

長寿苑だより

NO. 469

令和元年 6月号
大山崎町老人福祉センター
「長寿苑」発行

〒618-0091 京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2 ☎075(957)1860

令和

新元号「令和」になり、約1ヶ月が経ちました。皆さん、慣れてこられましたか？元号に「令」の字が使われるのは初めて、「和」は20回目となるそうです。長寿苑に来られている方の中には、大正生まれの方もいらっしゃいます。皆さんが過ごされた時代のお話もぜひ伺いたいものです。新しい時代が、「令和」の意味に込められているように、「人々が美しく心寄せ合う中で文化が生まれ育つ」時代となりますように。

「パステルアート教室」

★日 時: 6月5日(水)・26日(水)
午後1時～3時

★講師: 山根 陽子さん

健康相談

(鶯の間前)

★6月6日(木) 午後1時～2時半
★6月21日(金) 午前10時～12時

気になる症状や体調のことなど、お気軽にご相談ください！



「カラオケを楽しむ会」

日 時: 6月19日(水) 午後1時～3時
場 所: 長寿苑大広間(通信カラオケ使用)
対 象: 町内在住の60歳以上の方

歌うことが好きな方！歌を聴くのが好きな方！
どなたでも参加していただけます。(事前申込不要)



～長寿苑サークルの紹介～

長寿苑には24のサークルがあり、趣味や特技を通しての仲間づくり、生きがいづくりの場として、日々楽しく活動しています。今月の長寿苑だよりから順次サークルの紹介をしていきます！新たに会員を募集しているサークルもありますので、入会希望の方は是非参考にしてください。見学希望や「少し話を聞いてみたい…」という方もお気軽にお問合せください♪

ペン習字サークル

☆第3水曜日もしくは第4木曜日 10:00～11:30



1年を通じて、四季折々の言葉や美しい俳句などをボールペンや筆ペンで書いたり、知らなかったこと、忘れていたことなどを勉強しています。秋には、文化祭に展示します。年末には、水曜日と木曜日のクラスと一緒に、次の年の干支を書きます。お正月に飾るので少し緊張します。このサークルは、みんなマイペースに楽しんでいます。1時間半の集中もとてもいいひと時です。先生にも恵まれているので、これからもずっと続けていきたいと思っています。

陶芸サークル

☆毎週水・木曜日 9:30～16:00、その他毎月の予定表参照



昨年は、ひな人形作りの体験教室を開催しました。10人の参加があり、大変好評でした。今年度も体験実習をしたいと考えています。何か良いアイデアがあれば教えてください。

将棋サークル

☆毎週火・水曜日 13:00～14:00(第4水曜日のみ12:00～)



将棋を通じて出会い、勝敗にはこだわらず、礼節を持って場を和み、長寿苑でのひと時を楽しく過ごせればと思って活動しております。ぜひ皆様の参加をお待ちしています。