

長寿苑だより

NO. 482
 令和2年 7月号
 大山崎町老人福祉センター
 「長寿苑」発行

〒618-0091 京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2 ☎075(957)1860

盆踊りを楽しむ会

私たちのふるさとの踊り♪おおやまざき音頭♪を
 踊ってみませんか？初めての方にも丁寧にご指導します。
 演奏に合わせて楽しく踊りましょう！

- ☆ 日時 7月29日(水)
- ☆ 13:00~14:30
- ☆ 会場 長寿苑 大広間
- ☆ 対象 町内在住60歳以上の方

☆参加賞:タオル・お茶あります！

♪踊り指導♪
 長寿苑舞踊サークル
 『みのり会』

- ★踊りの内容★
- ♪おおやまざき音頭
 - ♪炭坑節
 - ♪河内音頭
 - ♪江州音頭

健康相談

(うぐいすの間前)

健康に関しての相談と血圧測定を行います。
 お気軽にご相談ください。



- ★7月9日(木) 10時~11時30分
- ★7月17日(金) 13時30分~15時

今月の長寿苑サークル紹介

フラダンスサークル (メレ フラ ハラウ)

活動日時: 毎月 第2、第4木曜日 10時~12時

スポーツの苦手な方や高齢の方でも踊っていると
 足腰が強くなりハビリティになり心身ともに
 健康になります！

一緒に楽しい時間を過ごしませんか？



バス・ピンポンサークル

活動日時: 第1、第3木曜日 10時~12時

現在会員は16名(男性3名、女性13名)で
 毎回ほとんどの会員が参加し、笑いが絶えません。
 バス・ピンポンはどなたでも出来る遊びなので、
 ぜひ見学に来てください。全員で歓迎します!!



カラオケを楽しむ

7月から月に一回、長寿苑教養講座『カラオケを楽しむ会』を
 開催致します。歌うことが好きな方、歌を聴くのが好きな方、
 どうぞ長寿苑にお越しください。一緒にカラオケを楽しみましょう!!

日時: 7月22日(水) 午後1時~3時
 場所: 長寿苑 大広間

★参加される皆様へお願い

- ・朝、ご自宅で体温測定を行い、平熱より高い場合は
 来苑を控えてください。
- ・来苑時は必ずマスク着用、アルコール消毒をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土				
休館日	今年も7/1(水)~7/7(火)に、長寿苑の 玄関口ピーに七夕の笹を立てます。 短冊を準備していますので、 皆さん願い事を書いて 笹に飾ってください♪		1 ビリヤード ゲートボール 陶芸	2 囲碁 将棋 ビリヤード	3 バスピンポン リズムダンス 編み物 陶芸 ビリヤード ゲートボール	4 カラオケ 囲碁 絵画	休館日			
5 休館日	6 麻雀	7 大正琴	8 書道 らくらくピアノ ゲートボール ビリヤード	9 ナツメロ ビリヤード 舞踊 将棋	10 切り絵 茶道と着物遊び らくらくピアノ ゲートボール ビリヤード 陶芸	11 将棋 囲碁 ビリヤード	12 フラダンス 陶芸 ゲートボール ビリヤード	13 気功体操 ビリヤード	14 絵画 囲碁 カラオケ	15 休館日
16 休館日	17 麻雀	18 公式ワナゲ ビリヤード ゲートボール	19 ビリヤード 舞踊 将棋	20 陶芸 ビリヤード ゲートボール ペン習字	21 バスピンポン リズムダンス 編み物 陶芸 ビリヤード ゲートボール 陶芸	22 カラオケ 囲碁	23 休館日 (海の日)	24 カラオケ 囲碁	25 休館日	
26 休館日	27 麻雀	28 ゲートボール 公式ワナゲ ビリヤード	29 舞踊 ビリヤード 将棋	30 ★カラオケを楽しむ会 ゲートボール 陶芸 ビリヤード らくらくピアノ	31 休館日 (スポーツの日)	32 休館日	33 休館日	34 休館日		
35 休館日	36 麻雀	37 ゲートボール 公式ワナゲ ビリヤード	38 舞踊 ビリヤード 将棋	39 ★盆踊りを楽しむ会	40 ペン習字 大正琴 フラダンス	41 休館日	42 休館日	43 休館日		

⑤ 引き続き、感染予防の為、サークル活動時間は半日単位の活動になります。
 また、部屋の使用は、人数制限(通常の半数程度)をしています。

🚗 = うぐいす号運行、★ = 長寿苑行事、左 = 午前活動サークル、右 = 午後活動サークル