

長寿苑たより

NO. 470

令和元年 7月号
大山崎町老人福祉センター
「長寿苑」発行

〒618-0091 京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2 ☎075(957)1860

星に願いを...



今年も7/1(月)~7/5(金)に、長寿苑の玄関ロビーに七夕の笹を立てます。短冊を準備していますので、皆さん願い事を書いて笹に飾ってください！

笹には短冊の他にもさまざまな飾りをつけますが、そのひとつひとつに意味があるそうです。皆さんはいくつご存知ですか？

吹き流し：織姫の織り糸を表しており、五色を用いて魔除けの意味もあります。

紙風船かくす玉に五色の紙テープを適当な長さに切って貼りつけます。

網飾り：魚を捕る網を表しています。豊年豊作大漁の願いが込められています。

折鶴(千羽鶴)：長寿を願い、長寿のシンボルである鶴を折り紙で折ります。

神衣(かみこ)：紙の人形(着物)を飾ると、裁縫が上達し、着るものに困らなくなるといわれています。災いを人形に移すという意味もあります。

財布(巾着)：金運上昇を願い、折り紙で折ったり、本物の財布を飾ることもあります。

くずかご：ものを粗末にしないという意味で、七夕飾りを作る時に出た紙くずを、折り紙のかごに入れてつるします。



「カラオケを楽しむ会」

日時：7月30日(火) 午後1時~3時
場所：長寿苑大広間(通信カラオケ使用)
対象：町内在住の60歳以上の方



平成31年度 長寿苑・長寿会連合会共催事業



盆おどりを楽しむ会



私たちのふるさとの踊り、「おおやまざき音頭」を踊ってみませんか？初めての方にも丁寧にご指導します。生演奏に合わせて楽しく踊りましょう！町内在住の60歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます！参加無料です！参加賞(タオル・お茶)があります！

♪ 日時：7月31日(水)
午後1時~3時

♪ 場所：長寿苑 大広間

♪ 踊り協力：長寿苑舞踊サークル「みのり会」

♪ 演奏・唄：公民館民謡サークル「みやび」

♡ 踊りの内容♡

♪ おおやまざき音頭

♪ 炭坑節

♪ 河内音頭

♪ 江州音頭

今月の長寿苑サークル紹介

舞踊サークル(みのり会)

☆ 毎週火曜日 13:00~16:00

歌謡舞踊と盆おどりを、健康維持のため少し身体を動かし、無理のない程度にお稽古しています。ボランティアにも出かけます。一度見に来てください。ご入会お待ちしております。



健康相談

(鶯の間前)

★7月4日(木) 午後1時~2時半

★7月19日(金) 午後1時~2時半

健康に関する相談と血圧測定を行います。
お気軽にご相談ください。

