

# 長寿苑だより

平成29年 7月号 NO. 446  
大山崎町立老人福祉センター  
「長寿苑」発行 ☎ 075 (957) 1860  
京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2

## 七夕飾り

7/3(月)~7/7(金)



今年も長寿苑の玄関ロビーに七夕の笹を飾ります。  
色とりどりの短冊に想いをこめて、お願いごとで  
いっぱいにして下さい。

長寿苑・長寿会連合会共催事業

## 「盆おどいを楽しむ会」

私たちのふるさとの踊り、「おおやまざき音頭」を生演奏に合わせて、楽しく踊りませんか？  
参加者にはお茶とタオルを進呈致します。

- ♪ 日時：7月27日(水) 午後1時~午後3時
- ♪ 場所：長寿苑 大広間
- ♪ 踊り協力：長寿苑舞踊サークル「みのり会」
- ♪ 演奏・唄：公民館民謡サークル「みやび」

♡ 曲目 ♡

- ♪ おおやまざき音頭
- ♪ 炭坑節
- ♪ 河内音頭
- ♪ 江州音頭



## 「カラオケを楽しむ会」

歌うことが大好きだけれど、歌う機会がなくて…  
そんな方におすすめです！

日時: 7月19日(水) 午後1時~3時  
場所: 長寿苑大広間(通信カラオケ使用)  
対象: 町内在住の60歳以上の方

- ♪ 事前申し込みは不要です
- ♪ 見学の方もお気軽にお越しください



## 健康相談 (うぐいすの間前にて)

健康に関する相談と血圧測定を行います。  
お気軽にご相談ください。



- ★7月14日(金) 午前9時半~11時半
- ★7月27日(木) 午後1時~2時45分

## パステルアート教室

- ★7月5日(水) 午前10時~12時
- ★講師: 山根陽子さん



## 長寿苑サークルの紹介

☆フラダンスサークル(メレフラ・ハラウ)☆  
活動日時: 第2・4木曜日 午前

スポーツなど苦手な方や  
高齢の方でも、踊っていると  
足腰も強くなり、リハビリに  
なり、心身ともに健康に  
なります。一緒に楽しい  
時間を過ごしませんか。



☆ペン習字サークル☆

活動日時: 第3水もしくは第4木 午前

ペン習字サークルは2クラスあり、いずれのクラスも  
田畑翠慶先生のご指導を賜り、美文字を目指して  
お稽古に励んでいます。七夕の  
時には、笹飾りに一人ひとりの  
願いを短冊に書きます。  
また、年賀状展も全員が  
出展しました。

