5月31日まで**の期間となります。

※申請時、身分証明ができるものを2点ご持参のうえ、役場健康課健康増進係(1階⑤窓口)におこしください。(顔写真付きであれば1点で可)

## 大山崎子育て コンシェルジュ

担当の保健師が、心配ごとや気になることをお聞きし、安心して妊娠・出産・子育てができるようサポートします。また転入されたお子さんについても、乳幼児健診や相談、予防接種のほか、様々な子育てに関するサービスを紹介します。

ひとりで悩まず、  
お気軽に  
ご相談ください



令和3年度

# 保健センター年間計画表(保存版)

大山崎町 健康課 健康増進係

詳細は毎月1日発行の「ほけんセンターだより」をご覧ください

☎ 075-956-2101(代) FAX 075-953-7335

R3.4. 大山崎町 ほけんセンターだより

|       | 時間                                      | 場所                                                                                           | 4月                    | 5月                     | 6月                    | 7月                     | 8月                    | 9月                   | 10月                   | 11月                   | 12月                  | 1月                    | 2月                    | 3月                    |
|-------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 健 診   | 乳児前期健診<br>BCG予防接種<br>対象：4～5か月児          | 午後<br>個別通知                                                                                   | 21(水)<br>2年11月<br>生まれ | 19(水)<br>2年12月<br>生まれ  | 16(水)<br>3年1月<br>生まれ  | 21(水)<br>3年2月<br>生まれ   | 25(水)<br>3年3月<br>生まれ  | 15(水)<br>3年4月<br>生まれ | 20(水)<br>3年5月<br>生まれ  | 17(水)<br>3年6月<br>生まれ  | 15(水)<br>3年7月<br>生まれ | 19(水)<br>3年8月<br>生まれ  | 16(水)<br>3年9月<br>生まれ  | 16(水)<br>3年10月<br>生まれ |
|       | 乳児後期健診<br>対象：9～10か月児                    |                                                                                              | 13(火)<br>2年6月<br>生まれ  | 11(火)<br>2年7月<br>生まれ   | 8(火)<br>2年8月<br>生まれ   | 13(火)<br>2年9月<br>生まれ   | 10(火)<br>2年10月<br>生まれ | 7(火)<br>2年11月<br>生まれ | 12(火)<br>2年12月<br>生まれ | 9(火)<br>3年1月<br>生まれ   | 7(火)<br>3年2月<br>生まれ  | 11(火)<br>3年3月<br>生まれ  | 8(火)<br>3年4月<br>生まれ   | 8(火)<br>3年5月<br>生まれ   |
|       | 1歳6か月児健診<br>対象：1歳7～8か月児                 |                                                                                              | 20(火)<br>元年8月<br>生まれ  | 18(火)<br>元年9月<br>生まれ   | 15(火)<br>元年10月<br>生まれ | 20(火)<br>元年11月<br>生まれ  | 24(火)<br>元年12月<br>生まれ | 14(火)<br>2年1月<br>生まれ | 19(火)<br>2年2月<br>生まれ  | 16(火)<br>2年3月<br>生まれ  | 14(火)<br>2年4月<br>生まれ | 18(火)<br>2年5月<br>生まれ  | 15(火)<br>2年6月<br>生まれ  | 15(火)<br>2年7月<br>生まれ  |
| 教 室 等 | 3歳児健診<br>対象：3歳6～7か月児                    | 保健センター<br> | 14(水)<br>29年9月<br>生まれ | 12(水)<br>29年10月<br>生まれ | 9(水)<br>29年11月<br>生まれ | 14(水)<br>29年12月<br>生まれ | 4(水)<br>30年1月<br>生まれ  | 8(水)<br>30年2月<br>生まれ | 13(水)<br>30年3月<br>生まれ | 10(水)<br>30年4月<br>生まれ | 8(水)<br>30年5月<br>生まれ | 12(水)<br>30年6月<br>生まれ | 9(水)<br>30年7月<br>生まれ  | 9(水)<br>30年8月<br>生まれ  |
|       | マタニティ教室<br>午後1時15分～3時30分<br>午前9時～11時30分 |                                                                                              |                       |                        | 3(木)<br>23(水)         | 1(木)                   |                       |                      | 28(木)                 | 26(金)                 |                      |                       | 18(金)                 |                       |
|       | 離乳教室<br>対象：3～4か月児                       |                                                                                              | 27(火)<br>2年12月<br>生まれ | 25(火)<br>3年1月<br>生まれ   | 29(火)<br>3年2月<br>生まれ  | 27(火)<br>3年3月<br>生まれ   | 31(火)<br>3年4月<br>生まれ  | 22(火)<br>3年5月<br>生まれ | 26(火)<br>3年6月<br>生まれ  | 30(火)<br>3年7月<br>生まれ  | 21(火)<br>3年8月<br>生まれ | 25(火)<br>3年9月<br>生まれ  | 22(火)<br>3年10月<br>生まれ | 29(火)<br>3年11月<br>生まれ |
| 相 談   | からだところの<br>健康相談・栄養相談                    | 円明寺が丘<br>自治会館<br>保健センター                                                                      | 5(月)<br>10(月)         | 10(月)                  | 7(月)                  | 5(月)                   | 2(月)                  | 6(月)                 | 4(月)                  | 1(月)                  | 6(月)                 | 17(月)                 | 14(月)                 | 14(月)                 |
|       | すくすく広場                                  |                                                                                              | 8(木)<br>28(水)         | 6(木)<br>24(月)          | 10(木)<br>23(水)        | 1(木)<br>16(金)          | 5(木)<br>17(火)         | 2(木)<br>16(木)        | 21(木)<br>6(水)         | 4(木)<br>24(水)         | 2(木)<br>22(水)        | 6(木)<br>26(水)         | 3(木)<br>24(木)         | 3(木)<br>23(水)         |
|       |                                         |                                                                                              |                       |                        |                       |                        |                       |                      |                       |                       |                      |                       |                       |                       |

| 子どもの予防接種                | 手渡しまたは郵送の時期                                     | 公費負担で接種できる年齢                                  |
|-------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| BCG                     | 赤ちゃん訪問時手渡し                                      | 1歳の誕生日の前日まで                                   |
| ロタウイルス                  |                                                 | ロタリックス…出生6週0日～24週0日まで<br>ロタテック…出生6週0日～32週0日まで |
| B型肝炎                    | 2か月になる月初めに郵送                                    | 1歳の誕生日の前日まで                                   |
| Hib感染症(ヒブワクチン)          |                                                 | 2か月になる前日～5歳の誕生日の前日                            |
| 小児の肺炎球菌感染症(小児用肺炎球菌ワクチン) | 赤ちゃん訪問時手渡し                                      | 3か月になる前日～7歳半になる前日                             |
| ジフテリア、百日せき、急性灰白髄炎及び破傷風  | 小学6年生になる年度初めに郵送                                 | 11歳の誕生日の前日                                    |
| 麻疹及び風しん                 | 1期…乳児後期健診時手渡し<br>2期…小学校入学の前年の年度初めに郵送            | 1歳の誕生日の前日<br>小学校入学の前年                         |
| 水痘(みずぼうそう)              | 乳児後期健診時手渡し                                      | 1歳の誕生日の前日～3歳の誕生日の前日                           |
| 日本脳炎                    | 1期…4月1日時点で3歳の子に対し年度初めに郵送<br>2期…小学校4年生になる年度初めに郵送 | 6か月になる前日～7歳半になる前日<br>9歳の誕生日の前日～13歳の誕生日の前日     |

※標準的な接種開始年齢の頃に個別に手渡し、または郵送します。※接種は医師とご相談ください。※ヒトパピローウイルス感染症(子宮頸がん予防ワクチン)は現在積極的勧誘が中止されています。  
※接種間隔、回数等詳細については同封の説明書をご覧ください。※紛失もしくは転入で予防票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持参のうえ役場1階窓口⑤までお越しください。  
※京都府内にある委託医療機関外の医療機関で接種を希望される方は、予防票の差し替えが必要です。母子健康手帳と予防票を持参のうえ、役場1階窓口⑤までお越しください。



| 検(健)診の種類                  | 場所                                            | 日程                                           | 対象者・内容                                                                                                                                     | 自己負担金                  |
|---------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 胃がん検診<br>(予約制)            | 保健センター                                        | 9月29日<br>10月7、8日                             | 検診日当日40歳以上の町民<br>問診・検診車による胃レントゲン撮影                                                                                                         | 700円                   |
| 大腸がん検診                    | 集団方式<br>(保健センター)<br>-----<br>個別方式<br>(委託医療機関) | 9月24、28、29日<br>10月1日<br>-----<br>7月1日～10月31日 | 検診日当日40歳以上の町民<br>問診・免疫学的便潜血検査2日法                                                                                                           | 500円                   |
| 特定健康診査<br>長寿健康診査<br>(予約制) | 個別方式<br>(委託医療機関)                              | 7月1日～10月31日                                  | 特定健康診査：町の国民健康保険加入者で40歳以上<br>長寿健康診査：75歳以上の町民<br>身体計測・血液検査・真血検査・尿検査・腎機能検査・<br>必要な方に心電図検査など                                                   | 1,000円                 |
| 前立腺がん検診                   | 個別方式<br>(委託医療機関)                              | 7月1日～10月31日                                  | 検診日当日55歳以上の男性町民<br>問診・血液を5～7cc採取して行う血液腫瘍マーカー検査                                                                                             | 300円                   |
| 肝臓ウイルス検診                  | 個別方式<br>(委託医療機関)                              | 7月1日～10月31日                                  | 40歳の節目検診(昭和56年4月1日～57年3月31日生まれの人)<br>問診・血液検査                                                                                               | 無料                     |
| 結核・肺がん検診<br>(予約制)         | 保健センター                                        | 7月28～30日                                     | 結核・肺がん：検診当日65歳以上の町民<br>肺がん：検診当日40歳以上の町民<br>問診・検診車による胸部レントゲン撮影、必要な方に喀痰検査                                                                    | 無料<br>(喀痰検査)<br>のみ400円 |
| 乳がん検診<br>(予約制)            | 集団方式<br>(保健センター)<br>個別方式は10月号<br>をご覧ください      | 9月24、28、29日<br>令和4年1月13日                     | 40歳以上の女性のうち西暦で偶数年生まれの町民<br>40歳代：問診・マンモグラフィー検査2方向<br>50歳以上：問診・マンモグラフィー検査1方向                                                                 | 700円                   |
| 子宮頸がん検診                   | 個別方式<br>(委託医療機関)                              | 4月1日～<br>令和4年2月28日                           | 20歳以上の女性のうち西暦で偶数年生まれの町民<br>問診・細胞診<br>向日市・長岡京市内で受診される方<br>→直接医療機関へ受診。<br>上記以外の京都府下で受診される方<br>→役場⑤窓口で受診票を発行してから受診。<br>※予約の有無は直接医療機関にご確認ください。 | 800円                   |

がん検(健)診等

- ・予約制の詳細は時期が近づいた頃にほけんセンターだよりに掲載します。
- ・自己負担金は毎年見直しをします。
- ・自己負担金が必要な検診は、町民税非課税世帯や生活保護受給者(事前に保健事業等自己負担免除カードの発行が必要)、満70歳以上、満65～満69歳で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は、自己負担が免除です。(特定健康診査は除く。)

### 高齢者の予防接種

- ・高齢者季節性インフルエンザ予防接種(接種日当日65歳以上の町民)  
実施期間 11月～1月 詳しくは、10月号・11月号をご覧ください。
- ・高齢者の肺炎球菌感染症予防接種(対象者へ個別通知)  
実施期間 6月～3月 詳しくは、6月号をご覧ください。

### 大山崎子育てコンシェルジュ

担当の保健師がサポートします。  
ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。



### 保健師の家庭訪問

赤ちゃん・高齢者・健診の結果必要な人など、  
役場保健師が随時訪問します。



### 発達相談(予約制)

発達相談員による就学前の子どもの発達の相談です。

### パピ☆クリニック(身体クリニック)(予約制)

小児神経発達専門医による診察・相談です。

### 転入児相談

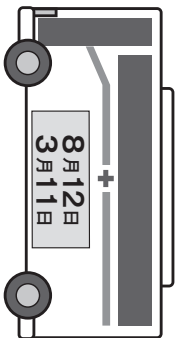
就学前の転入児が対象です。対象の方には個別に通知します

あそびの広場

場所

毎週月曜日 午前10時～11時30分 保健センター

### 献血



### 健康講座

健康に役立つ食事や運動などについて、身近なことから実践できる健康づくりを学ぶことができます。  
詳しくは、今後の「ほけんセンターだより」をご覧ください。



### 血液さらさらあすなる会

(月1回水曜日)

生活習慣病予防を目的に学習や運動をしています

### ウォーキングいきいきフレンド

毎週月曜日 健康づくりのために歩いています

保健センターに、自動血圧計、身長・体重計を設置しています。  
お気軽に活用ください。



# 4月

## の行事予定

※新型コロナウイルス感染症等の影響により、変更になる場合があります  
ホームページでご確認ください

- ◆7日 世界保健デー
- ◆19日 食育の日  
きょうと育児の日
- ◆京都「いのちの電話」  
075-864-4343(24時間無休)

|       |                                                                                         |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1(木)  |                                                                                         |
| 2(金)  |                                                                                         |
| 3(土)  |                                                                                         |
| 4(日)  |                                                                                         |
| 5(月)  | あそびの広場 (セ) 午前10時～11時30分<br>すくすく広場 (円) 午前10時～11時30分<br>ウォーキングいきいきフレンド(雨天中止) (セ) 午前9時30分～ |
| 6(火)  |                                                                                         |
| 7(水)  | 血液さらさらあすなろ会 (セ) 午前10時～11時30分                                                            |
| 8(木)  | からだところの健康相談・栄養相談 (セ) 午前10時～11時30分                                                       |
| 9(金)  |                                                                                         |
| 10(土) |                                                                                         |
| 11(日) |                                                                                         |
| 12(月) | あそびの広場 (セ) 午前10時～11時30分<br>ウォーキングいきいきフレンド(雨天中止) (セ) 午前9時30分～                            |
| 13(火) | 乳児後期健診 (セ) 午後受付<br>(令和2年6月生まれ対象)                                                        |
| 14(水) | 3歳児健診 (セ) 午後受付<br>(平成29年9月生まれ対象)                                                        |
| 15(木) |                                                                                         |
| 16(金) | 発達相談(予約制) (セ) 午前10時～午後4時                                                                |

### 〈5月の行事予定〉

- ・6日(木)…からだところの健康相談・栄養相談 (セ) 午前10時～11時30分



(セ)保健センター (円)円明寺が丘自治会館

|       |                                                              |
|-------|--------------------------------------------------------------|
| 17(土) |                                                              |
| 18(日) |                                                              |
| 19(月) | あそびの広場 (セ) 午前10時～11時30分<br>ウォーキングいきいきフレンド(雨天中止) (セ) 午前9時30分～ |
| 20(火) | 1歳6か月児健診 (セ) 午後受付<br>(令和元年8月生まれ対象)                           |
| 21(水) | 乳児前期健診とBCG予防接種 (セ) 午後受付<br>(令和2年11月生まれ対象)                    |
| 22(木) |                                                              |
| 23(金) | 発達相談(予約制) (セ) 午前10時～午後4時                                     |
| 24(土) |                                                              |
| 25(日) |                                                              |
| 26(月) | あそびの広場 (セ) 午前10時～11時30分<br>ウォーキングいきいきフレンド(雨天中止) (セ) 午前9時30分～ |
| 27(火) | 離乳教室(予約制) (セ) 午前9時30分～11時45分<br>(令和2年12月生まれ)                 |
| 28(水) | からだところの健康相談・栄養相談 (セ) 午後1時30分～3時                              |
| 29(木) |                                                              |
| 30(金) |                                                              |

## ★日曜・祝日の診療案内★

〈外科〉当番制で実施しています。

(変更されることがありますので必ず事前に電話で確認してください)

診療受付時間／午前9時30分～午後4時

| 4月の予定 | 日      | 医療機関名          | 電話番号         |
|-------|--------|----------------|--------------|
|       | 4日(日)  | 土井医院(長岡京市)     | 075-951-5577 |
|       | 11日(日) | 新河端病院(長岡京市)    | 075-954-3136 |
|       | 18日(日) | あらかわ医院(向日市)    | 075-934-5510 |
|       | 25日(日) | 向日回生病院(向日市)    | 075-934-6881 |
|       | 29日(祝) | 済生会京都府病院(長岡京市) | 075-955-0111 |

●テレホンサービスでもお知らせしています。

受付時間／午前7時30分～午後4時

☎(075)953-3900(代)

★京都府救急医療情報システム(救急医療機関案内)

電話・FAX自動応答 (075)694-5499

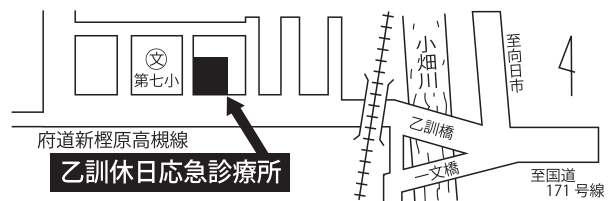
★京都健康医療よろずネット 検索

### 〈内科・小児科〉

乙訓休日応急診療所(長岡京市今里北ノ町39-4)

診療受付時間／午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

☎(075)955-3320



## お気軽に保健センターを活用ください

自動血圧計、身長・体重計を設置しています。

一人で測定ができ、健康管理に役立ちます。

また、お気軽に健康に関してご相談ください。

《開所時間》午前9時～12時 午後1時～4時30分

《休所日》土・日祝日・年末年始

※センター内は禁煙です。 ☎(075)953-3430