

6月1日より長寿苑が開館致します。
閉館中は、ご理解・ご協力いただき、ありがとうございました。
ご不便をおかけすることがあると思いますが、
新しい生活様式のルールを守りながら、
『健康作り・仲間作り・生きがい作り』の場として
これからも長寿苑を是非ご利用ください。



お風呂の利用中止について

新型コロナウイルス感染症の蔓延防止のため、
お風呂の利用は**当面の間、中止**させていただきます。
大変ご迷惑おかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

健康相談

★ 6月11日(木) 10時～11時30分
★ 6月24日(水) 13時30分～15時

(うぐいすの間前)

今年度は地域包括支援センターの保健師、中村真美さんが
皆さんの健康に関する相談と血圧の測定をおこないます。
お気軽にご相談ください。



感染防止ルールへのご協力について

- 朝、**体温測定**を行い平熱より高い場合は来苑を控える
- 来苑時は必ず**マスク**を着用し、まめに**手洗い、アルコール消毒**を行うこと
- 長時間**密**にならないようにすること
- 部屋の中ではできるだけ**距離(1.5～2メートル)**を保つこと
- 大きな声でのおしゃべりや対面での会話をしないこと
- 部屋の窓は2か所以上開放し、**常時換気**を行うこと



長寿苑からのお願い

新型コロナウイルス感染防止の為、
長寿苑では**ポットの貸し出し、コップの共用**は、
中止いたします。水分は各自ご持参ください。
ロビーでの**昼食**や**対面**、**グループ**での**飲食**も、
できるだけお控え下さい。
※ご協力、お願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	麻雀	書道 ゲートボール ビリヤード	舞踊 将棋 ビリヤード	ゲートボール ビリヤード 将棋	バスピンポン 編み物 ビリヤード ゲートボール 陶芸	絵画 カラオケ 囲碁	休館日
7	8	9	10	11	12	13	
休館日	麻雀	公式ワナゲ ビリヤード ゲートボール	舞踊 ビリヤード 将棋	切り絵 茶道と着物遊び ビリヤード ゲートボール	フラダンス ビリヤード ゲートボール	絵画 カラオケ 囲碁	休館日
14	15	16	17	18	19	20	
休館日	麻雀 大正琴	書道 らくらくピアノ ビリヤード ゲートボール	舞踊 将棋 ビリヤード	ペン習字 ゲートボール ビリヤード	バスピンポン 編み物 ビリヤード ゲートボール	カラオケ 囲碁	休館日
21	22	23	24	25	26	27	
休館日	麻雀	公式ワナゲ ゲートボール ビリヤード	舞踊 将棋 ビリヤード	らくらくピアノ 茶道と着物遊び ビリヤード ゲートボール	フラダンス ビリヤード ペン習字 ゲートボール	絵画 大正琴 カラオケ 囲碁	休館日
28	29	30	㊟ 感染予防の為、サークル活動時間は半日単位の活動になります。 また、部屋の使用は、人数制限(通常の半数程度)をしています。				
休館日		浪漫カフェ13:15～					

= うぐいす号運行、 ★ = 長寿苑行事、 左 = 午前活動サークル、 右 = 午後活動サークル