

# 長寿苑だより

平成30年 1月号 NO. 452

大山崎町立老人福祉センター  
「長寿苑」発行 ☎ 075 (957) 1860  
京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2



## 新年あけましておめでとうございます

皆様には健康で清々しいお正月をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

昨年、大山崎町は町制施行50周年を迎えましたが、長寿苑は本年4月で40年目の節目を迎えることになります。施設の経年老朽化に伴いご迷惑をおかけすることもあります。より一層皆様に親しんでいただける長寿苑になるように、職員一同精一杯努めてまいりますので、本年もご支援・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

長寿苑のご利用方法は、各種サークル活動や年中行事、健康増進事業・教養講座へ参加したり、のんびり読書をしたり、仲間とおしゃべりを楽しむなど、さまざまです。

どうぞ「仲間づくり・健康づくり・生きがいづくり」の場として今後も長寿苑をご利用ください。

❖長寿苑は、60歳以上の大山崎町住民の方にはどなたでもご利用できますので、ぜひお気軽にご利用ください。

❖この『長寿苑だより』は、毎月発行しています。長寿苑の玄関に置いていますが、大山崎町のホームページでもご覧になれます。

平成30年新春

大山崎町老人福祉センター長寿苑  
職員一同



## 新春かるた大会



新春恒例の百人一首かるた大会を催します。  
勝敗は問いませんので、初心者でも経験者でもどなたでも楽しんでいただける大会です。どうぞお気軽にご参加ください。  
大会後には参加者全員でおぜんざいをいただきます。

日時：1月24日（水）

午前10時～12時

場所：長寿苑 大広間

対象：町内在住の60歳以上の方

参加費：無料

申込み：長寿苑 事務室



## カラオケを楽しむ会



♪日時：1月11日（木） 午後1時～3時

♪対象：町内在住60歳以上の方

♪事前申し込み不要

## 健康相談（うぐいすの間前）

健康に関する相談と血圧測定を行います。  
お気軽にご相談ください。

★1月12日（金）午前9時半～11時半

★1月18日（木）午後1時～2時45分



## ❖かるた会サークル❖

活動日時：第1.3木曜日 午後



## 今月のサークル紹介



## ❖バスピンポンサークル❖

活動日時：第1.3木曜日 午前



100枚の札を25枚ずつ4人で向き合って取るのが基本ですが、バラで撒いて取り合ったり、最後は坊主めくりをして大笑いをしたり、楽しんでおります。

気軽に参加してください。  
入会大歓迎です。

ピンポンの技術はまったく関係なく、どなたでも遊べます。

常ににぎやかな感動があり、適度に身体を動かすので健康のために良いです。

是非一度、見学にお越しください。