



⑥「雲天庵」の外観。車を停めれば、そこが茶室になります。日本中いろんなところに向いてお茶会を開いているそうです
 ⑦大山崎ふるさとセンターには、茶室に隣接して、茶の湯の歴史などを紹介するパネル展示コーナーも設置。普段お茶を習っているというお客さんからも「とても勉強になって良かったです。」と好評でした
 ⑧山崎聖天桜の広場で開催した「お茶目子ども茶会」では、子どもたちが亭主としてお客さんをもてなしました



— 写真で振り返る —
国文祭プレイベント
「今、蘇る天王山・戦国絵巻」



11月3日祝～7日祝の5日間にわたって町内各所で開催した国民文化祭プレイベント。町内はもちろん、他府県からも多くのお客さんが訪れ、大いに盛り上がりました。写真とともに、そのようすを振り返ります。

「こんなお茶席見たことない！」ってみんな思ったはず



⑨すべての会場の中で、最も多くの人で賑わっていた宝積寺の戦国大茶会々場。天王山から下りてきたハイカーの皆さんには、野点会場で涼しい秋風を感じながらいただくお茶の味は格別だったことでしょう
 ⑩アサヒビール大山崎山荘美術館の椽の木茶屋では「朗読ダンスお茶会」を開催。客が本を朗読している間、ダンサーである亭主が踊りながらお茶を点てくれるという斬新なこの企画。京都市から来たというお客さんは「このために今日は大好きな本を持ってきました。朗読という形でこのお茶会に参加できて良かったです。」と満足そうに感想を語ってくれました
 ⑪陶芸家夫妻が亭主を務める、陶芸作品を用いた茶会「どっこい生きている水の中」。お茶をいただいた後は、茶碗を洗って作品の鑑賞会。「かわいい！」「これ、持って帰りたい」などなど、お客さんたちは可愛いお茶碗に一目ぼれの様子でした

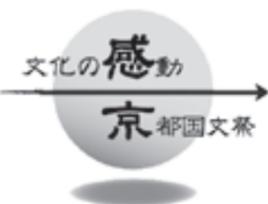


ライトアップの雰囲気、写真では伝わりきらないかな…



①大山崎ふるさとセンターでは戦国大茶会を開催。ここでは北の政所が亭主を務め、お客さんをもてなしました
 ②山崎聖天は、婚活宵茶会の会場になりました。立方体の形をした真っ白の茶室の中で、男女が亭主と客に分かれて「婚活」を展開。灯明アートの灯(あかり)が創り出す幻想的な雰囲気も手伝って、どの茶室でも会話が弾んでいるようでした

③山崎聖天桜の広場には、トラックの荷台をそのまま茶室に改造した「雲天庵」が登場。お客さんは、1畳ほどの極小の空間で、茶人・為真茶坊(ためまちゃぼう)との楽しいひとときを過ごしました
 ④離宮八幡宮では煎茶会も催されました。煎茶は、茶碗の中の茶葉を蓋で抑えながらすすり飲むというスタイル。抹茶とは一味異なる独特の作法です
 ⑤宝積寺では、秀吉を亭主に、千利休がお点前を披露。もてなしを受けたお客さんからは、「千利休、すごく雰囲気ある！」と絶賛の声が聞かれました



今西泰彦さん(大山崎町社協)が日本代表として ワールドカップ100kmマラソンに出場。 個人24位、日本の団体優勝に貢献!



11月7日に開催された「2010 / IAU 100km ワールドカップ・ジブラルタル大会」に、大山崎町社会福祉協議会に勤める今西泰彦さんが出場。男子の部で、30カ国以上約200人の選手がエントリーする中、自己ベストを更新する7時間16分38秒で完走し、個人24位の好成績を収めました。また、各国上位3人の選手の合計タイムで競う団体戦では、日本が見事優勝! 今西さんは日本選手中4位でしたが、チームの1員として日本の団体戦優勝に貢献しました。

過酷な条件下で 自己ベスト更新の走り

ジブラルタルはイギリスの海外領土の1つで、スペインの南に位置し、その面積は大分山崎町とほぼ同じ。今回のコースも、1周5kmちよつこのコースを19周するという過酷なものでした。

「同じコースをグルグル回るのは、やっぱりキツイですね。景色も変わらないですし。また、思っていた以上にアツプダウンもありました。この条件の中で自己ベストを出せたことは嬉しいですが、目標

の7時間を切れなかったのは残念です。また、40歳以上の選手を対象としたマスターズの部門でも、4位でメダルに届きませんでした。今は嬉しい気持ちよりも悔しい思いの方が大きいですね。」

チームで勝ち取った 団体戦優勝

今大会、日本はイタリア、フランスと並んで優勝候補に挙げられていました。今回の代表チーム男子6人中、予選タイムが6番目だった今西さんは、自分は団体戦とは無関係だと考えていましたが、予



高台から見下ろすジブラルタルの街並。この街中がマラソンコースになりました

PROFILE ● イマニシ・ヤスヒコ。昭和45年3月4日生まれ、40歳。京都市西京区在住。関西大学文学部卒業、平成19年から大山崎町社会福祉協議会に勤務。スポーツ歴は、中学、高校時代にサッカー。30歳からマラソン。



ゴール後、チームメートと記念撮影。右端で町旗を広げているのが今西さん

「初めて出場したフルマラソン(42・195km)のタイムは4時間57分。『沿道から『がんばれ』と応援されても、『これ以上どう頑張るねん!』と内心思いながら走っていました。』というほどいっぱいいいっぱいの状態でした。そして35歳で、100kmの丹後ウルトラマラソンに初挑戦。

「フルマラソンの向こう側の世界を体感してみたくて、挑戦したんです。でも、タイムは約13時間。とんでもない世界だと思いました。」同年出場した四万十川ウルトラマラソンでもタイムは約11時間でした。

その後3年間ウルトラマラソンからは遠ざかっています。だが、昨年、39歳で再び丹後ウルトラマラソンに出場。なんと、この大会で見事優勝を飾りました。

「フルマラソンのタイムを伸ばすための練習の一環として、もう一度100kmマラソンに挑戦しようと思ったんです。まさか優勝できるとは思っていないんですけど。」この大会でのタイムは7時間31分でした。

毎日数十キロの 走り込みで急成長

劇的なタイム短縮の裏には、ものすごい量の走り込みがありました。

「週に4〜5日は午前2〜3時に起床し、11kmのコースを2周、3周します。また、職場の昼休み時間にも天王山を走ります。子どもが大きくなって、練習時間を確保できるようにになったのが大きかったですね。」

そして、今回のワールドカップ大会の日本代表選考を兼ねたサロマ湖100kmウルトラマラソンで、全体8位、日本選手7位に入賞。1人辞退者が出たことで、日本代表メンバーに選出されました。

家族、職場の理解が 大きかった

今回の大会を振り返って思うことは何か。今西さんは、周りの支えがあったと話します。

「家族と職場の理解が大きかったですね。家族の理解があったおかげで毎日の練習時間を確保することができました。昼休み走っていること

にも職場の理解がありました。マラソンは個人競技ですが、周りの人の支えがいかに大きいかということ、レース中も考えながら走っていました。」

『走る』ことは 『無駄』なこと??

今西さんにとって『走る』こととは何かと尋ねてみると、返ってきたのは意外にも『無駄なこと』という答えでした。

「日常生活の中では、わざわざ走らなくてもバイクや車があれば移動できます。『走る』ということは、人間の行動の中で、最も無駄なことか

なとも思います。でも、この無駄なことに一生懸命取り組んでいると、生活に良いサイクルが生まれるんです。走ることによってお腹が減って美味しいご飯が食べられ、夜ぐっすり眠れて、次の日また仕事を頑張れる。僕にとって『走る』こととは『無駄』なことでありながら『薬』でもあるような気がしますね。」

今後当面の目標は、フルマラソンで2時間30分を切ることで、そして2人の子どもの大きくなったとき、ライバルとして走ることができそう。『無駄』を『薬』に変えながら、今西さんはこれからも走り続けます。



真赤なJAPANのユニホーム。表情からは、楽しんで走っているようすが伝わってきます

「彼の優勝は、半分は僕のおかげなんですよ(笑)」とにかく、チームとしての良さが出せたと思います。」

30歳でマラソン初挑戦。 その結果は……

今西さんがマラソンを始めたのは30歳のとき。当時の職場の後輩に誘われたのがきっかけでした。

平成23年度 町立保育所入所申込を受付

町立保育所では、両親がともに仕事をしているなどの事情により、家庭で保育できない児童をお預かりしています。平成23年度から保育所への新規入所を希望する方は、必要書類を添えてお申し込みください。

※平成22年度は待機の方も、要申込。また、希望者が多数のときは、希望の保育所に入所できない場合や待機となる場合があります

▼入所申込書の配布

12月1日頃から、役場1階福祉課児童福祉係（5番窓口）および各保育所で配布します。

▼受付期間

平成23年1月11日（月）～12日（火）

○午前9時～正午

○午後1時～4時

○午後5時～7時

※期間内の申込であれば、申込順序は入所審査に影響しません

▼受付場所

役場1階第1会議室

※郵送不可。受付当日に必要な事項の聴取を行いますので、質問事項に答えられる方が申込用紙を持参してください

▼入所要件

平成23年4月1日現在、生後6カ月以上（平成22年10月1日以前生まれ）から小学校就

⑦町長が認める、①～⑥の要件に類する状態である

※いずれの場合も、両親以外に同居の親族、その他の方など、世帯員のすべてが児童の保育にあたるできないと認められる場合に限り

※入所決定後に変更があり、入所要件に該当しなくなった場合は、入所決定取り消しや退所となります

▼保育料

父母またはその他の扶養義務者（生計中心者）の所得税額などを町保育料徴収金基準額表に当てはめて決定します。

▼保育時間

午前8時30分～午後4時30分

※国は正午まで

▼時間外保育

保護者の勤務時間、通勤時間を考慮して、やむを得ない場合は午前7時～午後7時の間で保育します。

※別途保育料が必要です

▼定員

大山崎町保育所 120人

第2保育所 100人

第3保育所 90人

※保育所における総定員です。今回の新規申込で入所できる人数ではありません

▼その他

○家庭調査票など、入所要件の調査に必要な書類は正確に記入してください

○両親の就労証明など、必要書類は必ず添付してください（必要書類の添付がない場合は受付できません。また、育児休業

学前の乳幼児で、保護者とともに大山崎町に住所を有し、住民登録（外国人登録）をしていること。また、保護者（同居の65歳未満の祖父母なども含む）のいずれもが、次の①～⑦の要件いずれかに該当すること。

①昼間、家庭の外で働くことが常である

②昼間、家庭の中で児童と離れて日常の家事以外をすることが常である

③母親が妊娠中である。または出産後間がない状態である

④病気の状態である。または心身に障害がある

⑤家庭内に、長期にわたる病人や心身に障害のある方がいるため、常に看護に従事している

⑥火災、風水害、地震などの災害により住居を破損または喪失し、その復旧などのため児童の保育ができない状態である

中の方は、その旨を明記してください

○自営の方などは、就労証明書に民生委員の証明が必要です。民生委員への証明依頼書をお渡ししますので、申込書配布時に申し出てください

▼入所の可否

後日、各家庭に文書で通知します。

児童の継続入所を希望する方は

現在、保育所に入所している児童の来年度の継続入所を希望する方は、保育の実施継続確認書（保育所からお渡しします）に必要な書類を添付のうえ、提出してください。

▼提出期間

平成23年1月5日（月）～14日（金）

▼提出先

現在児童が入所している保育所

障害児保育の年齢制限を見直しました

大山崎町では、これまでも各保育所で障害児保育を実施してきましたが、このほど年齢制限を見直しました。来年度からは、入所時点で生後6カ月以上の、集団保育の可能な児童を対象とします。詳細な入所要件や提出書類については、入所申込書配布時などに係員にお問い合わせください。

▼よくある質問と回答

Q1 どのように入所者を選考するのですか？

申込受付時に児童の家庭状況を聴取します。それを審査のうえ、原則として『保育に欠ける』程度の高い児童から順に入所を承諾します。

Q2 子どもを保育所に入れないと仕事ができないのですが、どうすればいいのですか？

保育所はあくまでも『保育に欠ける』児童を保育する施設です。入所時点（※1）で保育に欠けていることが前提となります。したがって、このケースでは、まず仕事に就くことが必要となります。ただし、求職活動を行う場合は、Q4にもあるとおり一定期間保育に欠ける状態と同様であると認めるため、入所申込が可能です。

（※1）このケースでは、原則として4月1日の入所時点で就労などの状態にあり、『保育に欠ける』状態であることが必要ですが、特例として4月中に就職予定の方も入所申込が可能です

Q3 育児休業中でも入所できますか？

育児休業とは、労働者がその子を養育するために取得する休業であり、育児休業中は『保育に欠ける』状態とはいえませんが、入所できません。しかし、申込時点で育児休業中であっても、入所時点（※2）で職場復帰しているとい

う場合は入所申込が可能です。また、育児休業前に既に保育所に入所していた児童については、一定の事由に該当する場合は引き続き入所を認めます。

（※2）このケースでは、原則として4月1日の入所時点で職場復帰していることが必要ですが、特例として4月中に職場復帰する方も入所申込が可能です

Q4 現在求職活動中でも入所できますか？

求職活動中は『保育に欠ける』状態と同様であると認められるため、入所申込が可能です。ただし、添付書類として、求職活動中であることを証明する書類の提出が必要です。また、一定期間（3カ月程度）後に就職している必要がありますので、その時点の状態によっては、一旦入所した後でも退所となる場合があります。

Q5 入所に必要な就労時間はどの程度ですか？

概ね1日4時間、週4日の労働をもって『保育に欠ける』状態と認定しています。

Q6 同居の祖父母がいる場合、申込書添付書類は何が必要ですか？

同居の祖父母がいずれも65歳以上の場合、添付書類は不要です。いずれかが64歳以下の場合は、就労証明書および家庭調査票が必要となります。また、当該祖父母が生計中心者である場合は、保育料決定に必要な書類も提出していただきます。

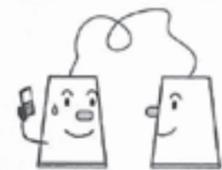
Q7 『保育に欠ける』とはどういう状態のことですか？

保護者が児童を保育することができず、同居の親族も保育できない状態のことをいいます。

「自殺を防ぐために私たちにできること」

つながって支え合いましよう

ストップ、ひとりて悩むこと。



欧米先進諸国よりも高い水準にある日本の自殺死亡率。京都府でも、年間550人以上の人が自殺で命を落としています。これは、交通事故による死者数の6倍以上。
あなたは、家族や大切な人に自殺のサインを感じていませんか？

自殺のサインを見逃さない！

身近な人が、自殺のサインに気付いてあげることが大切です。

自殺予防10カ条(自殺のサイン)

- ①うつ病の症状(▼気分が沈む▼自分を責める▼仕事の能率が落ちる▼決断ができない▼不眠が続く)がある
- ②原因不明の身体の不調が長引く
- ③酒量が増す
- ④投げやりな態度(▼危険な運転▼失踪▼治療拒否)が目立ち、安全や健康を保てない
- ⑤▼仕事の負担が急に増える▼大きな失敗をする▼職を失う
- ⑥職場や家庭のサポートがない
- ⑦本人にとって価値あるもの(▼職▼地位▼家族▼財産)を失う
- ⑧重症の身体の病気にかかる
- ⑨自殺を口にする
- ⑩自殺未遂におよぶ

自殺したいと打ち明けられたら

対応の基本

- 死にたいという気持ちをまずは受け止める
- 誠実な態度をとる
- 時間をかけて傾聴する
- 沈黙を共有する

各種相談窓口

- 京都府自殺ストップセンター
☎0120-5556-097
 週1 午前9時～午後8時
 ※京都府全域からフリーダイヤル
 ※面接相談は午前9時～午後5時。要予約
- このころの相談電話
☎645-5155
 週1 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
- 京都いのちの電話
☎864-4343
 年中無休、24時間対応

相談に乗ったあとは

- ひと通り相談に乗ったあとは、あなたの心配な思いを相手にそっと伝えて受診や相談に誘ってみましょう。
- 批判的な態度をとる
- 世間の常識を押しつける
- 安易な励ましをする
- 話をそらす
- 自殺について話すことは危険ではない
- とってはいけない態度



「すっかり忘れていただけなのに、督促状が届いて嫌な気分になった。」

「納付書を紛失して、納期日が過ぎてしまった。」
「こんな経験はありませんか？ 口座振替にする」とこのように悩む思いをすることはありません。



口座振替は便利で税金の節約にも！

税金(▼町民税▼固定資産税▼国民健康保険税▼軽自動車税)や、保険料(後期高齢者医療保険料▼介護保険料)を口座振替にすると、納期日に自動的に預貯金口座から引き落としされるので、納期ごとの支払いの手間が省けます。また、大山崎町にとっても、口座振替を利用いただくことで、督促状や納付書再発行にかかる業務を軽減できるだけでなく、郵送料の節約にもなります。皆さんの税金などでも少しでも有効利用するためにも、口座振替の利用をお願いします。

動払込利用申込書)に必要事項を記入し、下記口座振替(自動払込)取扱金融機関窓口まで。

口座振替(自動払込)取扱金融機関

- 京都銀行
- 京都信用金庫
- 京都中央信用金庫
- 京都中央農業協同組合
- 近畿労働金庫
- りそな銀行
- みずほ銀行
- 関西アーバン銀行
- 池田泉州銀行
- ゆうちょ銀行

問11 税財政課・町民健康課
☎956-2101

税金について(内141)
後期高齢者医療保険料について(内121)
介護保険料について(内138)

手続きは一度だけ

預金通帳と通帳の届出印を持参のうえ、口座振替依頼書(自

間違えないようご注意ください

年末年始のゴミ・汲み取り収集日程

毎年、間違えて出されるゴミが後を絶ちません。

間違えないように注意してください。

年末年始のゴミ・汲み取り収集日程

年 始	年 末	収集日程	収集内容
1月6日(日)から	12月28日(日)まで	通常どおり	通常どおり
1月5日(日)	12月30日(日)	燃えるゴミのみ特別収集	燃えるゴミのみ特別収集(回) 回収地域
1月1日(日)～4日(日)	12月31日(日)	燃えるゴミのみ特別収集(回) 回収地域	燃えるゴミのみ特別収集(回) 回収地域
通常どおり	通常どおり	収集はありません	通常どおり
通常どおり	通常どおり	通常どおり	通常どおり

問11 経済環境課
☎956-2101 (内244・245)



消防 広場

毎月1日は
無火災推進日

大山崎消防署

☎ 956-0119
FAX 957-0999



平成22年 年末防火運動

期間 12月20日(日)～31日(金)

防火意識を高め、家庭や職場を火災から守りましょう。

放火対策

「放火されない街づくり」

年末は、放火による火災が多く発生する時期です。「放火されない」放

火させない環境をつくることにも、「放火されても被害を大きくしない」対策を取ることが重要です。地域住民みんなで放火による被害を防ぎましょう。

※年内に住宅用火災警報器を設置して、安心して新年を迎えましょう

▼放火の実態

全国の火災原因のトップは「放火」です。時間帯で見ると、夜間の人が寝静まったときに多く発生しています

す。放火犯は、人通りが少なく、人目につきにくい時間帯を狙っています。

▼狙われやすいのは…

- 暗いところや、立て看板などところに身を隠すものがあるところ
- 路地の入口付近、商店街の裏通り
- 民家の軒下、離れや倉庫の裏付近
- 物置、空き家、ゴミ捨て場
- アパートやマンションなどの階段付近
- 駐車場、車庫
- 郵便ポスト、公衆電話ボックス、自動販売機など

▼放火されないために

- 門灯や街灯をつける
- 物置や空き家には鍵をかけ、壊れ

消防団年末特別警戒を実施します

期間 12月25日(日)～31日(金)

大山崎町消防団は右記の期間、年末特別警戒体制をとり、各分団所待機して災害警戒にあたります。期間中は、警戒パトロールなど火災予防の啓発に努めます。

- 燃えるゴミは収集日の朝に出す
- 隣近所の協力体制を整えておく
- 車やバイクのシートカバーは燃えにくいものを使うとともに、荷物を置いたままにしない
- 外出時や寝るときには戸締まりを確認する

災害現場からのアドバイス

最近多く発生している火災の原因や、特異な火災の事例を紹介します。火災予防の参考にしてください。

着衣着火にご注意を

ガスコンロを使用中、その近くの物を取ろうとして、衣類の袖に火がついたという事例が多く発生しています。

ほかにも、▼手袋をしたままライターでタバコに火を付けようとして、手袋に着火した▼仏壇のろうそく越しに物を取ろうとして、衣類の袖に火がついた▼ストーブに近づきすぎて衣類に着火した、などの事例があります。

特に、これからの寒い季節は厚着になるため、衣類に火がついても気付くのが遅れてしまいます。着衣着火による火災で毎年100人以上が犠牲になっていますので、十分注意してください。

着衣着火を防ぐために

- ガスコンロの奥に調味料などを置かない。また、ガスコンロ使用中はコンロ越しの作業をしない。
- 袖の広がった衣類を着用してガスコンロを使用しない
- 仏壇のろうそく越しに手を伸ばさない
- ストーブに近づきすぎない。また、ストーブに防護枠を取り付ける
- タバコに火をつけるときは、手袋、マスク、マフラー、衣服の袖や襟に注意する
- ライターをポケットなどにしまうときは、炎が残っていないか確認する
- マッチやライターなどは、子どもの目につかない場所に保管する
- できるだけ燃えにくい素材（防災製品）の衣類を着用する



公民館サークル
「源氏物語を読む会」

活動は、第2・4日午前10時～正午。物語の一区切りを全員で朗読したあと、先生が一文一文、丁寧に物語を解説していきます。質疑応答では、登場人物の背景や細かな感情の推移など、細かい点にも質問が及びます。物語の全文を、少しも省くことなく読み進めているため、サークル発足から20年以上が経つ今でも、まだ一通り読み終えていません。今読んでいるのは、全54巻の内49巻目。物語の最後を飾る「宇治十帖」の5巻目にあたります。

「声に出して朗読すること、そして詳しく内容を学んでいくこと。この二点が、源氏物語を読む会の特徴です。」と、先生を務める山本孝子さん。サークル発足時からメンバーである川嶋桃子さんも、「声に出して読むことで、物語を深く読むことができます。今では、友達同士でほかの古典を読むときも声に出して朗読してい

じっくりゆっくり、みんなで朗読



ますよ。」と話します。源氏物語千年紀の催しなどで源氏物語に興味を持ったという藤原琴二さんは、「古典に触れているこの時間が心地よく、今では生活の中で楽しみな時間です。」とニコリ。松村玲子さんは、「今読んでいる宇治十帖は登場人物が多くないけど、その分心理描写が細かくて、まるで現代小説を読んでいるような感覚になりますよ。」と話してくれました。ほかにも、兵庫県から毎回通っているというメンバーも、源氏物語の魅力が100%味わいながら、これからは少しずつ少しずつページを進めていきます。

今回紹介するのは中学生のオススメ本

11月11日(日)・12日(金)の2日間、大山崎中学校の2年生2人が職場体験学習で図書室にやって来てくれました。今回は、読書大好きという彼らが、それぞれのお気に入りの本を紹介します。図書室にも所蔵していますので、ぜひ手にとってみてください。



「オリент急行の殺人」

アガサ・クリスティー／作 早川書房

大雪でユーゴスラビア国内に閉じ込められたオリент急行。その列車の中で、忌まわしい過去を持つアメリカ人紳士が12カ所の傷を負われて暗殺される。この列車会社の重役は、私立探偵エルキュール・ポワロに事件解決の協力を求める。彼は「灰色の脳細胞」を駆使して、この事件解決に挑む。「ミステリーの女王」といわれるアガサ・クリスティーの最高傑作で、ポワロが乗客のアリバイを崩しトリックを見破る場面が見所。



「空色勾玉」

萩原 規子／作 福武書店

暖かな村で暮らすうちに、みなし子になった記憶もすっかり癒えた少女・疾也。彼女の今の悩みといえは、時折見る「鬼」の夢。そして、かなわぬ恋の想い。そんなのどかな暮らしも、ある祭りの晩に消し飛んでしまう。「鬼」が来て告げた過去の秘密。あこがれの都で待っていた絶望。そして「おまえの運命だ。」と握らされた青色の勾玉に導かれて出会った、すべてを統べる剣の主の思いがけない正体。「光」と「闇」が対立する乱世の中で成長する少女を描いた、古代日本が舞台のファンタジー。

RELAX

中央公民館図書室からのご案内

ゆったり
読書

図書の出貸・返却時間
平日 10:00～16:45
土日祝 10:00～16:15

12月の月末整理日
なし

図書室(公民館内)
☎957-1421

年末年始のお休み
12月27日(日)～1月4日(日)

年末は貸出期間を延長

年末年始のお休みを挟むため、12月14日(日)から貸出期間が普段よりも長くなります。この機会にぜひご利用ください。休室中の本の返却には、公民館正面入口横の青色の返却ポストをご利用ください。