

# 長寿苑だより

平成30年 12月号 NO. 463  
大山崎町立老人福祉センター  
「長寿苑」発行 ☎ 075 (957) 1860  
京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2

長寿苑・長寿会連合会共催事業



## もちつき大会

日時: **12月6日(木) 午前10時~12時**  
場所: **長寿苑 玄関前**

年末恒例の「もちつき大会」です。昔ながらのセイロで蒸して、杵でつきます。つきたてのおもちに、あんこやきな粉、さっぱりと大根おろしを付けていただきます。みんなでおいしいおもちを食べて元気に新年を迎えましょう!

- ❖参加の申し込みは不要(参加無料・当日参加OK)
- ❖お手伝いくださる方は、エプロン・三角巾をお持ちください
- ※手指にケガをされている方や体調の悪い方(腹痛・下痢)は、お手伝いは控えてください



## 健康相談 (鶯の間前)

- ★12月5日(水) 午前10時~11時30分
- ★12月20日(木) 午後1時~2時45分

気になる症状や体調のことなど、お気軽にご相談ください。



## カラオケを楽しむ会

歌うことが好きな方! 歌を聴くのが好きな方!  
どなたでも参加していただけます。  
事前申込不要です!

♪日時: 12月19日(水) 午後1時~3時  
♪対象: 町内在住60歳以上の方



## 年末大掃除

ご協力をお願い!!!

一年間の汚れを落とし、気持ちよく新年を迎えたいと思います。今年も和室と大広間の破れた障子を貼り換えます。師走のお忙しい時期ですが、普段のサークル等で長寿苑を利用されている会員さん、一般利用の皆さん、備品の整理や各部屋のお掃除のご協力をお願いいたします。

日時: **12月20日(木) 午前9時30分~12時**  
場所: **長寿苑全館**  
※午前中のサークル活動はありません



## 今月のサークル紹介! 編み物サークル

第1・3木曜日 午前9時~午後4時

各自の好きな作品を  
楽しくコミュニケーションを  
取りながら編んでいます。



## 年末年始について

◎年末年始は、12月28日(金)~1月6日(日)の期間休館します。  
◎1月7日(月)から開館します。  
皆さん、お元気で良い新年をお迎えください!