

長寿苑だより

NO. 473
令和元年 10月号
大山崎町老人福祉センター
「長寿苑」発行

〒618-0091 京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2 ☎075(957)1860

秋の運動会

日時：10月24日(木) 9時45分～12時

場所：高齢者ふれあい広場(雨の場合↑：長寿苑大広間)

どなたでも参加できる楽しい種目が盛りだくさん！パン食い競争や玉入れもあります。動きやすい服装でご参加下さい！大会後には大広間で軽食をお渡しします。

※必ず事前に申込みをして下さい。(申込みの無い方、軽食等ありません)

☆申込：10月11日(金)までにお申し込み下さい。

長寿会会員の方 → 各長寿会役員へ
一般の方 → 長寿苑事務室へ



「長寿苑教養講座・昭和浪漫かふえ共同企画」

美空ひばりコンサート映像鑑賞会

日時：10月31日(木) 午後1時～3時半

場所：長寿苑大広間

解説：上野山 和仁氏

国民的歌手と言われた美空ひばりさんが52歳で亡くなって今年で30年。美空ひばりの裏話や、懐かしいLDオーディオ機器の解説もあります。

今月の長寿苑サークル紹介

手芸サークル

(第2木曜日・桜の間 午後1時～3時半)

10月から新しく「手芸サークル」が加わりました。メンバーは7名。月1回、いろいろな小物をお喋りを楽しみながら作るサークルです！



大正琴サークル

(第2木曜・第3月曜・第4火曜 午前10時～午後3時)

3ヶ月に一度「なごみの郷」に演奏に行き、みんなで楽しく歌っています。「また来てね。」「楽しかったよ。」と声をかけられて、嬉しいです。

興味のある方、私たちと一緒に活動をしませんか。



編物サークル

(第1・3木曜日 午前9時～12時)

皆で楽しくおしゃべりしながら、作品を制作しています。気軽にお入りください。お待ちしております。



「カラオケを楽しむ会」

日時：10月16日(水) 午後1時～3時

場所：長寿苑大広間(通信カラオケ使用)

対象：町内在住の60歳以上の方



健康相談

★10月 3日(木) 午後 1時～2時半

★10月25日(金) 午前 10時～12時

(鶯の間前)

健康に関する相談と血測定を行います。

