

# 長寿苑たより

NO. 475

令和元年 12月号  
大山崎町老人福祉センター  
「長寿苑」発行

〒618-0091 京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2 ☎075(957)1860

長寿苑・長寿会連合会共催事業



もちつき  
大会

年末恒例の「もちつき大会」です。  
昔ながらのセイロで蒸して、杵でつきます。  
つきたてのおもちに、あんこやきな粉、さ  
ぱりと大根おろしを付けていただきます。  
みんなでおいしいおもちを食べて元気に新年  
を迎えましょう！

日時: 12月5日(木) 午前9時半～12時  
場所: 長寿苑 玄関前

- ❖参加の申し込みは不要(参加無料・当日参加OK)
- ❖お手伝いくださる方は、エプロン・三角巾をお持ちください  
※手指にケガをされている方や体調の悪い方(腹痛・下痢)は、  
お手伝いは控えてください

## 健康相談 (鶯の間前)

★12月 5日(木) 午後1時～2時半  
★12月20日(金) 午前10時～12時

健康に関する相談と血圧測定を行います。  
お気軽にご相談ください。



❖11月から新しい事務職員が加わりました! 大下 桃子 (おおした)

# 年末大掃除



一年間の汚れを落とし、気持ちよく新年を迎えたい  
と思います。和室と大広間の障子を貼り換えますので、  
得意な方は、是非ご協力をお願い致します。また普段  
のサークル等で長寿苑を利用されている会員さん、一  
般利用の皆さん、備品整理や各部屋のお掃除もご協力

日時: 12月19日(木) 午前9時30分～12時  
場所: 長寿苑全館  
※午前中のサークル活動はありません



## 「カラオケを楽しむ会」

日時: 12月18日(水) 午後1時～3時  
場所: 長寿苑大広間(通信カラオケ使用)  
対象: 町内在住の60歳以上の方

歌うことが好きな方! 歌を聴くのが好きな方! どなたでも  
参加していただけます。事前申込不要です!



## 年末年始について



- ◎ 年末年始は、12月28日(土)～1月5日(日)  
の期間休館します。
- ◎ 1月6日(月)から開館します。

皆さん、お元気で良い新年をお迎えください!

