

## 平成29年 4月号 NO 443

大山崎町立老人福祉センター 「長寿苑」発行 ☎ 075 (957) 1860 京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2

4月から新年度のスタートです!平成29年度も長寿苑では、季節の行事や健康講座・教養講座など、 さまざまな事業を企画して、皆さまのご参加をお待ちしております。『健康づくり・仲間づくり・生き がいづくり』の場として、これからも長寿苑を是非ご利用ください。

## 今年度の事業予定

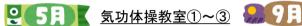




盆おどり大会



年末大掃除





苑内草取り 気功体操教室⑥~⑧



新春かるた大会



苑内草取り 気功体操教室405



秋の運動会 気功体操教室(9/10)



カラオケ大会



<u>パステルアート教室</u> 盆おどりを楽しむ会



文化祭 秋の歩こう会 ビリヤード大会



教養講座(未定) サークル代表者会議





今回の「春の歩こう会」は、電車とモノレールで万博記念公園へ行きます。花々が咲き誇る春、 万博記念公園は小鳥のさえずりや花々の香りでいっぱいです。日本庭園を散策し、わび・さびの 世界に触れたり、園内バス「森のトレイン」にも乗りますよ。皆様お誘い合わせの上、多数ご参加ください。

★行 先:万博記念公園

★日 時:4月6日(木) 9時35分 長寿苑集合(\*阪急大山崎駅待合せの場合:10時05分)

★参加費:700円(保険料・写真代・入園料・園内バス代)

★持ち物: お弁当・お茶・雨具・敷物・交通費

★申込み: 長寿会会員の方 ⇒ 各長寿会役員まで

会員以外の方

⇒ 長寿苑事務室(957-1860)まで

※4月3日(月)締切り



## 健康和談 (相談室)

- ★4月 13日(木)午後1時~3時
- ★4月28日(金)午前9時半~11時半

今年度から、**地域包括支援セン** ターの保健師、五十嵐聖子さんが 皆さんの健康に関しての相談と、 血圧の測定を行います。 お気軽にご相談下さい。



# オケを楽しむ会」

歌うことが大好きだけど歌う機会がなくて… そんな方におすすめです!

❖日程:4月19日(水) 13:00~15:00

※昨年度同様、毎月1回(不定期)開催します! ※詳細は長寿苑だよりでお知らせします!

- ◆ところ:長寿苑大広間(通信カラオケ使用)
- ◆対 象:町内在住の60歳以上の方

事前申し込みは不要です!

<u>見学の方もお気軽にお越しください!</u>