

# 長寿苑たより

NO. 468

令和元年 5月号  
大山崎町老人福祉センター  
「長寿苑」発行

〒618-0091 京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2 ☎075(957)1860

長寿苑教養講座

## ～だれでも簡単!～ 「パステルアート教室」

毎回好評のパステルアート教室を今年度も企画致しました。今回は夏のテーマ「紫陽花」や「長刀鉾」の型に、パウダー状のパステルを指先につけて指でくくる描きます。初めての方や絵が苦手な方も楽しんで参加して頂けます。

★日 時：**6月5日(水)・26日(水) 午後1時～3時**

★場 所：老人福祉センター長寿苑

★講 師：山根 陽子さん

★材料費：300円（パステルをお持ちの方は、150円）

★申込期間：5/7(火)～5/22(水)まで

★定 員：20名(受付順)

※5日または26日のどちらか

※必ずご本人が参加費を添えて長寿苑窓口で



## 苑内の草取りをします



《日時》 **5月23日(木) 9:30～10:30**

梅雨入りを前に、苑内とふれあい広場の雑草をきれいになりたいと思います。利用者の皆様及び長寿会会員の皆様、ご協力をよろしくお願いいたします!!

☔雨天の場合は、6月6日(木)に延期します!

## お風呂の再開について

ボイラーの不調によりお風呂を中止にしておりましたが、工事が完了し5月より下記のように再開することになりました。長期の中止で大変ご迷惑をおかけいたしました。今後ともよろしくお願い申し上げます。

- ◆再開日：5月7日(火) → 女性の日
- ◆時 間：午後1時～午後3時半
- ◆男性風呂：水曜日・金曜日
- ◆女性風呂：火曜日・木曜日
- ◆料 金：無料



※男性風呂の日と女性風呂の日は、曜日で固定になりますので、ご注意ください。  
※タオル、石鹸などをご持参ください。  
※入浴される時は、事務所で名前と時間を記入し、「入浴整理券」をお持ちください。  
※体調が悪い時、飲酒している時は、絶対に入浴しないでください。  
※必ず複数で入浴してください。また、長湯はしないでください。



## 「カラオケを楽しむ会」

歌うことが大好きだけど、歌う機会がなくて…。そんな方におすすめです!

日 時：**5月30日(木) 午後1時～3時**

場 所：**長寿苑大広間(通信カラオケ使用)**

対 象：**町内在住の60歳以上の方**



## 健康相談

(鶯の間前)

★5月16日(木) 午後1時～2時半

★5月24日(金) 午後1時～2時半

健康に関する相談と血圧測定を行います! お気軽にご相談ください!

