

広報 おおやまざき

1

2021(令和3)年



今月の主な内容

- 令和3年 新年のごあいさつ P2
- 町長がかける！新春対談 P4
- withコロナの中でもできる運動 P5
- 老人医療助成制度をご存じですか P6

vol.638

<http://www.town.oyamazaki.kyoto.jp>

今年の干支は「丑」。2021年は世界に再び平和と安泰が訪れますように。長寿苑の陶芸サークル展示会にて撮影。

令和3年 新年のごあいさつ

多様な価値観を認め合い、
日々変化する社会情勢に対応する

コロナ禍だからこそ、新たな時代の
視点を取り入れたまちづくりを



大山崎町議会議長
山中一成

謹んで新年をお祝い申し上げます。
町民の皆様には、健やかに新春をお迎えのことと存じます。
日頃は、大山崎町議会へのご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
令和2年12月14日に、私は大山崎町議会の議長に就任させていただきました。
議長をはじめとするこの度の大山崎町議会の役員改選におきましては、町民の皆様をはじめ関係各位から、様々なご意見やご指摘を賜ったところでございます。
そのような中、私が議長の職をあずかり、新年を迎え、大山崎町議会を代表する者としての

使命感と職責を真摯に受け止め、改めて身の引き締まる思いでおります。
また、昨今の目まぐるしく変化していく社会情勢のなか、多様な価値観を認め合う住民自治のまちづくりの模索は、いつの時代においても続いていくのであらうと推察致すところであります。
一方で、昨年来のコロナ禍においても様々な難局を乗り越え、新たな時代へ歩もうとする一人ひとりの強い力が、このまちにも存在するとの思いを新たに致しております。
大山崎町議会をあずかる私どもといたしましては、先人の皆

様、町民の皆様、多くの皆様のため、たゆまぬ努力により築かれてきた、この誇りあるまちを責任を持って後世に引き継ぐために、議員一同、より一層まい進して参る所存でございます。
町民の皆様におかれましては、引き続き、大山崎町議会への忌憚のないご意見等を賜りますよう、改めてお願いを申し上げます。
結びにあたり、町民の皆様におかれましては健やかなる一年となりますよう、また、大山崎町の限らない発展を祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



大山崎町長
前川光

新年あけましておめでとうございませう。住民の皆様には、ご家族そろって健やかに令和3年の新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。
さて、昨年は新型コロナウイルス感染症が世界的に猛威をふるうなか、経済の停滞や、当初予定されていた東京オリンピック・パラリンピックの延期等、社会情勢に様々な影響をもたらしました。
年が明けた今も感染症の影響は続いており、この先の社会情勢も引き続き不透明な状態であるなかで楽観視はできませんが、本年中に東京オリンピック・パラリンピックが開催されることとなれば、今年には、全国

的な大きな賑わいとともな活気が生まれる年となることが期待されます。
また、国では今秋、デジタル庁が創設され、今後社会のデジタル化に向けた様々な取り組みが進められます。
将来の私たちの暮らしは、これまで以上にAIやIoT等の未来技術の開発や活用が進み、働き方や生活の利便性等、様々な場面で変化をもたらすことが期待されます。
こうした状況を踏まえ、町長である私の今年の抱負としては、コロナ禍での後ろ向きな社会情勢だけに目を捕らわれないのではなく、ウィズコロナの考えのもと、大山崎町の暮らしの

安心安全とともに、前向きな社会の動きにも着目しつつ、新たな時代の視点を取り入れながら、大山崎町の発展のために全力で町政を前に進めたいと考えております。
またその中で、住民の皆様にもまちづくりに参加いただける取り組みを進めて参りたいと考えておりますので、本年におきましても、どうか町へのご理解とご協力をお願い申し上げます。
結びにあたり、この新しい一年が、皆様にとって素晴らしい一年となりますようお祈りいたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



新型コロナウイルスの影響により、外出を控える方が増加した結果、運動不足による筋肉量の低下や基礎疾患の悪化、制限された慣れない生活からくるストレスなどから、心身に悪影響をきたす健康二次被害の問題が懸念されています。

子どもの生活リズムの乱れが気になる、医者から生活習慣病の疑いを指摘された、祖父母の認知症の症状が進んだ気がする、最近気分が落ち込みがちだという方は要注意。若いからと言って油断はできません。健康二次被害にあう可能性は誰しもあるのです。

今号では、スポーツ庁が発信している健康二次被害防止のためのヒントをご紹介します。運動習慣をぜひ毎日の生活に取り入れ、コロナに負けない元気な毎日を過ごしましょう。



スポーツ庁「新型コロナウイルス感染対策 スポーツ・運動の留意点と、運動事例について」

ご高齢の方には

STEP 1 まずは座っている時間を減らそう

「座ってないで体を動かしましょう」と言われても、じゃあ何からすれば?と悩んでしまいますよね。そのような場合は、まず、日常生活行為である買い物等で外出することや家庭菜園を行うことなどで体を動かしてみてください。

STEP 2 片足立ちやスクワットなどの下肢筋力トレーニングを

放っておけば下半身の筋力は衰える一方です。毎日の生活の中に、意識的に下半身を強化するエクササイズを取り入れてみてください。自宅でする簡

単なエクササイズ・片足立ちはバランス力が鍛えられ、スクワットは筋力低下の防止につながります。

STEP 3 散歩や健康体操なども取り入れて

体を動かすことに慣れてきたら、感染対策を十分に行ったうえで思い切って屋外に散歩しに出かけたり、健康体操をしてみましょう。厚生労働省の「健康日本21(第二次)」では、65歳以上の方の1日あたりの歩数目標は男性7,000歩、女性6,000歩となっています。長時間続けて運動するより、短い時間でも構いませんので、スポーツの頻度を増やしていくほうが望ましいです。

テレワーク従事者には

STEP 1 日常生活で動くことを意識してみよう

1日に11時間以上座ってる人は4時間未満の人と比べ、死亡リスクが40%も高まると言われています。寒い季節になれば動くのがおっくうになりますが、階段を上り下りしたり、こまめに立ち上がる機会を日常生活の中で意識的に設ける、家事を積極的にやるようにすることは運動習慣を日常に取り入れるうえでハードルが低く、おすすめです。

STEP 2 ストレッチや軽い体操を行ってみよう

ヨガや筋力トレーニングなど、自宅の狭いスペースでも行えるエクササイズを、動画サイトなどを参考に実践してみてください。気分転換にもなりますよ。

STEP 3 ウォーキング・ジョギングなど

WHO(世界保健機関)は、成人の場合、週に150分以上の軽息が弾む程度の身体活動を行うことを推奨しています。感染対策を十分行いながら、スポーツクラブなどで汗をかくこともGOOD。

お子さんをもつご家庭向けには

STEP 1 一緒に買い物や掃除などをして体を動かしましょう

片付け、草むしりなどの家事手伝いを通して、子どもが体を動かす機会を作ってみてください。

STEP 2 遊ぶときは親子一緒に

すぐに誰とも会えない、こんな時こそ親子で遊んでみてください。散歩、自転車、縄跳び、ボール遊びなどなんでもかまいません。テレビや動画サイトの力をうまく借りて、子ども向け体操なんかも一緒にされてみては。

STEP 3 運動・スポーツをしよう

サッカー、水泳、野球、ダンスなど、お子さんが好きなものは何ですか? WHO(世界保健機関)は、子どもは毎日60分以上の軽息が弾む程度以上の身体活動を行うことを推奨しています。

with コロナの中でもできる運動

町長がかける!

町長がまちの企業や団体のもとへ伺い、活動のこと、地域のこと、何でも聞きます。

No.19
楠木 仁史
代表監査委員

問=政策総務課 企画観光係 ☎956-2101 (内312)



前川 光 大山崎町長

楠木 仁史 代表監査委員

前川光町長 いつも監査でお世話になってます。現在町には、監査委員、選挙管理委員会、農業委員会、固定資産評価審査委員会、公平委員会の5つの独立した行政機関があります。今回は、監査委員に任命されてもうすぐ2年を迎える楠木さんに、これまでの活動を振り返っていただくとともに、普段、組織の表に立つことはあまり聞きたいと思えます。よろしくお願ひします。

楠木委員 よろしくお願ひします。

前川光町長 一般的に、監査の仕事内容について具体的に知っている方は少ないと思ひますので、まずは少し詳しくお話しただけですか。

楠木委員 監査委員の職務については、地方自治法および地方公営企業法等の法令に基づき、行っています。主なものとして毎月行う「定期監査」や「例月出納検査」、「決算審査」があります。

その中でも、決算、その他関

係書類が法令に適合し、正確であるかを審査する「決算審査」は、毎年1週間ぐらいかけて集中的に行っており、一番大変です。

他にも「随時監査」や「要求監査」などもあり、必要に応じて実施します。

前川光町長 監査以外では、本業は何をされていますか。

楠木委員 普段は社会保険労務士として働いており、息子は独立して家を出ています。今は妻と2人で暮らしています。昔は企業でサラリーマンとして働いた時代もありました。

前川光町長 ささまざまな経歴をお持ちですね。民間の視点を行政にも取り入れるのは大切なこととす。これまで、監査のお仕事に携わっていかがでしたか。

楠木委員 監査の仕事は大変だと聞いてはいましたが、実際にやってみるとそれを痛感します。新聞などで報道された事件を見かけると、自分も監査を行う者として身が引き締まる思いがします。

組織のお金の流れに関して、適正かどうかを常にチェックする立場にいますので、町に対して細かい指摘をすることも多々あります。本来であれば煙たがられても仕方のない仕事ですが、職員はよく対応していただいていると思ひます。

前川光町長 しっかりと監査のチェック機能が働いていることは、町を運営するうえで大事なことです。自治体は、住民の皆さんの信頼を得て成り立つものですので。

楠木委員 おっしゃるとおりで、民間企業と比べた時、やはり自治体は周囲から信頼され、権威ある存在であることが大事だと思います。民間だから監査が厳しくなくていいということではありませんが、自治体の監査には民間と比べてより高いレベルで見えていく必要があります。

前川光町長 楠木さんは一町民として、大山崎町がどのような町であってほしいとお考えですか。

楠木委員 様々な自治体が文化や観光面の魅力をPRしていま

すが、私はまずは世間に対して恥ずかしくない町であってほしいと思ひます。そのために私ができることとしては、監査を通して、大山崎町がこれからも健全な町として存続できるように、その一助となることで、これからも愛着のあるこの町に貢献していきたいです。

前川光町長 ありがとうございます。使命感を持ってお仕事に向き合われていることが伝わってきました。令和5年の2月末まで、まだ任期がごさいますが、これからよろしくお願ひします。



自宅には昔ながらの新ストーブがあるという楠木さん。石油を使わなくて済むからいいですと、環境問題にも関心をよせられているようでした。

老人医療助成制度をご存じですか

問 ☎ 956-2101
健康課 保険医療係 (内113)

老人医療助成制度は、所定の要件を満たせば、医療費の自己負担分の一部が助成される制度です。

Q 老人医療助成制度の対象者は？

次の条件を満たす方は、申請により病院や薬局、柔整（以下「医療機関等」）の窓口での負担割合が2割になります。

- (1) 同じ住所に所得税課税者がいないこと。
- (2) 申請する方が、所得税課税者（別世帯の方含む）の社会保険や税の被扶養者でないこと。

Q どうすれば制度が利用できる？

制度の利用には申請が必要です。役場1階3番窓口までお越しください。

- 申請に必要なもの
- ・被保険者証
 - ・印鑑

Q 申請後の流れは？

制度利用にあたっての条件を満たしており、役場窓口で申請された方には、受給者証を郵送にてお送りします。

Q 受給者証はどうやって使うの？

受給者証を京都府内の医療機関等の窓口でご提示ください。負担割合が2割になります。

Q 医療機関受診に際しての注意点は？

京都府外で受診された場合、受給者証は使えませんのでご注意ください。その際は、3割負担での受診となります。

Q 京都府外の医療機関等を受診した場合は？

京都府外の医療機関で受診された場合であっても、診療の翌月以降に役場に申請すれば、差額の1割が支給されます。

申請に必要なもの

- ・被保険者証
- ・受給者証
- ・領収書（原本・保険点数記載のもの）

- ・対象者本人名義の振込先口座が分かるもの（通帳等）
- ・印鑑

Q 医療費が高額になりそうなときは？

「入院時一部負担金限度額適用認定証（限度額証）」の交付を受け、医療機関等の窓口で提示すると、医療機関等での1カ月当たりの窓口負担上限額が、所得に応じて下がります（※）。

限度額証の交付を受けるには、役場1階3番窓口での申請が必要です。

申請に必要なもの

- ・被保険者証
- ・受給者証
- ・加入中の保険での限度額証
- ・印鑑

※加入している保険（国民健康保険や社会保険など）で限度額証の交付を受けていないと申請できませんので、ご注意ください。

こんな制度もあります

高額療養費制度

「高額療養費制度」とは、同じ月内で医療機関等に支払った自己負担額が高額になった場合、役場への申請により限度額を超えた金額の払い戻しを受けることができる制度です。上記の限度額証を持っていても、1月のうちに複数の医療機関にかかったり、同じ世帯の老人医療受給者の医療費を合算したりすると限度額を超える場合がありますので、その際は高額療養費の申請ができます。

申請に必要なもの

- ・被保険者証
- ・受給者証
- ・領収書（原本・保険点数記載のもの）
- ・対象者本人名義の振込先口座が分かるもの（通帳等）
- ・印鑑



新型コロナウイルス、インフルエンザの感染予防のため、「手洗い、うがい」を励行しましょう！



手続不要

新型コロナウイルス感染症にかかる支援策

【第三回】水道料金・下水道使用料を減免します

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、住民生活・経済活動を支援するため、本年度第1期および第3期で実施した水道料金・下水道使用料の基本料金全額免除を再度実施します。

なお、過去2回同様、減免については基本料金のみで、使用水量に応じてご負担いただく従量料金は対象となりません。また、本減免について、お客様に行っていただく手続きはありません。

■対象者

一般家庭および事業者（※官公署除く）

■減免期間

令和2年度 第5期（11月、12月の使用分）

※1月検針分の水道料金、下水道使用料が対象

■減免額について

○家事用（口径20mm）の場合…【減免額】5,060円

（内訳）

水道料金…基本料金1期分（2カ月分）：使用水量10m³まで 3,520円（税込）

下水道使用料…基本料金1期分（2カ月分）：使用水量20m³まで 1,540円（税込）

※営業用、工場用等は、町ホームページ内の「上下水道料金の料金一覧表」をご覧ください。

■注意事項

- ・1月検針時に投函された「使用水量のお知らせ」に記載の金額は「減免前」の金額です。
- ・使用水量が基本水量（10m³）以下の場合、今回の請求はありません。
- ・集合住宅にお住まいで、管理会社などにお支払いのお客様は支払先にお問い合わせください。

使用水量のお知らせ	
令和2年度 5期 (令和3年1月検針分)	
大140町 世帯	様
ご使用場所	
大140町1丁目1番地	
水道番号 □□□□	用途 家庭用
水栓番号 □□□□	戸数 1
量水器番号 A□□□□	口径 20
今回検針 1040 m ³	前回検針 1000 m ³
取替前使用水量(+)	
今回使用水量	40 m ³
水道料金	8,470円
(注)消費税別金額	770円
下水道使用料	3,080円
(注)消費税別金額	280円
合計金額	11,550円
検針日	令和3年1月0日 検針員

減免前の金額となります

■問・相談先

上下水道課業務・府営水道係
☎956-2101 (内271・272・273)

雨水を有効利用しませんか

雨水タンク設置助成金交付制度

近年頻発している短時間豪雨に対して、雨水を「貯める」取り組みを進めています。雨水タンクを設置された方に助成金を交付しています。町への申請のみで、町と京都府の両方の助成金・補助金を受け取ることができます。

■どうして雨水を貯めるの？

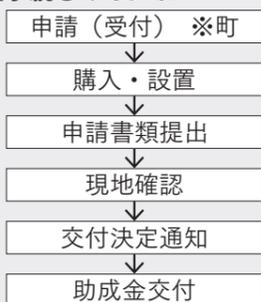
雨が降ったとき、雨水を貯める場所（雨水タンク）がたくさんあると、河川の急激な増水を抑えることができ、浸水被害の予防や軽減につながります。また、水道水の代わりに使えるため、節水にもなります。

■貯めた雨水は何に使えるの？

- ・打ち水
- ・庭に水撒き
- ・洗車
- ・災害や断水など非常時のトイレなどの生活用水 など



■手続きのながれ



■助成対象など

助成対象＝容量100～500Lの雨水貯留タンクを新たに購入（※制度の申請後購入）し設置される戸建て住宅の方
助成額＝タンクと架台購入費の3/4（上限45,000円）
申請期限＝令和3年2月26日☎※定員あり
問・申請先＝上下水道課 下水道係
☎956-2101 (内292)

最大
45,000円
の助成！

必ず申請後に雨水タンクを購入してください



Fire Department

消防ひろば

大山崎消防署 ☎956-0119 FAX 957-0999

シリーズ 火災・救急

現場からのメッセージを
紹介します。

ストーブ火災に注意しましょう

本格的に寒くなる季節を迎え、ストーブなどの暖房器具を使用しているご家庭も多いと思います。ストーブには一般的なものとして石油ストーブ、ガスストーブ、電気ストーブなどがあります。どのストーブも高温となるため、ストーブと周囲の物との間に十分な距離がない場合、火災になったり、やけどしたりする恐れがあります。今一度、使用方法を再確認して事故を防ぎましょう。

～ストーブが原因で発生した火災事例～

- ・電気ストーブをつけたまま就寝し、布団がストーブに接触して火災となった。
- ・ストーブの上に干していた洗濯物が落下して火災となった。
- ・石油ストーブの火をつけたまま給油を行い、漏れた灯油に引火し、火災となった。など

～ストーブから火災を発生させないために～

- ・外出時や就寝時は消火を確認する。
- ・ストーブの上に洗濯物などは干さない。
- ・ストーブの周りは常に整理整頓し、燃えやすいものは近くに置かない。
- ・スプレー缶は熱が加わると破裂する恐れがあるため、ストーブの近くに置かない。また、可燃性ガスを使用したスプレーは引火する危険があるためストーブの近くで使用しない。
- ・燃料を給油する際は必ず消火してから給油する。
- ・燃料の保管は火気がなく、直接日光の当たらない、風通しの良い場所で保管する。
- ・消火器は取り出しやすい場所に置きましょう。



令和3年大山崎町消防出初式は開催規模を縮小して行います(二餐加不可)

例年、町では住民の皆さまの安心・安全を祈願するとともに、訓練や一斉放水を通じて、強い使命感にあふれる消防の姿を披露する消防出初式を開催していましたが、「令和3年大山崎町消防出初式」については、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、会場施設の使用人数の制限や参加者の健康・安全を考慮した結果、規模を縮小し、消防団員と職員(一部の来賓)のみで行うことになりました。

令和3年大山崎町消防出初式は開催規模を縮小して行います(二餐加不可)

1月23日(日)～29日(金)文化財防火運動「文化財を火災から守ろう」

1月26日は「文化財防火デー」です。昭和24年のこの日、奈良県の法隆寺金堂が焼失し、世間は大きな衝撃を受けました。

場はできませんので、ご理解のほどよろしく願います。

1月26日
文化財防火デー

先人たちが築いた文化の結晶を後世の人々にも伝えていくためにも、みなさんに「文化財防火運動」を通じて火災予防を呼びかけますので、皆さまもご協力ください。

防災用兼消防団招集用サイレン吹鳴テスト

災害時に、避難指示や消防団招集等に吹鳴するサイレンのテストを、次のとおり行います。

とき 1月10日(日) 8時～

サイレン吹鳴箇所 大山崎町役場
大山崎区民会館 下植野集会所
消防団第2分団詰所

問 大山崎消防署 ☎9560119

普通救命講習(WEB講習)

今年度、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、感染防止のため、一時講習会を見合わせていましたが、感染防止に配慮し内容を変更して実施していきます。詳しくは、乙訓消防組合ホームページをご覧ください。

ご不明な点がありましたら、左記までお問い合わせを。

問 大山崎消防署救急係 ☎9560119
乙訓消防組合消防本部救急課 ☎9536039 (平日昼間のみ)

淀川沿川まちづくりプラットフォーム主催 「淀川沿川の魅力発見」川柳コンテスト

美しい景観、豊かな自然、歴史文化に恵まれた場所が数多く存在する三川合流地域を含む淀川沿川。そんな三川合流地域の自治体である大山崎町は、沿川のまちづくり団体や舟運事業者等で構成される「淀川沿川まちづくりプラットフォーム」にオブザーバーとして参画しており、このたび、淀川沿川がもつ魅力を再認識していただくきっかけづくりとして、川柳の募集が行われます。

最優秀賞、優秀賞、特別賞に選ばれた方には表彰状の贈呈を、入賞者にはプレゼントをご用意。ふるってご応募ください。

▼募集内容

淀川沿川がもつ魅力の発見PRにつながるもの
例) 背割堤、桜、三川合流地域、渡し舟、なにわ淀川花火大会、淀川を活用したイベント等

▼応募方法

役場1階ロビー、長寿苑、中央公民館、歴史資料館に設置の応募用紙に必要事項を記入し、応募箱(応募用紙と一緒に設置)に投函するか、郵送、FAX、メールで八幡市観光協会までお送りください。

▼応募期限

1月31日(日)必着

▼問・応募先

一般社団法人 八幡市観光協会
〒614-8005 京都府八幡市八幡高坊8-7
☎075-981-1141 FAX 075-981-1132
✉info@yawata-kankou.org



年末年始ごみ収集カレンダー

問=経済環境課 清掃環境係 ☎956-2101 (内247)

月	火	水	木	金
12/28	12/29	12/30	12/31	1/1
・可燃ごみ収集 [区]収集地域 年内最終	・可燃ごみ収集 [区]収集地域 年内最終		・ごみ収集なし 大晦日	・ごみ収集なし (資源ごみの収集は 1/4日に振替) 元旦
1/4	1/5	1/6	1/7	1/8
・可燃ごみ収集開始 [区]収集地域 ・資源ごみ収集あり (1/1日の振替分)	・可燃ごみ収集開始 [区]収集地域			

●可燃ゴミと資源ゴミを混在しないようにお願いします!

この頃、可燃ゴミの中にカンやビン、金属類などが混在したゴミを出されていることがよくありますが、そのような混合ゴミは本町では収集していません。可燃ゴミステーションに収集されずに残されたゴミが、カラスや猫等に荒らされると、近隣の方々に大変迷惑がかかります。カンやビン、金属類などの資源ゴミは分別し、可燃ゴミと一緒にしないようお願いします。