

長寿苑だより

NO. 472

令和元年 9月号
大山崎町老人福祉センター
「長寿苑」発行

〒618-0091 京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2 ☎075(957)1860

苑内の草取りをします

9月25日(水) 午前9:30~10:30

10月24日(火)の運動会を前に、苑内とふれあい広場の草取りをします。利用者の皆様及び長寿会会員の皆様、多くの方のご協力をお願いいたします。軍手とスコップ、鎌は用意しています。

↑雨天の場合は**10月2日(水)**に延期します。



「カラオケを楽しむ会」

日 時: 9月25日(水) 午後1時~3時
場 所: 長寿苑大広間(通信カラオケ使用)
対 象: 町内在住の60歳以上の方

歌うことが好きな方! 歌を聴くのが好きな方!
どなたでも参加していただけます。(事前申込不要)



健康相談

(鶯の間前)

★9月 5日(木) 午後1時~2時半
★9月20日(金) 午後1時~2時半

健康に関する相談と血圧測定を行います。
お気軽にご相談ください。



10月の予告

秋の運動会



日 時: 令和元年 10月24日(木) 9時45分~12時
場 所: ふれあい広場
申 込: 長寿苑又は長寿会役員



「春の歩こう会」開催報告

~平成31年4月4日(木) 35名参加~

亀岡の公園の桜の下でお弁当を食べ、トロッコ 亀岡駅からトロッコで保津峡の渓谷を眺めながら、嵐山まで移動し、亀山公園を越えて、渡月橋まで 歩きました。



「パステルアート教室」開催報告

~令和元年6月5日(水) 20名参加~
~令和元年6月26日(水) 17名参加~

参加者の皆さんは、楽しくおしゃべりしながら、鎌の紙型にそれぞれ好きな色をつけ素敵な作品に仕上がりました。指導頂いたMARU先生に作品をほめら

