






















10月の行事予定とサークル活動日

日	月	火	水	木	金	土
	<p>9/30</p> <p>☆昭和浪漫かふえ (午後1:15~3:15)</p>	<p>1  女♂</p> <p>ビリヤード</p> <p>書道 舞踊 らくらくピアノ 将棋 ゲートボール ナツメロ</p>	<p>2  男♂</p> <p>ビリヤード</p> <p>陶芸 囲碁 ゲートボール 将棋</p>	<p>3  女♂</p> <p>★健康相談(午後)</p> <p>編み物 ビリヤード 陶芸 バスピンポン リズムダンス ゲートボール かるた会</p>	<p>4  男♂</p> <p>カラオケ 絵画 ゲートボール 囲碁</p>	<p>5</p> <p>休館日</p>
6	<p>7  麻雀</p> <p>休館日</p>	<p>8  女♂</p> <p>ビリヤード</p> <p>公式ワナゲ 舞踊 ゲートボール 将棋</p>	<p>9  男♂</p> <p>茶道と着物あそび ビリヤード</p> <p>陶芸 囲碁 らくらくピアノ 将棋 ゲートボール キリ絵</p>	<p>10  女♂</p> <p>ビリヤード</p> <p>大正琴 陶芸 フラダンス 気功体操 ゲートボール 手芸</p>	<p>11  男♂</p> <p>カラオケ 絵画 ゲートボール 囲碁</p> <p>「秋の運動会」申込〆切</p>	<p>12</p> <p>休館日</p>
13	<p>14</p> <p>休館日 (体育の日)</p>	<p>15  女♂</p> <p>ビリヤード</p> <p>書道 舞踊 らくらくピアノ 将棋 ゲートボール</p>	<p>16  男♂</p> <p>★カラオケを楽しむ会</p> <p>ビリヤード</p> <p>陶芸 囲碁 ペン習字 将棋 ゲートボール</p>	<p>17  女♂</p> <p>編み物 ビリヤード</p> <p>陶芸 バスピンポン リズムダンス ゲートボール かるた会</p>	<p>18  男♂</p> <p>カラオケ ゲートボール 囲碁</p>	<p>19</p> <p>休館日</p>
20	<p>21  麻雀 大正琴</p> <p>休館日</p>	<p>22</p> <p>休館日 (即位礼正殿の儀の 行われる日)</p>	<p>23  男♂</p> <p>茶道と着物あそび ビリヤード</p> <p>陶芸 囲碁 フラダンス らくらくピアノ ゲートボール 将棋</p>	<p>24  女♂</p> <p>★秋の運動会</p> <p>ビリヤード</p> <p>陶芸 *気功体操 ペン習字 (13:30~)</p>	<p>25  男♂</p> <p>★健康相談(午前)</p> <p>カラオケ 絵画 ゲートボール 囲碁</p>	<p>26</p> <p>休館日</p>
27	<p>28  麻雀 和紙の集い</p> <p>休館日</p>	<p>29  女♂</p> <p>大正琴 舞踊</p>	<p>30  男♂</p> <p>陶芸 らくらくピアノ リズムダンス</p>	<p>31  女♂</p> <p>★教養講座・浪漫かふえ</p> <p>「美空ひばり不死鳥 コンサート」鑑賞会</p> <p>陶芸 フラダンス</p>	<p>11/1</p> <p>☆文化祭準備日 (終日、一般利用中止)</p>	

 = うぐいす号運行、 ★ = 長寿苑行事、 左 = 午前活動サークル、 右 = 午後活動サークル、 男♂ = 男性風呂の日、 女♂ = 女性風呂の日