

# 長寿苑だより

平成29年 4月号 NO.443

大山崎町立老人福祉センター  
「長寿苑」発行 ☎ 075 (957) 1860  
京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2

4月から新年度のスタートです！平成29年度も長寿苑では、季節の行事や健康講座・教養講座など、さまざまな事業を企画して、皆さまのご参加をお待ちしております。『健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり』の場として、これからも長寿苑を是非ご利用ください。

## 今年度の事業予定



4月 春の歩こう会



8月 盆おどり大会



12月 もちつき大会  
年末大掃除



5月 気功体操教室①～③



9月 苑内草取り  
気功体操教室⑥～⑧



1月 新春かるた大会



6月 苑内草取り  
気功体操教室④⑤



10月 秋の運動会  
気功体操教室⑨⑩



2月 カラオケ大会



7月 パステルアート教室  
盆おどりを楽しむ会



11月 文化祭  
秋の歩こう会  
ビリヤード大会



3月 教養講座(未定)  
サークル代表者会議



## 「春の歩こう会」



今回の「春の歩こう会」は、電車とモノレールで万博記念公園へ行きます。花々が咲き誇る春、万博記念公園は小鳥のさえずりや花々の香りでいっぱいです。日本庭園を散策し、わび・さびの世界に触れたり、園内バス「森のトレイン」にも乗りますよ。皆様お誘い合わせの上、多数ご参加ください。

- ★行 先：万博記念公園 **⚡：雨天中止の場合：9時に長寿苑に掲示いたします。**
- ★日 時：4月6日(木) 9時35分 長寿苑集合 (\*阪急大山崎駅待合せの場合：10時05分)
- ★参加費：700円(保険料・写真代・入園料・園内バス代)
- ★持ち物：お弁当・お茶・雨具・敷物・交通費
- ★申込み：長寿会会員の方 ⇒ 各長寿会役員まで  
会員以外の方 ⇒ 長寿苑事務室(957-1860)まで

※4月3日(月)締切り



## 健康相談 (相談室)

- ★4月13日(木) 午後1時～3時
- ★4月28日(金) 午前9時半～11時半

今年度から、地域包括支援センターの保健師、五十嵐聖子さんが皆さんの健康に関する相談と、血圧の測定を行います。お気軽にご相談下さい。



## 「カラオケを楽しむ会」



歌うことが大好きだけど歌う機会がなくて…  
そんな方におすすめです！

- ❖日 程：4月19日(水) 13:00～15:00  
※昨年度同様、毎月1回(不定期)開催します！  
※詳細は長寿苑だよりでお知らせします！
- ❖と ころ：長寿苑大広間(通信カラオケ使用)
- ❖対 象：町内在住の60歳以上の方  
**事前申し込みは不要です！**  
**見学の方も気軽にお越しください！**