

長寿苑だより

平成29年 7月号 NO. 446
大山崎町立老人福祉センター
「長寿苑」発行 ☎ 075 (957) 1860
京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2

七夕飾り

7/3(月)~7/7(金)



今年も長寿苑の玄関ロビーに七夕の笹を飾ります。
色とりどりの短冊に想いをこめて、お願いごとで
いっぱいにして下さい。

長寿苑・長寿会連合会共催事業

「盆おどいを楽しむ会」

私たちのふるさとの踊り、「おおやまざき音頭」を生演奏に合わせて、楽しく踊りませんか？
参加者にはお茶とタオルを進呈致します。

- ♪ 日時：7月27日(水) 午後1時~午後3時
- ♪ 場所：長寿苑 大広間
- ♪ 踊り協力：長寿苑舞踊サークル「みのり会」
- ♪ 演奏・唄：公民館民謡サークル「みやび」

♡ 曲目 ♡

- ♪ おおやまざき音頭
- ♪ 炭坑節
- ♪ 河内音頭
- ♪ 江州音頭



「カラオケを楽しむ会」

歌うことが大好きだけれど、歌う機会がなくて…
そんな方におすすめです！

日時: 7月19日(水) 午後1時~3時
場所: 長寿苑大広間(通信カラオケ使用)
対象: 町内在住の60歳以上の方

- ♪ 事前申し込みは不要です
- ♪ 見学の方もお気軽にお越しください



健康相談 (うぐいすの間前にて)

健康に関する相談と血圧測定を行います。
お気軽にご相談ください。



- ★7月14日(金) 午前9時半~11時半
- ★7月27日(木) 午後1時~2時45分



パステルアート教室



★7月5日(水) 午前10時~12時

★講師: 山根陽子さん



長寿苑サークルの紹介

☆フラダンスサークル(メレフラ・ハラウ)☆
活動日時: 第2・4木曜日 午前

スポーツなど苦手な方や
高齢の方でも、踊っていると
足腰も強くなり、リハビリに
なり、心身ともに健康に
なります。一緒に楽しい
時間を過ごしませんか。



☆ペン習字サークル☆

活動日時: 第3水もしくは第4木 午前

ペン習字サークルは2クラスあり、いずれのクラスも
田畑翠慶先生のご指導を賜り、美文字を目指して
お稽古に励んでいます。七夕の
時には、笹飾りに一人ひとりの
願いを短冊に書きます。
また、年賀状展も全員が
出展しました。

