

長寿苑だより

平成29年 12月号 NO. 451
大山崎町立老人福祉センター
「長寿苑」発行 ☎ 075 (957) 1860
京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2

長寿苑・長寿会連合会共催事業



もちつき 大会

日時: **12月6日(水) 午前10時~12時**
場所: **長寿苑 玄関前**

年末恒例の「もちつき大会」です。昔ながらのセイロで蒸して、杵でつきます。つきたてのおもちに、あんこやきな粉、さっぱりと大根おろしを付けていただきます。みんなでおいしいおもちを食べて元気に新年を迎えましょう!

- ❖参加の申し込みは不要(参加無料・当日参加OK)
- ❖お手伝いくださる方は、エプロン・三角巾をお持ちください
- ※手指にケガをされている方や体調の悪い方(腹痛・下痢)は、お手伝いは控えてください



カラオケを楽しむ会

- ♪日時: 12月14日(木) 午後1時~3時
- ♪対象: 町内在住60歳以上の方
- ♪事前申し込み不要



1月から
スタート!!

気功体操サークル

長寿苑健康講座「気功体操教室」をきっかけに、気功体操サークルとして1月からスタートします。

参加をご希望の方は、12月中に事務所でサークル要項を受け取り、申込みをしてください。

ただし、定員に達した場合はキャンセル待ちとなりますので、ご了承ください。

- ❖活動日時❖ 第1・第3木曜日 午後2時半~4時
- ❖活動場所❖ 長寿苑 大広間
- ❖会費❖ 1,000円/月
- ❖入会金❖ 2,000円
- ❖講師❖ 日本気功体操協会 山内式気功体操 講師

健康相談 (鶯の間前)

- ★12月 1日(金) 午前9時半~11時半
- ★12月14日(木) 午後1時~2時45分



年末大掃除



ご協力のお願い!!

一年間の汚れを落とし、気持ちよく新年を迎えたいと思います。今年も和室と大広間の破れた障子を貼り換えます。師走のお忙しい時期ですが、普段のサークル等で長寿苑を利用されている会員さん、一般利用の皆さん、備品の整理や各部屋のお掃除のご協力をお願いいたします。

日時: **12月21日(木) 午前9時30分~12時**

場所: **長寿苑全館**

※午前中のサークル活動はありません



年末年始について



◎年末年始は、12月28日(木)~1月4日(木)の期間休館します。

◎1月5日(金)から開館します。ただしメンテナンスのため、お風呂は中止です。

◎お風呂は、9日(火)より 開始します。

皆さん、お元気で良い新年をお迎えください!