

長寿苑だより

平成30年 4月号 NO.455


大山崎町立老人福祉センター
「長寿苑」発行 ☎ 075 (957) 1860
京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2


4月から新年度のスタートです！平成30年度も長寿苑では、季節の行事や健康講座・教養講座など、さまざまな事業を企画して、皆さまのご参加をお待ちしております。『健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり』の場として、これからも長寿苑を是非ご利用ください。


今年度の事業予定

 **4月** 春の歩こう会

 **8月** 盆おどり大会

 **12月** もちつき大会
年末大掃除

 **5月** パステルアート教室


 **9月** 苑内草取り
パステルアート教室


 **1月** 新春かるた大会


 **6月** 苑内草取り

 **10月** 秋の運動会

 **2月** カラオケ大会


 **7月** 盆おどりを楽しむ会

 **11月** 文化祭
秋の歩こう会
ビリヤード大会

 **3月** 教養講座(未定)
サークル代表者会議

「春の歩こう会」

今回の「春の歩こう会」は、桜の名所、宇治橋・平等院周辺を散策します。
皆様お誘い合わせの上、多数ご参加ください！

- ★行 先：宇治橋・平等院周辺  雨天延期の場合：9時に長寿苑に掲示いたします。
- ★日 時：4月5日(木) 9時15分 長寿苑集合(*阪急西山天王山駅待合せの場合：9時35分)
※雨天時は、12日(木)に延期します！
- ★参加費：600円(保険料・写真代・拝観料)
- ★持ち物：お弁当・お茶・雨具・敷物・交通費
- ★申込み：長寿会会員の方 ⇒ 各長寿会役員まで
会員以外の方 ⇒ 長寿苑事務室(957-1860)まで



※3月30日(金)締切り

健康相談 (鶯の間前)

- ★4月13日(金) 午前9時半～11時半
- ★4月26日(木) 午後1時～2時45分

今年度も、地域包括支援センターの保健師、五十嵐聖子さんが皆さんの健康に関する相談と、血圧の測定を行います。お気軽にご相談下さい。



「カラオケを楽しむ会」

- ❖日 程：4月18日(水) 13:00～15:00
※今年度も毎月1回(不定期)開催します！
※詳細は長寿苑だよりでお知らせします！
- ❖と ころ：長寿苑大広間(通信カラオケ使用)
- ❖対 象：町内在住の60歳以上の方
事前申し込みは不要です！
見学の方もお気軽にお越しください！

平成30年度 長寿苑教養講座

「パステルアート教室」

昨年大変好評でしたパステルアート教室を今年度も企画いたしました。初めての方も、絵が苦手な方も是非お気軽にご参加ください！

- ★日 時：5月16日(水)・23日(水) 午後1時～3時
- ★場 所：老人福祉センター長寿苑
- ★講 師：山根 陽子さん
- ★材料費：300円(パステルをお持ちの方は、150円)
- ★申込期間：4/16(月)～5/2(水)まで
- ★定 員：15名(受付順)※16日または23日のどちらか

