



健診は愛

令和3年度の健(検)診のお知らせ

注意 緊急事態宣言が出された場合は、健(検)診は休止または日程が変更される場合があります。
発熱等体調不良がある場合は、健(検)診の受診を控えてください。

健康診査

特定健康診査… 40歳～74歳の大山崎町国民健康保険に加入している方

長寿健康診査… 75歳以上の方

自己負担金：1,000円 (ただし70歳以上は無料)

期間：7月1日(木)～12月31日(金)

方法：医療機関に直接受診



対象の方には、
受診票を6月末ごろに
黄色の封筒で
個別通知しています。

肺がん・結核検診

【申込方法】健康増進係 ☎075-956-2101(代)に電話で申込

【申込期間】7月6日(火)～16日(金)まで

発熱のある方、風邪症状のある方は受診をご遠慮ください。

過去2週間以内に発熱があった方はご相談ください。

	肺がん検診	肺がん検診・結核検診
対象者	40歳以上	65歳以上
内容	胸部X線撮影 (必要者に喀痰検査) *白地薄手のTシャツ等 (ボタン、フックのついていないもの) でお越しください。	
費用	無料 (喀痰検査のみ400円)	
場所	大山崎町保健センター	
月日	7月28日(水)・29日(木)・30日(金)	
時間	9:15～11:30 / 13:15～15:30 00分・30分台 (9:30、10:00…など) は男性、 15分・45分台 (9:15、9:45…など) は女性 で予約を受け付けます。	

事前
予約制です

本町では、引き続き新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止策を講じています。来所の際はマスクの着用、入所の際には検温と手指のアルコール消毒にご協力ください。



※せき、痰、息切れなどの気になる症状がある方は、検診を待たずに医療機関を受診してください。

- ・大腸がん・前立腺がん検診については2面をご覧ください。
- ・費用が必要ながん検診について、町民税非課税世帯・生活保護世帯 (事前に免除カードの発行が必要)、満70歳以上の方、満65歳～満69歳で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は免除になります。詳細等は役場健康課 健康増進係までお問い合わせください。☎075-956-2101 (代)
- ・肺がん・結核検診の開催場所は受診状況等により変更する場合がありますので、毎年ご確認ください。

令和
3
年度

大腸がん検診・前立腺がん検診

	大腸がん	前立腺がん
対象者	40 歳以上	55 歳以上の男性
内容	免疫学的便潜血検査 2 日法	血液腫瘍マーカー
費用	500 円	300 円
期間	7月1日(木)～12月31日(金)	

● ● 委託医療機関一覧 (一覧の中の医療機関で検査を受けてください) ● ●

大…大腸がん検診、前…前立腺がん検診

●大山崎町 市外局番(075)

医療機関名	電話番号	大	前
梅山医院	956-3245	○	○
太田内科医院	957-6900	○	○
小野田医院	956-2121	○	○
中川医院	951-7701	○	○

●向日市 市外局番(075)

医療機関名	電話番号	大	前
赤井医院	924-3620	○	○
あらかわ医院	934-5510	○	○
いしいクリニック	933-9141	○	○
医誠会診療所	921-0661	○	○
岩本医院	935-3650	○	○
上原医院	922-5007	○	○
角水医院	921-7461	○	○
きくおかクリニック	921-8877	○	○
胡医院	924-2662	○	○
繁本医院	921-7520	○	○
鈴木内科外科診療所	922-2077	○	○
ひらいクリニック	921-0520	○	
婦人科内科 山下クリニック	922-3733	○	
堀医院	921-3850	○	○
向日回生病院	934-6881	○	○
森田内科医院	922-3700	○	○
山下医院	921-1039	○	○
ゆやまクリニック	925-8766	○	○
よこばやし医院	922-2468	○	○
洛西医院	921-0609	○	○
わかえ内科クリニック	921-0544	○	○

●長岡京市 市外局番(075)

医療機関名	電話番号	大	前
足立医院	954-7979	○	○
猪谷内科医院	954-5510	○	○
稲田内科	959-1820	○	○
伊与田医院	956-5891	○	○

●長岡京市 市外局番(075)

医療機関名	電話番号	大	前
馬本医院	953-8717	○	○
海老沢内科医院	955-5300	○	○
大林内科・循環器科クリニック	954-3825	○	○
岡村医院 腎・泌尿器科クリニック	957-1715		○
小原内科・消化器科診療所	959-0700	○	○
片岡診療所	953-8338	○	○
神部整形外科	958-0270	○	○
くぼた医院	951-8880	○	○
さいのうち医院	955-6850	○	○
さとう内科	959-6800	○	○
下尾医院	956-0003	○	○
新河端病院	954-3136	○	○
菅田医院	954-5720	○	○
鈴木医院	951-1508	○	○
鈴木外科医院	953-3988	○	○
すずき内科クリニック	959-1150	○	○
千春会病院	954-2175	○	○
田本内科	951-0749	○	○
ちかやま内科	323-7614	○	○
土井医院	951-5577	○	○
なかやま医院	955-5666	○	○
長岡京病院	955-1151	○	○
七岡内科医院	954-2070	○	○
畠中診療所	952-2330	○	○
馬場診療所	959-1566	○	○
檜垣医院	951-2935	○	○
ほう内科医院	953-3580	○	○
堀口医院	953-8627	○	○
村西医院	955-4723	○	○
森小児科医院	954-9511	○	○
森本医院	956-3000	○	○
横関整形外科医院	955-4700	○	
よねだ内科クリニック	951-1110	○	○

けんけつちゃん



愛の血液助け合い運動 ＜令和3年7月1日～31日＞

7月は愛の血液助け合い運動月間です。
夏場は、血液が不足しがちになります。
献血は身近なボランティアです。
皆様のご協力をお願いします。

お知らせ

献血バスがきます！

ご協力いただいた方には記念品を進呈！

日時：令和3年9月21日(火)

10時00分～11時30分

13時00分～15時30分

場所：大山崎町保健センター



骨髄等の提供者（ドナー）に 助成金を交付します

＜対象＞ 次のいずれにも該当する方

1. 骨髄等の提供を行った日に大山崎町内に住所を有していること
2. 他の自治体等が実施する同種の助成金等を受けていないこと

＜助成金の額＞

骨髄等の提供に係る通院、入院又は面談等について、1日あたり2万円（最大14万円）。

＜申請期限＞

骨髄等の提供日から90日以内
※詳細は、健康課健康増進係にお問い合わせ下さい。

☎ 075-956-2101（代）

献血のながれ

① 献血受付

受付で本人確認を行います。
献血カード持参の場合は、暗証番号または静脈で確認します。
初めての方は、身分証明書での本人確認を行います。

② 問診票の入力

献血を受けられる方の安全と患者さんが安心して輸血を受けられるよう、献血をお申し込みいただいた方の健康状態を伺います。

③ 問診及び血圧測定

医師による問診と血圧・脈拍測定をします。



⑥ 休憩

水分を取ってしばらく休憩します。



⑤ 献血

採血ベッドに横になり献血します。
採血のお時間は、200・400ml 献血で10～15分程度です。

④ 血液検査

貧血の心配がないかの確認と血液型判定のために、事前に検査します。

※感染症対策を行いながら実施しています。

管理栄養士さんの

今月のおすすめレシピ



食事は1日3食
バランスよく
食べることを
心がけましょう

レンジで簡単ピクルス

パプリカは夏が旬の野菜です。カロテン・食物繊維・鉄分・カリウム・ビタミンA・ビタミンB1などの栄養素を含んでいます。カロテンは強い抗酸化作用で活性酸素を消去、粘膜を丈夫にして免疫力を高める効果や体の老化を抑える効果があります。きゅうりの代わりにセロリやカブなど他の野菜でも応用できます。カレー粉やローリエなどで風味付けをすることで、薄味でもおいしくいただけ減塩にも繋がります！

栄養成分表示 (1人分)

エネルギー	19kcal
たんぱく質	0.4g
脂質	0.05g
炭水化物	4.3g
食塩相当量	0.2g

材料(4人分)

パプリカ	1/2個
きゅうり	1本
酢	大さじ2
④ 砂糖	大さじ1
塩	少々

作り方

- ① パプリカときゅうりは1cm幅の斜め切りに切る。
- ② 耐熱容器に④を入れて混ぜ合わせ、①のパプリカ・きゅうりも入れて、電子レンジ(500W)で1分30秒加熱する。
- ③ 混ぜ合わせながら冷まし、味をなじませる。

※カレー粉、ローリエ、鷹の爪、こしょうなどで風味付けをするとより一層おいしくいただけます！

7月の行事予定

- ◆6月20日～7月19日
「ダメ。ゼッタイ。」普及運動
- ◆1日～31日「愛の血液助け合い運動」月間
- ◆26日～8月1日 肝臓週間
- ◆28日 日本肝炎デー
- ◆19日 きょうと育児の日、食育の日
- ◆京都「いのちの電話」
075-864-4343(24時間無休)

1(木)	からだところの健康相談・栄養相談 (セ)午前10時～11時30分 マタニティ教室 第3回 (セ)午後1時15分～3時30分
2(金)	発達相談(予約制) (セ)午前10時～午後4時
3(土)	
4(日)	
5(月)	すくすく広場 (円)午前10時～11時30分 ウォーキングいきいきフレンド(雨天中止) (セ)午前9時30分～
6(火)	
7(水)	血液さらさらあすなる会 (セ)午前10時～11時30分
8(木)	
9(金)	
10(土)	
11(日)	
12(月)	ウォーキングいきいきフレンド(雨天中止) (セ)午前9時30分～
13(火)	乳児後期健診(令和2年9月生まれ対象) (セ)午後受付
14(水)	3歳児健診(平成29年12月生まれ対象) (セ)午後受付
15(木)	
16(金)	発達相談(予約制) (セ)午前10時～午後4時 からだところの健康相談・栄養相談 (セ)午後1時30分～3時

〈8月の行事予定〉

- ・2日(月)…すくすく広場 (円)午前10時～11時30分
- ・5日(木)…からだところの健康相談・栄養相談
(セ)午前10時～11時30分
バンビクリニック(予約制) (セ)午後受付

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため事業を延期・中止する可能性があります。最新の情報は町ホームページをご確認ください
※あそびの広場は新型コロナワクチン集団接種により当面の間中止です。

(セ)保健センター (円)円明寺が丘自治会館

17(土)	
18(日)	
19(月)	ウォーキングいきいきフレンド(雨天中止) (セ)午前9時30分～
20(火)	1歳6か月児健診(令和元年11月生まれ対象) (セ)午後受付
21(水)	乳児前期健診とBCG予防接種 (令和3年2月生まれ対象) (セ)午後受付
22(木)	
23(金)	
24(土)	
25(日)	
26(月)	ウォーキングいきいきフレンド(雨天中止) (セ)午前9時30分～
27(火)	離乳教室(予約制)(令和3年3月生まれ対象) (セ)午前9時30分～11時45分
28(水)	肺がん検診・結核検診(予約制) (セ)午前9時15分～午後3時30分受付
29(木)	肺がん検診・結核検診(予約制) (セ)午前9時15分～午後3時30分受付
30(金)	肺がん検診・結核検診(予約制) (セ)午前9時15分～午後3時30分受付
31(土)	

★日曜・祝日の診療案内★

〈外科〉当番制で実施しています。
(変更されることがありますので必ず事前に電話で確認してください)
診療受付時間／午前9時30分～午後4時

7月の予定	日	医療機関名	電話番号
	4日(日)	王子クリニック(向日市)	075-754-7555
	11日(日)	村西医院(長岡京市)	075-955-4723
	18日(日)	新河端病院(長岡京市)	075-954-3136
	22日(祝)	済生会京都府病院(長岡京市)	075-955-0111
	23日(祝)	向日回生病院(向日市)	075-934-6881
	25日(日)	千春会病院(長岡京市)	075-954-2175

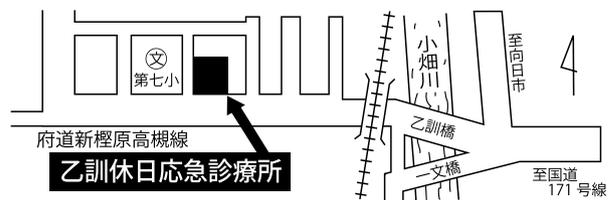
- テレホンサービスでもお知らせしています。
受付時間／午前7時30分～午後4時
☎(075)953-3900(代)

★京都府救急医療情報システム(救急医療機関案内)
電話・FAX自動応答 (075)694-5499

★京都健康医療よろずネット

〈内科・小児科〉

乙訓休日応急診療所(長岡京市今里北ノ町39-4)
診療受付時間／午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)
☎(075)955-3320



お気軽に保健センターを活用ください

自動血圧計、身長・体重計を設置しています。
一人で測定ができ、健康管理に役立ちます。
また、お気軽に健康に関してご相談ください。
《開所時間》午前9時～12時 午後1時～4時30分
《休所日》土・日祝日・年末年始
※センター内は禁煙です。 ☎(075)953-3430