

長寿苑だより

平成30年 7月号 NO. 458
大山崎町立老人福祉センター
「長寿苑」発行 ☎ 075 (957) 1860
京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2

長寿苑・長寿会連合会共催事業

盆おどりを楽しむ会



私たちのふるさとの踊り、「おおやまざき音頭」を踊ってみませんか？初めての方にも丁寧にご指導します。生演奏に合わせて楽しく踊りましょう！町内在住の60歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます！参加無料です！参加賞（タオル・お茶）があります！

♪ 日時：7月25日(水)午後1時～3時

♪ 場所：長寿苑 大広間

♪ 踊り協力：長寿苑舞踊サークル「みのり会」

♪ 演奏・唄：公民館民謡サークル「みやび」

♡ 踊りの内容♡

- ♪ おおやまざき音頭
- ♪ 炭坑節
- ♪ 河内音頭
- ♪ 江州音頭



「カラオケを楽しむ会」

歌うことが大好きだけれど、歌う機会がなくて…そんな方におすすめです！

日時：7月18日(水) 午後1時～3時

場所：長寿苑大広間(通信カラオケ使用)

対象：町内在住の60歳以上の方

♪ 事前申し込みは不要です

♪ 見学の方もお気軽にお越しください



7/2(月)～7/6(金)

今年も長寿苑の玄関口ビーに七夕の笹を飾ります。笹は、天に向かってまっすぐ伸びます。みなさんの願いもまっすぐ天まで届きますように♪



健康相談

(うぐいすの間前にて)

健康に関する相談と血圧測定を行います。お気軽にご相談ください。

★7月13日(金) 午前10時～12時

★7月26日(木) 午後1時～2時45分

長寿苑サークルの紹介

☆フラダンスサークル(メレ・フラ・ハラウ)☆

活動日時：第2・4木曜日 午前

長寿苑文化祭に向けての練習をしています。

老人ホームなどへも行っていきます。



☆舞踊サークル(みのり会)☆

活動日時：毎週火曜日 午後

歌謡舞踊と盆おどりを、健康維持のため、少し身体を動かし、無理のない程度にお稽古しています。

ボランティアにも出かけます。

一度見に来てください。

ご入会お待ちしております。



(平成29年度長寿苑文化祭)

