

令和2年度

保健センター年間計画表(保存版)

健康課 健康増進係

詳細は毎月1日発行の「ほけんセンターだより」をご覧ください

☎ 075-956-2101(代) FAX 075-953-7335

R2.4. 大山崎町 ほけんセンターだより

	時間	場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳児前期健診 BCG予防接種 対象：4・5か月児	午後 個別通知	保健センター	15(水) 元年11月 生まれ	20(水) 元年12月 生まれ	17(水) 2年1月 生まれ	15(水) 2年2月 生まれ	19(水) 2年3月 生まれ	16(水) 2年4月 生まれ	14(水) 2年5月 生まれ	18(水) 2年6月 生まれ	16(水) 2年7月 生まれ	20(水) 2年8月 生まれ	17(水) 2年9月 生まれ	17(水) 2年10月 生まれ
			16(木) 元年6・7月 生まれ		18(木) 元年8・9月 生まれ		20(木) 元年10・11月 生まれ		15(木) 元年12月・ 2年1月生まれ		17(木) 2年2・3月 生まれ	18(木) 2年4・5月 生まれ		
			13(月) 歯科 30年8・9月生まれ	19(火) 内科 30年生まれ	15(月) 歯科 30年10・11月生まれ	14(火) 内科 30年11・12月 生まれ	17(月) 歯科 29年1・2月 生まれ	29(火) 内科 29年3・4月 生まれ	12(月) 歯科 31年2・3月生まれ	17(火) 内科 31年2・3月生まれ	14(月) 歯科 31年4月・元年5月生まれ	19(火) 内科 元年5月生まれ	15(月) 歯科 元年6・7月生まれ	23(火) 内科 元年6・7月生まれ
1歳6か月児健診 対象：1歳7・8か月児		保健センター	14(火) 28年9・10月 生まれ		16(火) 28年11・12月 生まれ		28(金) 29年1・2月 生まれ		13(火) 29年3・4月 生まれ		15(火) 29年5・6月 生まれ		16(火) 29年7・8月 生まれ	
3歳児健診 対象：3歳5～7か月児					2(火) 13(土) 25(木)				27(火) 2年6・7月 生まれ	20(金) 28(土)	11(金)		9(火) 2年10・11月 生まれ	
マタニティ教室 午後1時15分～ 3時30分 出午前9時～11時30分					21(火) 元年12月・ 2年1月生まれ	26(火) 元年8・9月 生まれ	23(火) 2年2・3月 生まれ	21(火) 元年10・11月 生まれ	25(火) 2年4・5月 生まれ	15(火) 元年12月・ 2年1月生まれ	27(火) 2年6・7月 生まれ	25(水) 2年2・3月 生まれ	22(火) 2年8・9月 生まれ	26(火) 2年4・5月 生まれ
教室等	もぐもぐ教室 対象：8～10か月児					21(火) 元年10・11月 生まれ								
	すくすく広場 午前10時～11時30分	門前寺が丘 自治会館	20(月)	18(月)	22(月)	13(月)	24(月)	28(月)	5(月)	16(月)	21(月)	25(月)	8(月)	1(月)
相談	からだどこのの 健康相談・栄養相談 午前10時～11時30分	保健 センター	2(木) 24(金)	7(木) 29(金)	4(木) 26(金)	2(木) 22(水)	6(木) 28(金)	3(木) 18(金)	1(木) 23(金)	5(木) 27(金)	3(木) 25(金)	7(木) 29(金)	4(木) 26(金)	4(木) 26(金)
子どもの予防接種			手渡しまたは郵送の時期											
BCG			赤ちゃん訪問時手渡し											
B型肝炎			1歳の誕生日の前日まで											
Hib感染症(ヒブワクチン)			2か月になる月初めに郵送											
小児の肺炎球菌感染症(小児用肺炎球菌ワクチン)			2か月になる前日～5歳の誕生日の前日											
ジフテリア、百日せき、急性灰白髄炎及び破傷風			赤ちゃん訪問時手渡し											
ジフテリア及び破傷風			小学6年生になる年度初めに郵送											
麻疹しん及び風しん			1期…乳児後期健診時手渡し 2期…小学校入学の前年の年度初めに郵送											
水痘(みずぼうそう)			乳児後期健診時手渡し											
日本脳炎			1期…4月1日時点で3歳の子に対し年度初めに郵送 2期…小学校4年生になる年度初めに郵送											
※標準的な接種開始年齢の項に個別に手渡し、または郵送します。※接種は医師とご相談ください。※紛失もしくは転入で予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持参のうえ役場1階窓口⑤までお越しください。 ※接種間隔、回数等詳細については同封の説明書をご覧ください。※ヒトパピローウイルス感染症(子宮頸がん予防ワクチン)は現在積極的勧奨が中止されています。 ※京都府内にある委託医療機関外の医療機関で接種を希望される方は、予診票の差し替えが必要です。母子健康手帳と予診票を持参のうえ、役場1階⑤窓口にお越しください。			6か月になる前日～7歳半になる前日 9歳の誕生日の前日～13歳の誕生日の前日											

※標準的な接種開始年齢の頃に個別に手渡し、または郵送します。※接種は医師とご相談ください。※紛失もしくは転入で予防接種票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持参のうえ役場1階窓口⑤までお越しください。
※接種間隔、回数等詳細については同封の説明書をご覧ください。※ヒトパピローウイルス感染症(子宮頸がん予防ワクチン)は現在積極的勧奨が中止されています。
※京都府内にある委託医療機関外の医療機関で接種を希望される方は、予防票の差し替えが必要です。母子健康手帳と予防票を持参のうえ、役場1階⑤窓口にお越しください。



検(健)診の種類	場所	日程	対象者・内容	自己負担金
胃がん検診 (予約制)	保健センター	9月23日、28日、 10月20日	検診日当日40歳以上 問診・検診車による胃レントゲン撮影	700円
大腸がん検診	集団方式 (保健センター) 個別方式 (委託医療機関)	7月29～31日、 9月9日 7月1日～10月31日	検診日当日40歳以上 問診・免疫学的便潜血検査2日法	500円
特定健康診査 長寿健康診査 (予約制)	集団方式 (保健センター) 個別方式 (委託医療機関)	7月29～31日 7月1日～10月31日	特定健康診査：町の国民健康保険加入者で40歳以上 長寿健康診査：75歳以上の町民 身体計測・血液検査・貧血検査・尿検査・腎機能検査・ 必要な方に心電図検査など 30歳代(平成2年7月29・30・31日～昭和57年3月31日生まれの人) 身体計測・血液検査・貧血検査・尿検査・腎機能検査・ 必要な方に心電図検査など	1,000円
さんさん健康診査 (予約制)	集団方式 (保健センター)	7月29～31日	検診日当日55歳以上の男性 問診・血液を5～7cc採取して行う血液腫瘍マーカー検査	1,000円
前立腺がん検診	集団方式 (保健センター) 個別方式 (委託医療機関)	7月29～31日 7月1日～10月31日	40歳の膵臓がん検診(昭和54年4月1日～56年3月31日生まれの人) 問診・血液検査	300円
肝炎ウイルス検診	個別方式 (委託医療機関)	7月1日～10月31日	40歳以上の女性のうち西暦で奇数年生まれ 40歳代：問診・超音波グラフィ検査2方向 50歳以上：問診・超音波グラフィ検査1方向	無料
結核・肺がん検診	町内各所 保健センター (詳しくは7月号を ご覧ください)	7月29～31日	結核・肺がん：検診当日65歳以上 肺がん：検診当日40歳以上 問診・検診車による胸部レントゲン撮影、必要な方に喀痰検査	無料 (喀痰検査 のみ400円)
乳がん検診 (予約制)	集団方式 (保健センター) 個別方式は11月号 をご覧ください	9月30日、10月1日、 2日、20日	20歳以上の女性のうち西暦で奇数年生まれ 問診・細胞診等 向日市・長岡京市内で受診される方 →直接医療機関へ受診。 上記以外の京都府下で受診される方 →役場1階⑤窓口で専用の受診票を申請してから受診。 ※予約の有無は直接医療機関にご確認ください。	700円
子宮頸がん検診	個別方式 (委託医療機関)	4月1日～ 令和3年2月28日		800円

がん検(健)診等

・検(健)診当日に大山崎町に住民登録のある方に限ります。・自己負担は毎年見直しをします。
・予約制の詳細は、時期が近づいた頃にほけんセンターだよりに掲載します。・胃がんリスク検診対象者には個別通知しています。
・自己負担が免除になる対象は、満65歳～満69歳で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、令和2年度保健事業等自己負担
金免除カードをお持ちの方です。(さんさん健康診査、特定健康診査は除く。)

高齢者の予防接種

- ・高齢者季節性インフルエンザ予防接種(接種日当日65歳以上の町民)
実施期間 11月～1月 詳しくは、10月号・11月号をご覧ください。
- ・高齢者の肺炎球菌感染症予防接種(対象者へ個別通知)
実施期間 6月～3月 詳しくは、6月号をご覧ください。

大山崎子育てコンシェルジュ

担当の保健師がサポートします。
ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。



保健師の家庭訪問

赤ちゃん・高齢者・健診の結果必要な人など、
役場保健師が随時訪問します。



発達相談(予約制)

発達相談員による就学前の子どもの発達の相談です。

パピ☆クリニック(身体クリニック)(予約制)

小児神経発達専門医による診察・相談です。

転入児相談

就学前の転入児が対象です。対象の方には個別通知します

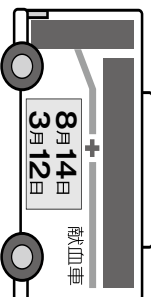
あそびの広場

毎週月曜日 午前10時～11時30分
場所 保健センター



歯のひろば

5月30日(土)
午後2時～3時45分受付



健康講座

健康に役立つ食事や運動などについて、身近なこと
から実践できる健康づくりを学ぶことができます。
詳しくは、今後の「ほけんセンターだより」をご覧ください。



血液さらさらあすなろ会

(月1回水曜日)

生活習慣病予防を目的に学習や運動をしています。

ウォーキングいきいきフレンド

健康づくりのため毎週月曜日に歩いています。

保健センターに、自動血圧計、
身長・体重計を
設置しています。
お気軽に活用
ください。



4月

の行事予定

※コロナウィルス感染症の為
変更になる場合がありますので
ホームページ等でご確認ください。

- ◆7日 世界保健デー
- ◆19日 食育の日
きょうと育児の日



◆京都「いのちの電話」
075-864-4343(24時間無休)

1(水)	血液さらさらあすなろ会 (セ)午前10時～11時30分
2(木)	からだところの健康相談・栄養相談 (セ)午前10時～11時30分
3(金)	発達相談(予約制) (セ)午前10時～午後4時
4(土)	
5(日)	
6(月)	あそびの広場 (セ)午前10時～11時30分 ウォーキングいきいきフレンド(雨天中止) (セ)午前9時30分～
7(火)	
8(水)	
9(木)	
10(金)	
11(土)	
12(日)	
13(月)	あそびの広場 (セ)午前10時～11時30分 1歳6か月児健診(歯科) (セ)午後1時～1時15分受付 (平成30年8月・9月生まれ対象) ウォーキングいきいきフレンド(雨天中止) (セ)午前9時30分～
14(火)	3歳児健診 (セ)午後1時～1時15分受付 (平成28年9・10月生まれ対象)
15(水)	乳児前期健診とBCG予防接種 (セ)午後1時～1時15分受付 (令和元年11月生まれ対象)

〈5月の行事予定〉

- ・7日(木)…からだところの健康相談・栄養相談 (セ)午前10時～11時30分
- ・11日(月)…あそびの広場 (セ)午前10時～11時30分
ウォーキングいきいきフレンド(雨天中止) (セ)午前9時30分～



(セ)保健センター (円)円明寺が丘自治会館

16(木)	乳児後期健診 (セ)午後1時～2時45分受付 (令和元年6・7月生まれ対象)
17(金)	
18(土)	
19(日)	
20(月)	あそびの広場 (セ)午前10時～11時30分 すくすく広場 (円)午前10時～11時30分 ウォーキングいきいきフレンド(雨天中止) (セ)午前9時30分～
21(火)	離乳教室 (セ)午前9時30分～11時45分 (令和元年12月・令和2年1月生まれ)
22(水)	
23(木)	
24(金)	からだところの健康相談・栄養相談 (セ)午前10時～11時30分
25(土)	
26(日)	
27(月)	あそびの広場 (セ)午前10時～11時30分 ウォーキングいきいきフレンド(雨天中止) (セ)午前9時30分～
28(火)	発達相談(予約制) (セ)午前10時～午後4時
29(水)	
30(木)	

★日曜・祝日の診療案内★

〈外科〉当番制で実施しています。
(変更されることがありますので必ず事前に電話で確認してください)
診療受付時間／午前9時30分～午後4時

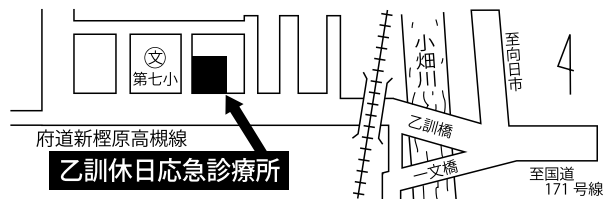
4月の予定	日	医療機関名	電話番号
	5日(日)	土井医院(長岡京市)	075-951-5577
	12日(日)	小野田医院(大山崎町)	075-956-2121
	19日(日)	あらかわ医院(向日市)	075-934-5510
	26日(日)	長岡京病院(長岡京市)	075-955-1151
	29日(祝)	済生会京都府病院(長岡京市)	075-955-0111

●テレホンサービスでもお知らせしています。
受付時間／午前7時30分～午後4時
☎(075)953-3900(代)

- ★京都府救急医療情報システム(救急医療機関案内)
電話・FAX自動応答 (075)694-5499
- ★京都健康医療よろずネット 検索

〈内科・小児科〉

乙訓休日応急診療所(長岡京市今里北ノ町39-4)
診療受付時間／午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)
☎(075)955-3320



お気軽に保健センターを活用ください

自動血圧計、身長・体重計を設置しています。
一人で測定ができ、健康管理に役立ちます。
また、お気軽に健康に関してご相談ください。
《開所時間》午前9時～12時 午後1時～4時30分
《休所日》土・日祝日・年末年始
※センター内は禁煙です。 ☎(075)953-3430