

長寿苑たより

NO. 476
令和2年 1月号
大山崎町老人福祉センター
「長寿苑」発行

〒618-0091 京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2 ☎075(957)1860

新年あけましておめでとうございます🎉🍵

皆様には、健康で清々しいお正月をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。また、長寿苑運営などに対するご理解・ご協力に改めまして、御礼申し上げます。おかげさまで長寿苑は41年目を迎えました。施設の経年老朽化に伴いご迷惑をおかけすることもあります。より一層利用者の皆様に親しんでいただける長寿苑になるよう、職員一同新たな気持ちで精一杯努めてまいりますので、本年もご支援ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

どうぞ「仲間づくり・健康づくり・生きがいづくり」の場として、引き続き長寿苑をご利用ください。

令和二年新春

大山崎町老人福祉センター長寿苑
職員一同



カラオケを楽しむ会

♪日時：1月22日（水）午後1時～3時
♪対象：町内在住60歳以上の方
♪事前申し込み不要

歌うことが好きな方！
聴くのが好きな方！
どなたでも参加して
頂けます。
(事前申込不要)



健康相談

(鶯の間前)

健康に関する相談と血圧測定を行います。
お気軽にご相談ください。

★1月10日（金）午後1時～2時半
★1月30日（木）午前10時～12時



今月の サークル紹介

かるたサークル

活動日時： 第1・3木曜日 午後1時～3時

昔なつかしい百人一首を思い出しながら、それぞれの取り方、それぞれの速さで楽しく遊んでいます。テーブル席なので、気軽に参加して下さい！お待ちしております。



公式ワナゲサークル

活動日時： 第2・4火曜日 午前10時～12時



昔からある「わなげ」遊びと同じで、みんなと一緒に初心者でもどなたでも楽しんでいただけるゲームです。「はまる」とやめられないので、遠慮なく遊びに来て下さい。

*参加費：無料（年会費：500円）



新春かるた大会



新春恒例の百人一首かるた大会を催します。勝敗は問いませんので、初心者でも経験者でも楽しんでいただける大会です。テーブル席もありますので、どうぞお気軽にご参加ください。大会後には参加者全員でおぜんざいをいただきます。

日時： 1月30日（木）

午前10時～12時

場所： 長寿苑 大広間

対象： 町内在住の60歳以上の方

参加費： 無料

申込み： 長寿苑 事務室

