



令和2年度の健(検)診のお知らせ

注意

今年度の健(検)診は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため例年と実施方法が異なります。また、緊急事態宣言が出された場合は、健(検)診は休止または日程が変更される場合があります。

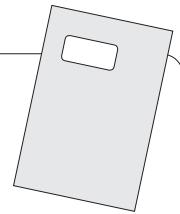
健康診査



特定健康診査… **40歳～74歳** の大山崎町国民健康保険に加入している方
長寿健康診査… **75歳以上** の方

自己負担金：1,000円（ただし70歳以上は無料）
期 間：7月1日(水)～10月31日(土)
方 法：医療機関に直接受診

対象の方には、
受診票を6月末ごろに
黄色の封筒で
個別通知しています。



肺がん・結核検診

事前
予約制です

【申込方法】健康増進係 ☎ 075-956-2101(代)に電話で申込

【申込期間】7月6日(月)～17日(金)まで

	肺がん検診	肺がん検診・結核検診
対象者	検診当日 40歳以上	検診当日 65歳以上
内 容	胸部X線撮影（必要者に喀痰検査） ＊白地又は無地の薄手のTシャツ等（ボタン、フック、プリントのついていないもの）でお越しください。 検査着の貸し出しはありません。	
費 用	無料（喀痰検査のみ400円）	
場 所	大山崎町保健センター	
月 日	7月29日(水)・30日(木)・31日(金)	
時 間	9:00～11:45 / 13:00～15:45 00分・30分台（9:00、9:30…など）は男性、 15分・45分台（9:15、9:45…など）は女性 で予約を受け付けます。	

本町では、引き続き新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止策を講じています。来所の際はマスクの着用、入所の際には検温と手指のアルコール消毒にご協力ください。



肺がん・結核検診の開催場所は受診状況等により変更する場合がありますので、毎年ご確認ください。

- ・大腸がん・前立腺がん検診については2面をご覧ください。
- ・費用が必要ながん検診について、前年度町民税非課税世帯・生活保護世帯（事前に免除カードの発行が必要）、満70歳以上の方、満65歳～満69歳で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は免除になります。詳細等は役場健康課健康増進係までお問い合わせください。☎ 075-956-2101(代)

令和2年度	大腸がん検診	前立腺がん検診
対象者	検診当日 40 歳以上	検診当日 55 歳以上の男性
内 容	免疫学的便潜血検査 2 日法	血液腫瘍マーカー
費 用	500 円	300 円
期 間	7月1日(水)～10月31日(土)	

● ● 委託医療機関一覧 (一覧の中の医療機関で検査を受けてください) ● ●

大…大腸がん検診、前…前立腺がん検診

●大山崎町

市外局番(075)

医療機関名	電話番号	大	前
梅 山 医 院	956-3245	○	○
太 田 内 科 医 院	957-6900	○	○
小 野 田 医 院	956-2121	○	○
中 川 医 院	951-7701	○	○

●向日市

市外局番(075)

医療機関名	電話番号	大	前
赤 井 医 院	924-3620	○	○
あ ら か わ 医 院	934-5510	○	○
い し い ク リ ニ ッ ク	933-9141	○	○
医 誠 会 診 療 所	921-0661	○	○
岩 本 医 院	935-3650	○	○
上 原 医 院	922-5007	○	○
角 水 医 院	921-7461	○	○
き く お か ク リ ニ ッ ク	921-8877	○	○
胡 医 院	924-2662	○	○
繁 本 医 院	921-7520	○	○
鈴 木 内 科 外 科 診 療 所	922-2077	○	○
ひ ら い ク リ ニ ッ ク	921-0520	○	○
婦人科内科 山下クリニック	922-3733	○	○
堀 医 院	921-3850	○	○
向 日 回 生 病 院	934-6881	○	○
森 田 内 科 医 院	922-3700	○	○
山 下 医 院	921-1039	○	○
ゆ や ま ク リ ニ ッ ク	925-8766	○	○
よ こ ば や し 医 院	922-2468	○	○
洛 西 医 院	921-0609	○	○
わかえ内科クリニック	921-0544	○	○

●長岡京市

市外局番(075)

医療機関名	電話番号	大	前
ア サ ワ 医 院	953-1990	○	○
足 立 医 院	954-7979	○	○
猪 谷 内 科 医 院	954-5510	○	○
稲 田 内 科	959-1820	○	○

●長岡京市

市外局番(075)

医療機関名	電話番号	大	前
伊 与 田 医 院	956-5891	○	○
馬 本 医 院	953-8717	○	○
海 老 沢 内 科 医 院	955-5300	○	○
大林内科・循環器科クリニック	954-3825	○	○
岡村医院 腎・泌尿器科クリニック	957-1715	○	○
小原内科・消化器科診療所	959-0700	○	○
片 岡 診 療 所	953-8338	○	○
神 部 整 形 外 科	958-0270	○	○
く ぼ た 医 院	951-8880	○	○
さ い の う ち 医 院	955-6850	○	○
さ と う 内 科	959-6800	○	○
下 尾 医 院	956-0003	○	○
新 河 端 病 院	954-3136	○	○
菅 田 医 院	954-5720	○	○
鈴 木 医 院	951-1508	○	○
鈴 木 外 科 医 院	953-3988	○	○
す ず き 内 科 ク リ ニ ッ ク	959-1150	○	○
千 春 会 病 院	954-2175	○	○
田 本 内 科	951-0749	○	○
ち か や ま 内 科	323-7614	○	○
土 井 医 院	951-5577	○	○
な か や ま 医 院	955-5666	○	○
長 岡 京 病 院	955-1151	○	○
七 岡 内 科 医 院	954-2070	○	○
畠 中 診 療 所	952-2330	○	○
馬 場 診 療 所	959-1566	○	○
檜 垣 医 院	951-2935	○	○
ほ う 内 科 医 院	953-3580	○	○
堀 口 医 院	953-8627	○	○
村 西 医 院	955-4723	○	○
森 小 児 科 医 院	954-9511	○	○
森 本 医 院	956-3000	○	○
横 関 整 形 外 科 医 院	955-4700	○	○
よ ね だ 内 科 ク リ ニ ッ ク	951-1110	○	○

からだと心の健康相談・
栄養相談日の変更

7月2日(木)



7月9日(木)

あそびの広場!



月曜日はお部屋を開放しています。対象は3歳児まで。室内用すべり台と
たいこばしがあります。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、
おもちゃはお家にあるものを持ってきてください。詳しい日程は4面の
行事予定をご覧ください。

注意 来場の際は連絡先記入用紙にご記入後、検温してから入室してください。

行ってみよう 少しの勇気で 救える命

愛の血液助け合い運動

＜令和2年7月1日～31日＞

現在、血液の機能を完全に代替できる人工血液は存在せず、医療において輸血は欠かすことができない治療法となっています。血液を安定的に確保するために、皆様のご協力をお願いします。
献血は命をつなぐボランティアです。



献血バスがきます！

ご協力いただいた方には記念品を進呈！

日時：令和2年9月14日(月)

10時00分～11時30分

12時30分～16時00分

場所：大山崎町保健センター

令和2年度離乳教室実施の変更について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、現在実施している離乳教室・もぐもぐ教室を変更して、1つの総合離乳教室として下記のとおり実施します。

【対象】 4か月児

【内容】 離乳食について（前期・中期・後期）

あかちゃんの生活で大切にしたいこと

注意：試食の提供はありません。

【場所】 大山崎町保健センター

【時間】 9時30分～11時45分

【申込】 **予約が必要です。**前日までに健康増進係までお申込みください。(☎ 075-956-2101 (代))

※8～10か月児を対象とした教室は実施しません。離乳食についてご相談がありましたら、健康増進係までお電話ください。



日 に ち	対象：4か月児
8月25日(火)	2年 4月生まれ
9月15日(火)	2年 5月生まれ
10月27日(火)	2年 6月生まれ
11月25日(水)	2年 7月生まれ
12月22日(火)	2年 8月生まれ
1月26日(火)	2年 9月生まれ
2月 9日(火)	2年 10月生まれ
3月16日(火)	2年 11月生まれ

管理栄養士さんの

今月のおすすめレシピ



食事は1日3食
バランスよく
食べることを
心がけましょう

トマトとなすの
洋風おひたし

夏野菜の代表であるトマトに含まれるビタミンCには、粘膜を保護する働きがあることから、免疫力向上が期待できます。水溶性なので、ある一定以上摂取しても尿に出ていってしまうため、「食べ貯め」が難しい栄養素です。

タイミングよく様々な栄養素が適量体の中に入ってくことで、体が栄養素を代謝するサイクルがうまく回り、快適で元気な毎日が過ごしやすいです。

夏バテ防止の為に、毎食おかずもとみましょう！

材料 2人分

1人分 エネルギー 30kcal、
塩分 0.4g

トマト 80g (中1/2個)
なす 100g (1本)
ポン酢しょうゆ 小さじ2
オリーブ油 小さじ1/2
大葉 1～2枚

作り方

- ①なすは縦半分に切ってから5mm厚さに切り、水にさらして水気を切る。容器に入れてラップをかけ電子レンジ(500w)で1分半位加熱後、冷めてから水気を絞る。
- ②トマトはくし切りにしてから薄切りにする。
- ③ポン酢しょうゆとオリーブ油をよく混ぜ合わせた中に①、②を加えてあえる。
- ④器に盛って、大葉のせん切りを散らす。

7月

の行事予定

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為
変更になる場合がありますので
ホームページ等でご確認ください

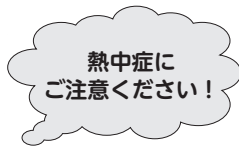
◆6月20日～7月19日

- 「ダメ。ゼッタイ。」普及運動
- ◆1日～31日 「愛の血液助け合い運動」月間
- ◆22日～28日 肝臓週間
- ◆28日 日本肝炎デー
- ◆19日 きょうと育児の日、食育の日
- ◆京都「いのちの電話」075-864-4343(24時間無休)

1(水)	
2(木)	
3(金)	発達相談(予約制) (セ)午前10時～午後4時
4(土)	
5(日)	
6(月)	あそびの広場 (セ)午前10時～11時30分 ウォーキングいきいきフレンド(雨天中止)(セ)午前9時30分～
7(火)	
8(水)	血液さらさらあすなろ会 (セ)午前10時～11時30分
9(木)	からだところの健康相談・栄養相談 (セ)午前10時～11時30分 バンビ☆クリニック(予約制) (セ)午後1時10分～4時
10(金)	
11(土)	
12(日)	
13(月)	あそびの広場 (セ)午前10時～11時30分 すくすく広場 (円)午前10時～11時30分 ウォーキングいきいきフレンド(雨天中止)(セ)午前9時30分～
14(火)	1歳6か月児健診(内科) (平成30年10月・11月生まれ対象) (セ)午後受付
15(水)	乳児前期健診とBCG予防接種 (令和2年2月生まれ対象) (セ)午後受付

〈8月の行事予定〉

- ・5日(水)…血液さらさらあすなろ会 (セ)午前10時～11時30分
発達相談(予約制) (セ)午前10時～午後4時
- ・6日(木)…からだところの健康相談・栄養相談 (セ)午前10時～11時30分



(セ)保健センター (円)円明寺が丘自治会館

16(木)	
17(金)	
18(土)	
19(日)	
20(月)	あそびの広場 (セ)午前10時～11時30分 ウォーキングいきいきフレンド(雨天中止)(セ)午前9時30分～
21(火)	
22(水)	からだところの健康相談・栄養相談 (セ)午前10時～11時30分
23(木)	
24(金)	
25(土)	
26(日)	
27(月)	あそびの広場 (セ)午前10時～11時30分 発達相談(予約制) (セ)午前10時～午後4時 ウォーキングいきいきフレンド(雨天中止)(セ)午前9時30分～
28(火)	
29(水)	肺がん検診・結核検診(予約制) (セ)午前9時～午後3時45分受付
30(木)	肺がん検診・結核検診(予約制) (セ)午前9時～午後3時45分受付
31(金)	肺がん検診・結核検診(予約制) (セ)午前9時～午後3時45分受付

★日曜・祝日の診療案内★

〈外科〉当番制で実施しています。

(変更されることがありますので必ず事前に電話で確認してください)

診療受付時間／午前9時30分～午後4時

7月の予定	日	医療機関名	電話番号
	5日(日)	王子クリニック(向日市)	075-754-7555
	12日(日)	村西医院(長岡京市)	075-955-4723
	19日(日)	さたけ整形外科(長岡京市)	075-950-3456
	23日(祝)	長岡京病院(長岡京市)	075-955-1151
	24日(祝)	新河端病院(長岡京市)	075-954-3136
	26日(日)	長岡京病院(長岡京市)	075-955-1151

- テレホンサービスでもお知らせしています。
受付時間／午前7時30分～午後4時
☎(075)953-3900(代)

★京都府救急医療情報システム(救急医療機関案内)
電話・FAX自動応答 (075)694-5499

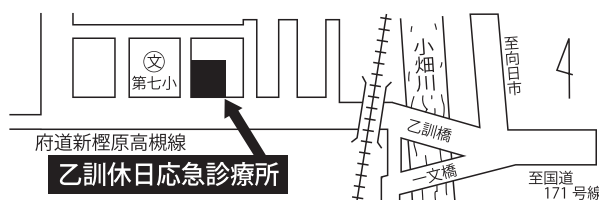
★京都健康医療よろずネット 検索

〈内科・小児科〉

乙訓休日応急診療所(長岡京市今里北ノ町39-4)

診療受付時間／午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

☎(075)955-3320



お気軽に保健センターを活用ください

自動血圧計、身長・体重計を設置しています。
一人で測定ができ、健康管理に役立ちます。
また、お気軽に健康に関してご相談ください。
《開所時間》午前9時～12時 午後1時～4時30分
《休所日》土・日祝日・年末年始
※センター内は禁煙です。 ☎(075)953-3430