

長寿苑だより

平成31年 1月号 NO.464

大山崎町立老人福祉センター
「長寿苑」発行 ☎075(957)1860
京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2



新年あけましておめでとうございます

皆様には健康で清々しいお正月をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。又、日頃の長寿苑運営などに対するご理解、ご協力に改めまして御礼申し上げます。

昨年、長寿苑は40年の節目を迎えました。施設の経年老朽化に伴いご迷惑をおかけすることもあります。より一層皆様に親しんでいただける長寿苑になるように、職員一同また新たな気持ちで精一杯努めてまいりますので、本年もご支援・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

どうぞ「仲間づくり・健康づくり・生きがいづくり」の場として今後も長寿苑をご利用ください。

平成31年新春

大山崎町老人福祉センター長寿苑
職員一同



新春かるた大会

新春恒例の百人一首かるた大会を催します。勝敗は問いませんので、初心者でも経験者でもどなたでも楽しんでいただける大会です。どうぞお気軽にご参加ください。大会後には参加者全員でおぜんざいをいただきます。

日時：1月29日（火）
午前10時～12時
場所：長寿苑 大広間
対象：町内在住の60歳以上の方
参加費：無料
申込み：長寿苑 事務室



カラオケを楽しむ会

♪日時：1月23日（水） 午後1時～3時
♪対象：町内在住60歳以上の方
♪事前申し込み不要



健康相談

（うぐいすの間前）

健康に関する相談と血圧測定を行います。お気軽にご相談ください。

★1月11日（金）午前10時～12時
★1月17日（木）午後1時～2時45分



かるた会サークル

活動日時：第1.3木曜日 午後

昔なつかしい百人一首を思い出しながら、それぞれの取り方、それぞれの速さで楽しく遊んでいます。まだ座ってもらえるスペースがあります！どうぞお待ちしております。



今月のサークル紹介

バスピンポンサークル

活動日時：第1.3木曜日 午前

ピンポンの技術はまったく関係なく、どなたでも遊べます。常ににぎやかな感動があり、適度に身体を動かすので健康のためによろしいです。是非一度、見学にお越しください。



うぐいす号の運転手が、嶋田誠から小島正に交代しています。皆様、よろしくお願いいたします！！



臨時休館のお知らせ

1月30日（水）に福祉避難所の開設訓練を行います。（長寿苑は福祉避難所指定です） つきましては、終日休館になりますので、ご理解・ご協力をお願い致します。但し、うぐいす号は平常通り運行いたします。 ※大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

