

# 長寿苑だより

NO. 467  
平成31年 4月号  
大山崎町老人福祉センター  
「長寿苑」発行

〒618-0091 京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2 ☎075(957)1860

4月から新年度のスタートです！このたび、この長寿苑だよりもリニューアルしました！！2019年度も長寿苑では、季節の行事や健康講座・教養講座など、さまざまな事業を企画して、皆さまのご参加をお待ちしております。『健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり』の場として、これからも長寿苑を是非ご利用ください。

## 今年度の事業予定

 <b>4月</b>	春の歩こう会	 <b>10月</b>	秋の運動会
 <b>5月</b>	苑内草取り	 <b>11月</b>	文化祭 秋の歩こう会
 <b>6月</b>	パステルアート教室	 <b>12月</b>	もちつき大会 年末大掃除
 <b>7月</b>	盆おどりを楽しむ会	 <b>1月</b>	新春かるた大会
 <b>8月</b>		 <b>2月</b>	カラオケ大会
 <b>9月</b>	苑内草取り	 <b>3月</b>	教養講座(未定) サークル代表者会議

## ～今年度の長寿苑登録サークルは24サークルです～

- ・書道 ・ゲートボール ・公式ワナゲ ・フラダンス ・ペン習字
- ・らくらくピアノ ・バスピンポン ・ナツメロ ・リズムダンス ・囲碁
- ・気功体操 ・カルタ会 ・舞踊 ・将棋 ・大正琴 ・麻雀
- ・和紙の集い ・カラオケ ・茶道と着物あそび ・ビリヤード
- ・キリ絵 ・編み物 ・絵画 ・陶芸

## お風呂の再開(試運転)について

ボイラーの不調により、お風呂を中止にしておりましたが、1月中旬より修理が始まり、もうすぐ試運転を開始できる段階です。正式に再開の日程が決まりましたら、お知らせいたしますので、もうしばらくお待ちください！！

## 「カラオケを楽しむ会」

- ❖ 日 程:4月17日(水)13:00～15:00  
※今年度も毎月1回(不定期)開催します！  
※詳細は長寿苑だよりでお知らせします！
- ❖ ところ:長寿苑大広間 (通信カラオケ使用)
- ❖ 対 象:町内在住の60歳以上の方  
**事前申し込みは不要です！見学の方もお気軽にお越しください！**



## 「春の歩こう会」

- ❖ 行き先:亀岡・嵯峨野方面
- ❖ 日 時:4月4日(木)
- ※詳細はお問合せください！



## 健康相談 (鶯の間前)

- ◆4月11日(木)午後1時～2時45分
- ◆4月26日(金)午前10時～12時

今年度も、地域包括支援センターの保健師、五十嵐聖子さんが皆さんの健康に関する相談と、血圧の測定を行います。お気軽にご相談下さい。

