

NO. 467

平成31年 4月号 大山崎町老人福祉センター 「長寿苑」発行

〒618-0091 京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2

**73**075 (957) 186d

4月から新年度のスタートです!このたび、この長寿苑だよりもリニューアルしました!! 2019年度も長寿苑では、季節の行事や健康講座・教養講座など、さまざまな事業を企画して、皆さまのご参加をお待ちしております。『健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり』の場として、これからも長寿苑を是非ご利用ください。

## 



春の歩こう会



秋の運動会



苑内草取り



<u>文化祭</u> 秋の歩こう会



パステルアート教室



<u>もちつき大会</u> 年末大掃除



盆おどりを楽しむ会



新春かるた大会





カラオケ大会



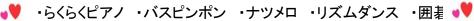
苑内草取り



<u>教養講座(未定)</u> サークル代表者会議

## ~今年度の長寿苑登録サークルは24サークルです~

♥・・書道・ゲートボール・公式ワナゲ・フラダンス・ペン習字



・気功体操 ・カルタ会 ・舞踊 ・将棋 ・大正琴 ・麻雀

■♥ ・和紙の集い ・カラオケ ・茶道と着物あそび ・ビリヤード

・キリ絵 ・編み物 ・絵画 ・陶芸

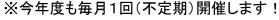
## 赤風呂の戸間(獣連転)について



ボイラーの不調により、お風呂を中止にしておりましたが、1月中旬より 修理が始まり、もうすぐ試運転を開始できる段階です。正式に再開の 日程が決まりましたら、お知らせいたしますので、もうしばらく お待ちください!!

# **プラオケを楽しむ会**

❖日 程:4月17日(水)13:00~15:00



※詳細は長寿苑だよりでお知らせします!

◆ところ:長寿苑大広間 (通信カラオケ使用)

❖対 象:町内在住の60歳以上の方

事前申し込みは不要です!見学の方もお気軽にお越しください!



## 「春の歩こう会」



☆行き先: 亀岡・嵯峨野方面

☆日 時:4月4日(木)

※詳細はお問合せください!

健康相談 (鶯の間前)

◆4月11日(木)午後1時~2時45分

◆4月26日(金)午前10時~12時

今年度も、**地域包括支援センターの保健師、五十嵐聖子さん**が皆さんの健康に関しての相談と、血圧の測定を行います。お 気軽にご相談下さい。

