

〒618-0091 京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2 ☎075(957)1860



『楽筆教室』



今年度の教養講座は、「楽筆(らくひつ)教室」を企画いたしました。楽筆とは、固まりかけた心をほぐすアートセラピーです。癒されたい方、家族やお世話になった方に感謝の気持ちを伝えたい方におすすめです！

日時:9月16日(水)・30日(水)
 午後1時15分～2時45分



講師：十川 くみ子さん(高槻市で楽筆教室を開講)
 定員：各20名程度(受付順)
 材料費：300円
 申込期間：8/3(月)～8/31(月)まで



健康相談

★8月 6日(木) 10時～11時30分
 ★8月20日(木) 13時30分～15時

(うぐいすの間前)

健康に関する相談と血圧測定を行います。



『カラオケを楽しむ会』

歌うことが好きな方、歌を聴くのが好きな方、どうぞ長寿苑にお越しください。一緒にカラオケを楽しみましょう♪



日時：8月20日(木) 午後1時～3時
 場所：長寿苑 大広間

長寿苑サークル紹介

舞踊サークル(みのり会)

活動日時：毎週火曜日 13時～16時

健康維持の為、少し体を動かし無理のない程度にお稽古しています。一度、見に来てください!!ご入会をお待ちしています。



ナツメロサークル

活動日時：毎月第一火曜日 13時～16時

自分の好きなナツメロ曲を選んで歌えます。上手い、下手は関係なし!元気に楽しく大きな声で歌えばストレス解消!!楽しいですよ!



8月の行事予定とサークル活動日

日	月	火	水	木	金	土
						1 休館日
2 休館日	3 麻雀	4 書道 ビリヤード 陶芸	5 陶芸 ビリヤード	6 ★健康相談(午前) バスピンポン 陶芸 ビリヤード	7 絵画 囲碁 絵画	8 カラオケ 囲碁 絵画 休館日
9 休館日	10 休館日(山の日)	11 公式ワナゲ ビリヤード	12 ビリヤード 陶芸	13 陶芸 フラダンス ビリヤード	14 絵画 囲碁 絵画	15 休館日
16 休館日	17 麻雀	18 ビリヤード	19 ペン習字 ビリヤード 陶芸	20 ★カラオケを楽しむ会 ★健康相談(午後) ビリヤード バスピンポン 陶芸	21 囲碁 カラオケ	22 休館日
23 休館日	24 麻雀	25 公式ワナゲ ビリヤード	26 教養講座・浪漫カフェ ビリヤード 陶芸	27 ペン習字 陶芸 フラダンス ビリヤード	28 大正琴 絵画 陶芸	29 絵画 カラオケ 囲碁 休館日
30 休館日	31 麻雀	② 引き続き、感染予防の為、サークル活動時間は半日単位の活動になります。また、部屋の使用は人数制限(通常の半数程度)をしています。				

🚌 = うぐいす号運行、 ★ = 長寿苑行事、 左 = 午前活動サークル、 右 = 午後活動サークル