

長寿苑だより

NO. 474

令和元年 11月号
大山崎町老人福祉センター
「長寿苑」発行

〒618-0091 京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2 ☎075(957)1860

文化祭

今年も長寿苑サークルの活動成果を発表いたします。展示部門が8サークル、舞台発表部門が7サークルの参加です。ご近所お誘い合わせの上ご鑑賞ください。

展示部門

書道・編み物・絵画・お茶（3日のみ販売あり）
キリ絵・陶芸（来年の干支や作品一部販売あり）
ペン習字・ビリヤード（小学4年生以上体験あり）

舞台発表部門

11月2日（土）

らくらくピア/ 10:15～11:15
リズムダンス 11:20～11:40
舞踊 11:45～12:20
カラオケ 13:00～15:00

3日（日）

大正琴 10:30～11:10
ナツメロ① 11:15～12:00
ナツメロ② 13:00～13:40
フラダンス 13:45～14:00

※ うぐいす号を土日とも通常時間で運行します！

11月3日（日）のみ、長寿苑の発着場所が消防署北側になります。

※ 3日（日）は、あかりちゃん祭のため、長寿苑の駐輪場は使用できません。
役場北側の高架橋下の駐輪スペースに駐輪して下さい。



「カラオケを楽しむ会」

日時：11月20日（水）午後1時～3時
場所：長寿苑大広間（通信カラオケ使



秋の歩こう会

長寿苑・長寿会連合会共催



❖ 日時：11月21日（木） ☂雨天中止

長寿苑出発：9:05 阪急大山崎駅集合：9:25

❖ 行き先：箕面公園

- ❖ 持ち物：お弁当・お茶・運賃（電車代800円）・雨具
- ❖ 参加費：200円（保険代・写真代）
- ❖ 申込先：長寿会会員の方 ⇒ 各長寿会会長まで
個人で申込の方 ⇒ 長寿苑事務室まで

※ 11月15日（金）までに、代金を添えてお申込み下さ

箕面駅から大滝まで往復約6kmを散策します！



ビリヤード大会

日時：11月26日（火） 午前10時～午後3時

*選手の方は9時40分にお集まりください。

場所：長寿苑 訓練室

- ★ 全員に参加賞が出ます（観覧だけでもOK！応援に来て下さい）
- ★ 11月18日（月）までに長寿苑事務室でお申込みください。
- ★ 参加無料です！

健康相談

★11月14日（木）午後1時～2時半
（鶯の間前） ★11月22日（金）午後1時～2時半

健康に関する相談と血圧測定を行います。
お気軽にご相談ください。

