

ほけんセンターだより

No.411

2019年(令和元年)7月号

編集・発行

大山崎町役場 健康課・健康増進係

〒618-8501 大山崎町字円明寺小字夏目3番地

電話 075-956-2101(代)

FAX 075-953-7335



さんさん健康診査についてのお知らせ

「さんさん健康診査」は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した30歳代の方のための健康診査です。検査の内容は、身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、診察、血圧測定、血液検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST(GOT)、ALP(GPT)、 γ -GT(γ -GTP)、血糖、ヘモグロビンA1c、貧血検査、尿検査、腎機能検査、必要な方に心電図検査を実施します。

健診日 ▶7月24日(水)、25日(木)、26日(金)

受付時間 ▶13:15~14:00 14:00~15:00

対象者 ▶健診当日30歳から令和2年3月31日時点で39歳までの町民の方

費用 ▶1,000円

実施場所 ▶大山崎町保健センター

申込期間 ▶7月1日から受付。定員になり次第終了します。

電話または役場1階5番窓口健康増進係へお申込ください。

☎075-956-2101(代)

26日(金)は保育
があります。
(定員条件あり)
申込時にお問い
合わせください。

その他の検診について

注意:対象者の年齢は検診当日の年齢です。年度内に各検診1回のみです。

(個別:個人が委託医療機関で受ける検診です。)

(集団:決められた場所で集団で受ける検診です。)

	大腸がん検診	前立腺がん検診	肺がん検診(集団)	結核検診・肺がん検診(集団)
対象者	40歳以上	55歳以上の男性	40歳以上	65歳以上
場所	個別	委託医療機関(2面参照)		7月24日 9:30~11:30 阪急大山崎駅前
	集団	保健センター(申込不要)		7月25日 9:30~11:30 大山崎町体育館
検診日	個別	7月1日~10月31日		7月26日 9:30~11:30 円明寺が丘自治会館駐車場
	集団	7月24日~26日 13:15~15:00		保健センターでの検診は上記日程の13:15~15:00です。午前・午後とも申込不要。
内容	免疫学的便潜血検査 2日法	血液腫瘍マーカー	胸部X線撮影 (必要者に喀痰検査)	
費用	400円	200円	無料(喀痰検査のみ400円)	
* 検診費用免除制度があります。				

※乳がん検診、胃がん検診については、ほけんセンターだより8、9月号をご覧ください。お申し込みください。

※子宮頸がん検診については、4月1日より委託医療機関で実施しています。詳細は、ほけんセンターだより4月号をご覧ください。

※肝炎ウイルス検診については、昭和54年4月1日~昭和55年3月31日生まれの方が対象です。対象の方には個人通知をしています。

※下植野地区は会場が変更になっていますのでご注意ください。

※結核検診・肺がん検診町内巡回の開催場所は、受診状況により変更する場合がありますので、毎年ご確認ください。

* がん検診の 費用が免除 される方

- ① 満70歳以上の方
- ② 満65歳~満69歳で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
- ③ 町民税非課税世帯の方
- ④ 生活保護受給者

- ・①の方は検診当日、年齢の確認ができるもの(保険者証等)をご提示ください。
- ・②の方は検診当日、保険者証をご持参ください。
- ・③と④の方は、検診受診までに平成31年度/令和元年度保健事業等自己負担金免除カードの申請が必要です。身分証明書等をお持ちのうえ、役場1階5番窓口健康増進係までお越しください。また、検診当日は平成31年度/令和元年度保健事業等自己負担金免除カードを必ずご提示ください。

令和元年度 大腸がん検診・前立腺がん検診 委託医療機関一覧（個別）

大…大腸がん検診、前…前立腺がん検診

●大山崎町

医療機関名	住所	電話番号	大	前
梅山医院	円明寺小字若宮前10-63	075-956-3245	○	○
太田内科医院	円明寺小字鳥居前6-7	075-957-6900	○	○
小野田医院	大山崎小字高麗田3-4	075-956-2121	○	○
中川医院	大山崎小字堀尻12	075-951-7701	○	○

●向日市

医療機関名	住所	電話番号	大	前
赤井医院	寺戸町中ノ段6-2	075-924-3620	○	○
あらかわ医院	森本町上森本21-5	075-934-5510	○	○
いしいクリニック	寺戸町八ノ坪122 洛西口クリニックビル2F	075-933-9141	○	○
医誠会診療所	寺戸町殿長37	075-921-0661	○	○
岩本医院	寺戸町向畑57-3	075-935-3650	○	○
上原医院	物集女町池ノ裏1-6	075-922-5007	○	○
角水医院	鶏冠井町沢ノ西16-13	075-921-7461	○	○
川勝内科医院	上植野町落堀14-5	075-932-2239	○	○
きくおかクリニック	寺戸町殿長19-1 トライアングルビル1F	075-921-8877	○	○
胡医院	寺戸町永田11-71	075-924-2662	○	○
繁本医院	寺戸町永田11-38	075-921-7520	○	○
鈴木内外科診療所	上植野町円山12-5	075-922-2077	○	○
ひらいクリニック	上植野町南開34-34	075-921-0520	○	○
廣瀬診療所	上植野町上川原8-8	075-934-0688	○	○
婦人科内科山下クリニック	寺戸町中垣内1 エレガンス岡崎1F	075-922-3733	○	○
堀医院	寺戸町渋川3-23	075-921-3850	○	○
向日回生病院	物集女町中海道92-12	075-934-6881	○	○
森田内科医院	寺戸町渋川7-5	075-922-3700	○	○
山下医院	森本町天神森6-5	075-921-1039	○	○
ゆやまクリニック	寺戸町七ノ坪100 ジオ阪急 洛西口ノースレジデンス1F	075-925-8766	○	○
よこばやし医院	鶏冠井町山畑39-1	075-922-2468	○	○
洛西医院	鶏冠井町楓畑25	075-921-0609	○	○
わかえ内科クリニック	上植野町御塔道2-15	075-921-0544	○	○

●長岡京市

医療機関名	住所	電話番号	大	前
アサワ医院	井ノ内下印田13-4	075-953-1990	○	○
足立医院	神足1丁目8-7	075-954-7979	○	○
猪谷内科医院	長岡2丁目8-17	075-954-5510	○	○
稲田内科	天神3丁目7-25	075-959-1820	○	○
伊与田医院	開田4丁目1-11 橋本ビル2F	075-956-5891	○	○
上田内科医院	梅ヶ丘3丁目46	075-951-3497	○	○
馬本医院	下海印寺横山43	075-953-8717	○	○
海老沢内科医院	長岡1丁目12 バネリ第3ビルF	075-955-5300	○	○
大林内科・循環器科クリニック	神足1丁目15-5	075-954-3825	○	○
岡村医院 胃・泌尿器科クリニック	今里畔町24-8	075-957-1715	○	○
小原内科・消化器科診療所	滝ノ町1丁目15-10	075-959-0700	○	○
片岡診療所	今里西ノ口18-5	075-953-8338	○	○
金原医院	一文橋2丁目8-2	075-955-0208	○	○
神部整形外科	神足3丁目4-8	075-958-0270	○	○
くぼた医院	馬場見場通り25-3	075-951-8880	○	○
さいのうち医院	神足1丁目10-6	075-955-6850	○	○
さとう内科	天神1丁目3-28	075-959-6800	○	○
下尾医院	金ヶ原塚穴ノ前31 パレス金ヶ原	075-956-0003	○	○
新河端病院	一文橋2丁目31-1	075-954-3136	○	○
菅田医院	八条ヶ丘1丁目8-2	075-954-5720	○	○
鈴木医院	開田2丁目3-10	075-951-1508	○	○
鈴木外科医院	友岡4丁目19-11	075-953-3988	○	○
すずき内科クリニック	今里西ノ口7-1	075-959-1150	○	○
千春会病院	開田2丁目14-26	075-954-2175	○	○
田本内科	友岡3丁目12-12	075-951-0749	○	○
ちかやま内科	開田4丁目8-6	075-323-7614	○	○
土井医院	長岡1丁目3-17	075-951-5577	○	○
なかやま医院	今里三ノ坪5-4	075-955-5666	○	○
長岡京病院	開田4丁目9-10	075-955-1151	○	○
七岡内科医院	久貝3丁目1-18	075-954-2070	○	○
畠中診療所	勝竜寺11-2	075-952-2330	○	○
馬場診療所	今里西ノ口7-1	075-959-1566	○	○
檜垣医院	友岡西山14-7	075-951-2935	○	○
ほう内科医院	滝ノ町2丁目6-13	075-953-3580	○	○
堀口医院	開田3丁目6-19	075-953-8627	○	○
村西医院	友岡4丁目16-6	075-955-4723	○	○
森小児科医院	花山3丁目26	075-954-9511	○	○
森本医院	天神1丁目12-12	075-956-3000	○	○
横関整形外科医院	野添2丁目12-12	075-955-4700	○	○
よねだ内科クリニック	野添2丁目10-16	075-951-1110	○	○

愛の血液助け合い運動

<令和元年7月1日～31日>

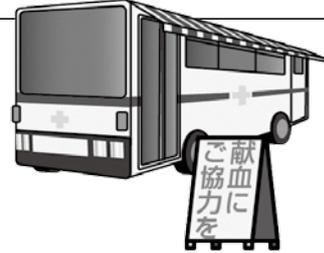
7月は愛の血液助け合い運動月間です。夏場は、血液が不足しがちになります。献血は身近なボランティアです。皆様のご協力をお願いします。

献血バスがきます！

けんけっちゃん

ご協力いただいた方には記念品を進呈！

日時：令和元年 8月15日（木）
10時00分～11時30分
12時30分～16時00分
場所：大山崎町保健センター



熱中症予防

声かけプロジェクト

～ひと涼みしよう～

休息をとろう

夏に頑張りすぎは禁物です。疲れてる時は熱中症にかかりやすいので、休息をとるようにしましょう。



声をかけ合おう

体力がないお年寄りや子どもは、熱中症にかかりやすいです。



栄養をとろう

きちんと食事をとることも熱中症予防になります。



飲み物を持ち歩こう

熱中症予防には水分補給が肝心です。いつでもどこでも水分補給ができるように、飲み物を持ち歩きましょう。



温度に気をくばろう

暑さに敏感になりましょう。からだで感じる暑さと実際の気温は異なることがあります。



保育士さんとあそぼう!!

日にち：7月8日（月）午前10時～11時30分

対象：3歳児まで

持ち物：なし

- 申し込みはいりません。
- よごれてもよい動きやすい服装で、保護者同伴でお越しください。



骨髄等の提供者（ドナー）に助成金を交付します

<対象> 次のいずれにも該当する方

1. 骨髄等の提供を行った日に大山崎町内に住所を有していること
2. 他の自治体等が実施する同種の助成金等を受けていないこと

<助成金の額>

骨髄等の提供に係る通院、入院又は面談等について、1日あたり2万円（最大14万円）。

<申請期限>

骨髄等の提供日から90日以内

※詳細は、健康課健康増進係にお問い合わせ下さい。

☎ 075-956-2101（代）

7月の行事予定

- ◆ 6月20日～7月19日 「ダメ。ゼッタイ。」普及運動
- ◆ 1日～31日 「愛の血液助け合い運動」月間
- ◆ 22日～28日 肝臓週間
- ◆ 28日 日本肝炎デー
- ◆ 19日 きょうと育児の日
- ◆ 19日 食育の日
- ◆ 京都「いのちの電話」 ☎075-864-4343 (24時間無休)



1(月)	健康診査申込み受付開始 あそびの広場 (セ)午前10時～11時30分 発達相談(予約制) (セ)午前10時～午後4時 ウォーキングいきいきフレンド(雨天中止) (セ)午前9時30分～
2(火)	
3(水)	血液さらさらあすなろ会 (セ)午前10時～11時30分
4(木)	
5(金)	からだところの健康相談・栄養相談 (セ)午前10時～11時30分
6(土)	
7(日)	
8(月)	あそびの広場 (セ)午前10時～11時30分 (保育士さんによるあそびの指導があります) ウォーキングいきいきフレンド(雨天中止) (セ)午前9時30分～
9(火)	
10(水)	
11(木)	パンビ☆クリニック(予約制) (セ)午後1時10分～4時
12(金)	
13(土)	
14(日)	
15(月)	
16(火)	1歳6か月児健診(内科) (平成29年10月・11月生まれ対象) (セ)午後1時～2時45分受付

〈8月の行事予定〉

- ・ 2日(金)…からだところの健康相談・栄養相談 (セ)午前10時～11時30分
- ・ 5日(月)…あそびの広場 (セ)午前10時～11時30分
(保育士さんによるあそびの指導があります)
- ・ 7日(水)…血液さらさらあすなろ会 (セ)午前10時～11時30分
- ・ 15日(木)…献血 (セ)午前10時～午後4時

(セ)保健センター (円)円明寺が丘自治会館

17(水)	乳児前期健診とBCG予防接種 (平成31年2月生まれ対象) (セ)午後1時～1時15分受付
18(木)	3歳児健診(平成27年11月・12月生まれ対象) (セ)午後1時～1時15分受付
19(金)	発達相談(予約制) (セ)午前10時～午後4時
20(土)	
21(日)	
22(月)	あそびの広場 (セ)午前10時～11時30分 からだところの健康相談・栄養相談 (セ)午前10時～11時30分 ウォーキングいきいきフレンド(雨天中止) (セ)午前9時30分～
23(火)	
24(水)	肺がん検診・結核検診 阪急大山崎駅前 午前9時30分～11時30分受付 健康診査・大腸がん検診・前立腺がん検診・ 肺がん検診・結核検診 (セ)午後1時15分～3時受付
25(木)	肺がん検診・結核検診 大山崎町体育館 午前9時30分～11時30分受付 健康診査・大腸がん検診・前立腺がん検診・ 肺がん検診・結核検診 (セ)午後1時15分～3時受付
26(金)	肺がん検診・結核検診 円明寺が丘自治会館駐車場 午前9時30分～11時30分受付 健康診査・大腸がん検診・前立腺がん検診・ 肺がん検診・結核検診 (セ)午後1時15分～3時受付
27(土)	
28(日)	
29(月)	あそびの広場 (セ)午前10時～11時30分 すすく広場 (円)午前10時～11時30分 ウォーキングいきいきフレンド(雨天中止) (セ)午前9時30分～
30(火)	もぐもぐ教室(平成30年10月・11月生まれ対象) (セ)午前10時～11時30分
31(水)	

★日曜・祝日の診療案内★

〈外科〉当番制で実施しています。
(変更されることがありますので必ず事前に電話で確認してください)
診療受付時間/午前9時30分～午後4時

7月の予定	日	医療機関名	電話番号
	7日(日)	王子クリニック(向日市)	075-754-7555
	14日(日)	千春会病院(長岡京市)	075-954-2175
	15日(祝)	済生会京都府病院(長岡京市)	075-955-0111
	21日(日)	村西医院(長岡京市)	075-955-4723
	28日(日)	さたけ整形外科(長岡京市)	075-950-3456

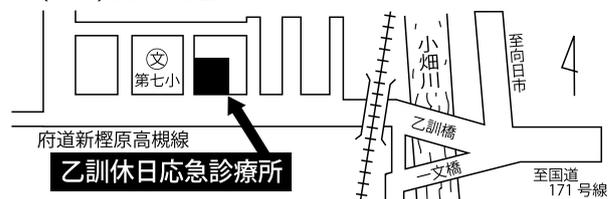
●テレホンサービスでもお知らせしています。
受付時間/午前7時30分～午後4時
☎(075)953-3900(代)

★京都府救急医療情報システム(救急医療機関案内)
電話・FAX自動応答 (075)694-5499

★京都健康医療よろずネット

〈内科・小児科〉

乙訓休日応急診療所(長岡京市今里北ノ町39-4)
診療受付時間/午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)
☎(075)955-3320



お気軽に保健センターを活用ください

自動血圧計、身長・体重計を設置しています。
一人で測定ができ、健康管理に役立ちます。
また、お気軽に健康に関してご相談ください。
《開所時間》午前9時～12時 午後1時～4時30分
《休所日》土・日祝日・年末年始
※センター内は禁煙です。 ☎075-953-3430