

広報

おやまざき

11

2022(令和4)年



「大きい机」を移動させる
時は、必ず2人以上で持
ち上げて運んで下さい。
(引くすると、机の脚が
ぐらついてきます。)



中央公民館で開催された「トールペインティ
ング教室」の一コマ。多くの小学生が参加し、自分
だけの特別な作品を完成させました。

今月の主な内容

- 町長・町議会議員 選挙結果 P 2
- 令和3年度決算 P 4
- 年金のお悩み相談室 P10
- 子育て世帯生活支援特別給付金/
子育て世帯緊急応援給付金を支給します P12

vol. 660

<http://www.town.oyamazaki.kyoto.jp>

皆さんが選んだ町長・町議会議員を紹介します

町長・町議会議員選挙結果

任期満了に伴う大山崎町長選挙および大山崎町議会議員一般選挙の投開票を10月16日に行いました。町長選挙では現職の前川光さん（無所属）が、町議会議員一般選挙では現職8人、元職1人、新人3人の計12人が当選。任期は、町長が令和4年12月5日から4年間、町議会議員が令和4年10月24日から4年間です。

問Ⅱ町選挙管理委員会 ☎956-2101（内322）

※各人のプロフィール欄は①住所（字のみ）②年齢（10月16日現在の満年齢）③党派④当選回数。町議会議員の紹介は右上から左下に向かって横方向に届出順

大山崎町長 (任期は12月5日から4年間)



前川 光さん
—まえかわ ひかる—
①大山崎
②66
③無所属
④2

町長選挙開票結果

	候補者名	得票数
当	前川 光	4,628
	山本 圭一	3,298

町議会議員一般選挙開票結果

定数12 候補者15

	候補者名	得票数
当	辻 まりこ	845
当	あさこ 直美	758
当	西田 てるひろ	673
当	きたむら 吉史	661
当	はたの ひさご	661
当	徳本 しゅうじ	652
当	山中 イッセイ	634
当	井上 ひろあき	561.133
当	井上 はるお	524.866
当	小畑 たかのぶ	521
当	島 かずよし	514
当	堀内 こひろ	511
	宮本 忠正	202
	辻本 敏彦	170
	山田 直弘	32

大山崎町議会議員



山中 一成さん
—やまなか いっせい—
①大山崎
②56
③自由民主党
④3



徳本 修司さん
—とくもと しゅうじ—
①円明寺
②55
③無所属
④1



堀内 古比呂さん
—ほりうち こひろ—
①円明寺
②46
③日本共産党
④1



西田 光宏さん
—にしだ てるひろ—
①大山崎
②63
③自由民主党
④3



島 一嘉さん
—しま かずよし—
①下植野
②60
③無所属
④2



長尾（朝子）直美さん
—ながお（あさこ） なおみ—
①円明寺
②54
③日本共産党
④5



小畑 孝信さん
—おばた たかのぶ—
①円明寺
②62
③公明党
④1



北村 吉史さん
—きたむら よしふみ—
①円明寺
②61
③自由民主党
④6



井上 博明さん
—いのうえ ひろあき—
①円明寺
②65
③無所属
④2



波多野 庇砂さん
—はたの ひさご—
①円明寺
②77
③無所属
④4



井上 治夫さん
—いのうえ はるお—
①円明寺
②70
③日本共産党
④2



辻 真理子さん
—つじ まりこ—
①大山崎
②44
③日本共産党
④3

投票結果

投票区名	投票所名	当日有権者数（人）			投票者数（人）			投票率（%）		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計
第1投票区	大山崎ふるさとセンター	1,286	1,309	2,595	599	616	1,215	46.58	47.06	46.82
第2投票区	大山崎町役場	1,738	1,876	3,614	754	764	1,518	43.38	40.72	42.00
第3投票区	円明寺が丘自治会館	2,604	2,981	5,585	1,178	1,349	2,527	45.24	45.25	45.25
第4投票区	下植野集会所	804	802	1,606	296	316	612	36.82	39.40	38.11
期日前投票					995	1,202	2,197			
計		6,432	6,968	13,400	3,822	4,247	8,069	59.42	60.95	60.22

※町長選挙・町議会議員一般選挙ともに同じです ※不在者投票分は、第2投票区に含めています

一般会計の決算

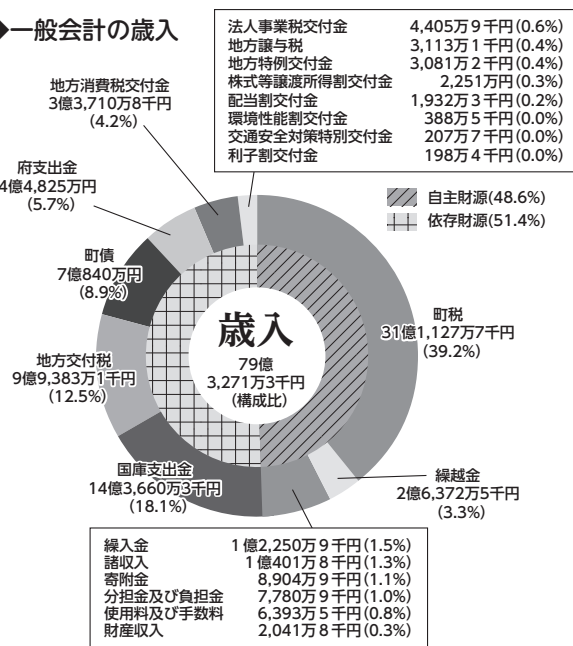
歳入【町税の大幅増・国庫支出金の大幅減】

歳入のうち、主に町税などの町が自主的に収入できる「自主財源」が約48.6%、国や府の基準に基づき交付されたり、割り当てられる、国庫・府支出金や地方交付税、町債などの「依存財源」が約51.4%となっています。

歳入の根幹をなす町税は町内企業の業績や工場等の新規設備投資の影響等により、対前年度3億7,968万8千円（13.9%）の増となりました。また、地方交付税は、普通交付税の追加交付等により、対前年度2億4,862万5千円（33.4%）の増となりました。

一方、国庫支出金は、令和2年度実施の新型コロナウイルス感染症対策に係る特別定額給付金事業等の減により前年度比12億6,141万1千円（46.8%）減となりました。

◆一般会計の歳入



※端数処理のため各構成比の合計が100%にならない場合があります。

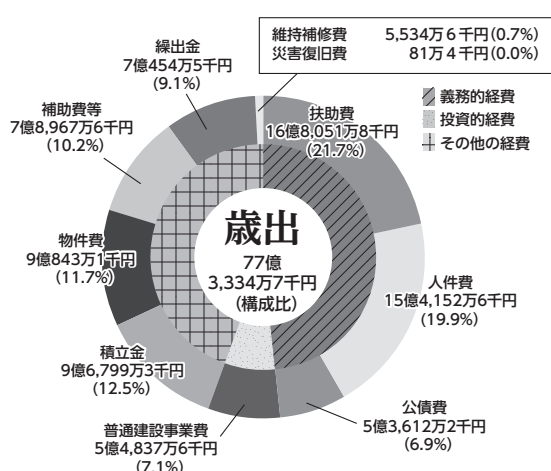
歳出【性質別の特徴】

人件費、扶助費、公債費を合わせた義務的経費の合計は、37億5,816万6千円で、対前年度5億502万（15.5%）の増となりました。

減債基金等への積立により「積立金」は、対前年度6億7816万9千円（234%）の増となりました。また、子育て世帯への臨時特別給付金等により「扶助費」が対前年度4億3,730万4千円（35.2%）の増となりました。

一方、「補助費等」は、令和2年度実施の特別定額給付金給付事業等の減により、対前年度16億5,649万4千円（67.7%）の減となっています。

◆一般会計の歳出（性質別）



※端数処理のため各構成比の合計が100%にならない場合があります。

令和3年度 決算

令和3年度大山崎町各会計別決算が、
令和4年町議会第3回定例会で認定されました。

問＝企画財政課 財政係 ☎956-2101（内341）

一般会計決算の概要

政策目標を「住民とともに歩むまちの創造」とし、①公約の推進、②懸案、重要課題の解消、③相互理解の深化、④地域の活力向上、⑤くらしの安心と小さな行政の実現、を重点施策として各種の事業に取り組みました。

歳出・歳入総額（決算規模）は、前年度に引き続き新型コロナウイルス感染症対策事業の実施により、過去最大となった前年度に次ぐ規模となりました。

歳入決算額は、79億3,271万3千円、歳出決算額は77億3,334万7千円で、歳入歳出差引額から翌年度への繰越事業の財源を差し引いた実質収支は1億2,605万4千円となり、今年度も黒字決算となりました。

●各会計の決算額 ※水道事業会計はp8を参照

区 分	歳入決算額	歳出決算額	差引額
一般会計	79億3,271万3千円	77億3,334万7千円	1億9,936万6千円
事業特別会計	39億7,440万1千円	37億1,231万8千円	2億6,208万3千円
内 訳			
国民健康保険	14億6,603万4千円	13億2,594万6千円	1億4,008万8千円
下水道	5億3,018万3千円	4億8,327万1千円	4,691万2千円
介護保険	16億6,444万2千円	15億9,843万6千円	6,600万6千円
後期高齢者医療保険	3億1,374万2千円	3億466万5千円	907万7千円
財産管理特別会計	3,020万2千円	705万2千円	2,315万円
内 訳			
大山崎区	2,598万円	285万7千円	2,312万3千円
円明寺区	409万1千円	407万5千円	1万6千円
下植野区	13万1千円	12万円	1万1千円

新型コロナウイルス感染症 対策関連の主な事業



- ・各公共施設・避難所等感染症防止対策事業
- ・住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金給付事業
- ・子育て世帯への臨時特別給付事業
- ・大山崎町新型コロナウイルス対策プレミアム付商品券事業補助金
- ・大山崎町中小企業等 With コロナ経営支援事業
- ・水道料金・下水道使用料基本料金免除費用補助

その他



- ・花と緑のまちづくり事業
- ・地域活性化事業補助金
- ・KES（京都・環境マネジメント・スタンダード）登録事業
- ・遠隔手話通訳サービス実施事業
- ・岩崎運動広場改修事業

都市基盤整備、安心・安全



- ・地籍調査事業
- ・町道改修事業（円明寺が丘団地・下植野団地側溝改良、通学路カラー舗装）
- ・橋りょう長寿命化事業
- ・公園遊具等更新事業
- ・大山崎円明寺線側溝新設工事
- ・ドローン操縦者養成事業

子育て支援、教育環境向上



- ・第3保育所擁壁改修工事設計業務
- ・大山崎町保育所設備更新事業
- ・私立幼稚園健康診断補助事業
- ・町立学校給食施設整備工事基本・実施設計業務委託
- ・GIGAスクール構想事業に係る環境整備事業
- ・第2大山崎小学校外壁改修工事

令和3年度 主な事業のふりかえり

健全化判断比率

健全化判断比率は、地方公共団体の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するためのもので、4つの財政指標が定められています。

令和3年度決算に基づく本町の比率及び、過去5年間の推移は、6ページの表のとおりで、いずれの比率においても早期健全化基準（財政状況が悪化していると考えられ、改善計画の策定を義務付けられる基準）を下回っています。

経常収支比率

企業業績の回復、新規設備投資等による町税の増収や、地方交付税の増等により、経常収支比率は85.5％となり、前年度から11.1ポイント改善しました。

基金と町債の状況

基金

基金は、将来に備えるいわば貯金であり、大規模化する災害対応や、以前から課題となっている都市基盤整備、公共施設の老朽化対策等など将来の負担に備えて計画的に基金への積み立てを行う必要があります。

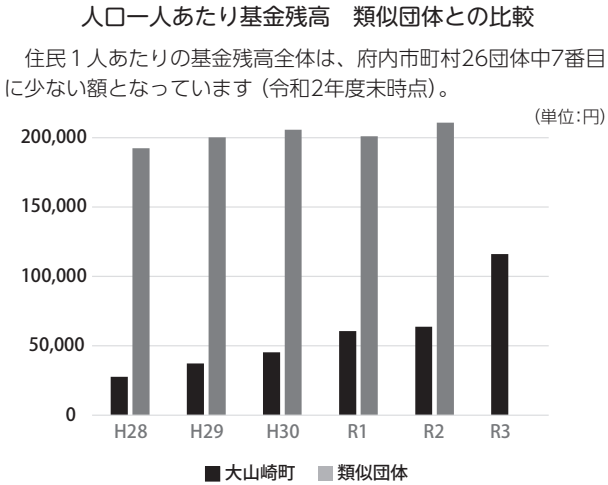
令和3年度は、現在、整備を進めている小中学校給食棟や、中央公民館等の老朽化した公共施設の再整備・長寿命化等の将来の負担の増加に備え、主に減債基金への積立を行いました。

基金残高 (単位：千円)			
	R2年度末残高	R3年度末残高	増減
財政調整基金	428,656	621,836	193,180
減債基金	458,862	1,122,843	663,981
その他特定目的基金	155,629	168,818	13,189
計	1,043,147	1,913,497	870,350

町債

町債の令和3年度末現在高は、67億1,408万9千円で、前年度末から1億9,255万1千円の増となりました。主な増加要因は、第二大山崎小学校の外壁改修や道路の維持管理等の地方債の借り入れによるものです。

なお、現在高のうち約55％を、普通交付税の代替財源である「臨時財政対策債」が占めており、その元利償還金（借金の返済）は、後年度にすべて普通交付税として措置（交付）される予定です。

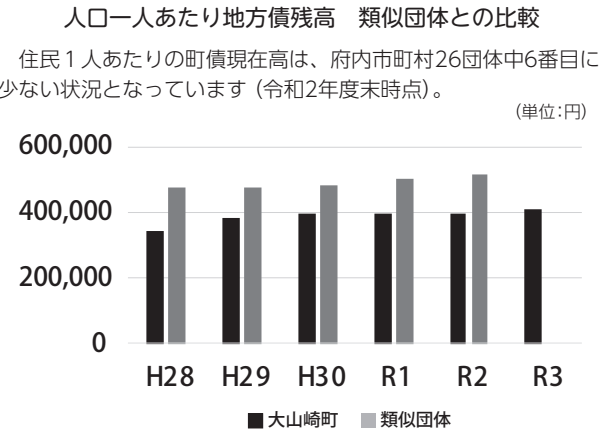


＜基金の目的＞

財政調整基金…突発的な災害や緊急を要する経費に備えるほか、計画的な財政運営を図るため年度間の財源調整的な役割を果たす基金

減債基金…今後の町債の計画的な返済のための基金

その他特定目的基金…特定の目的のために積立をおこなっているもので、主なものとしては、公共施設整備基金、自転車等駐車場基金などがあります。



～都市計画税の使途～

都市計画税は、都市計画法に基づいて行う都市計画事業等に要する費用に充てることを目的とした目的税です。令和3年度は、都市計画税の税収（9,627万7千円）を、公共下水道事業の地方債償還（約1億4千万円）の財源としました。

＜現在実施中の都市計画事業＞

公共下水道事業

雨水処理のための雨水排水ポンプ場の排水能力強化・改築

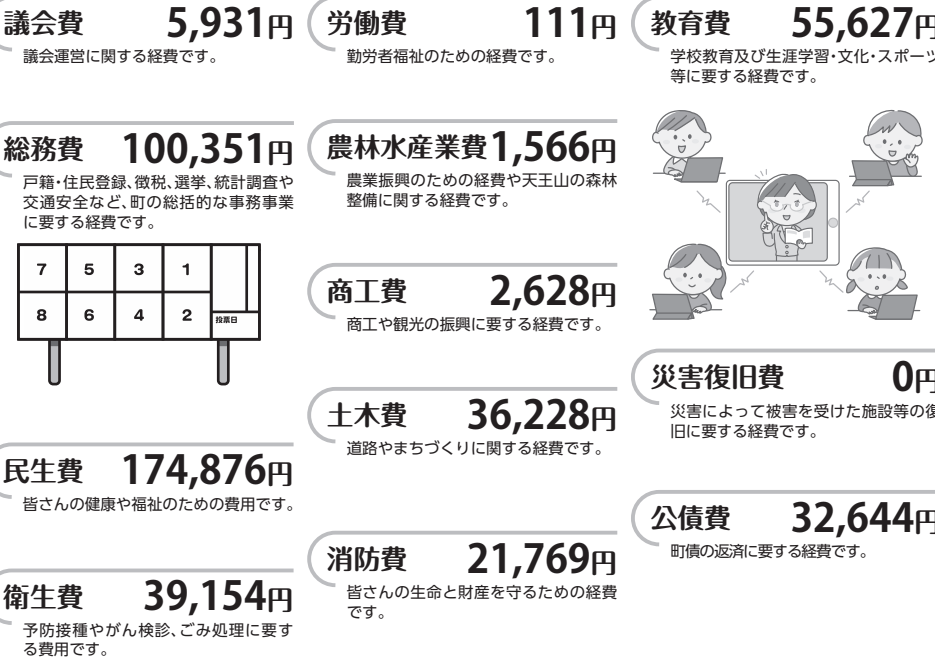
汚水処理のための汚水中継ポンプ場や污水管の耐震化・老朽化対策等



歳出を
住民1人あたりでみると

1人あたり歳出決算額
470,885円

令和3年度末住民基本台帳人口16,423人
(令和4年3月31日現在の人口に基づいて計算しています。)



財政指標等の状況

●財政状況を表す各指標の推移

		H29	H30	R1	R2	R3	早期健全化基準
健全化判断比率	①実質赤字比率	-	-	-	-	-	15.0%
	②連結実質赤字比率	-	-	-	-	-	20.0%
	③実質公債費比率(3年平均)	6.5%	5.6%	5.0%	3.7%	3.9%	25.0%
	④将来負担比率	58.2%	23.3%	9.7%	7.3%	-	350.0%
その他の指標	⑤財政力指数(3年平均)	0.792	0.792	0.794	0.798	0.769	
	⑥実質収支比率	3.9%	4.4%	4.2%	3.2%	2.8%	
	⑦経常収支比率	91.3%	94.3%	95.4%	96.6%	85.5%	

●用語の説明

①実質赤字比率	地方公共団体の最も主要な会計である「一般会計」等に生じている赤字の大きさを、その地方公共団体の財政規模に対する割合で表したものです。
②連結実質赤字比率	水道事業などの公営企業を含む「地方公共団体の全会計」に生じている赤字の大きさを、財政規模に対する割合で表したものです。
③実質公債費比率	地方公共団体の借入金(地方債)の返済額(公債費)の大きさを、その地方公共団体の財政規模に対する割合で表したものです。18%以上だと、新たな地方債借入をするために国や都道府県の許可が必要になり、25%以上だと借入を制限されます。
④将来負担比率	地方公共団体の借入金(地方債)など現在抱えている負債の大きさを、その地方公共団体の財政規模に対する割合で表したものです。
⑤財政力指数	地方公共団体の財政力を示す指数で、基準財政収入額(標準的な地方税収)を基準財政需要額(行政事務の必要経費)で割ったものです。財政構造の柔軟性を表し、数値が高いほど自主財源の割合が高く財政状況に余裕があるといえます。
⑥実質収支比率	その年度の実質収支額を標準財政規模で除して得られる比率で、普通3%から5%程度が望ましいとされています。
⑦経常収支比率	地方公共団体の財政構造の柔軟性を判断するための指標で、人件費、扶助費、公債費のように毎年度経常的に支出される経費(経常的経費)に充てられる一般財源の額が、地方税、普通交付税を中心とする毎年度経常的に収入される一般財源(経常一般財源)と減税補てん債及び臨時財政対策債を合計した額に占める割合です。この比率が高いほど財政構造の硬直化が進んでいることを表します。



長寿苑文化祭×第20回公サ連まつり＋第4回あかりちゃん祭＋♡

※11/ 6日開催

11/5 SAT AM10:00～PM3:00

6 SUN AM10:00～

楽しいことが、たくさん！
みんなで来てね！

(公民館サークル連絡協議会)

会場1 大山崎町立老人福祉センター長寿苑

長寿苑館内 展示一覧
玄関ロビー 書道・切り絵
会議室 絵画
桜の間 手芸
中庭ロビー 陶芸

手芸・陶芸サークルの作品販売会があります

舞台発表プログラム

5日 老人福祉センター「長寿苑」
10:10～11:10 らくらくピアノ
11:20～12:00 大正琴
13:00～13:20 リズムストレッチ
13:30～13:50 フラダンス

6日 老人福祉センター「長寿苑」

10:00 和太鼓つくどん
(雨天時のみ、長寿苑にて実施)
11:00 舞踊
11:30 詩吟小倉サークル
12:00 休憩
12:30 三絃を楽しむ会
13:05～14:30 公サ連ナツメロサークル・
長寿苑カラオケサークル合同

6日 サークルによるお茶席あります(有料)

会場3 第4回あかりちゃん祭

(大山崎町福祉センターなごみの郷 周辺)
模擬店・ボランティア体験コーナー・ステージ発表
11.6 AM10:00～PM 3:00
※詳細は、折込みチラシをご覧ください

会場4 ～音楽とともに～

ハロウィン仮装コンテスト開催(役場前)
11.6 AM10:00～PM 3:00頃まで
※問＝ボランティア音楽企画OKK・MUSIC

問＝長寿苑 ☎957-1860／中央公民館 ☎957-1421

会場2 大山崎町立中央公民館(本館・別館)

中央公民館内 展示一覧
本館 1階 実習室 トールペインティング 日曜
画家の会
別館 1階 ロビー 男の料理サークル
2階 第1研修室 大山崎町絵画サークル

舞台発表プログラム

5日 中央公民館別館 3階大研修室
10:00 開会式
10:15 昔懐かしい歌を楽しむ会
11:00 メレ・フラ・ハラウ(フラダンス)
11:30 リズムダンス
12:00 休憩
13:00 大正琴サークル
13:30 朗読 オアシス
14:00 ポコの会ファミリー
14:30 ダンスサークル ラビット
15:00 オルケスタ山崎

スタンプラリー実施中！

スタンプを集めて景品をもらおう！(先着順)
5日 長寿苑・公民館
6日 長寿苑・公民館・社会福祉協議会
(なごみの郷)

〇うぐいす号について

11/ 5 通常時間で運行(発着場所は長寿苑)
11/ 6 通常時間で運行(⑧発着場所は、消防署前になります)

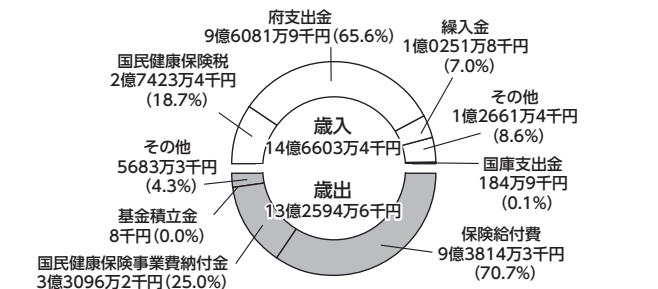
〇駐輪場について

11/ 5 長寿苑敷地内および中央公民館駐輪場
11/ 6 中央公民館駐輪場および役場公用車駐
車場の一部(長寿苑には駐輪できません)

事業特別会計・水道事業会計の決算

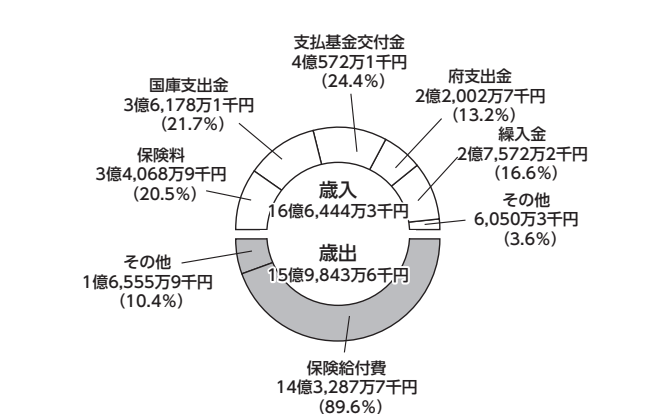
※端数処理のため各構成比の合計が100%にならない場合があります。

◆国民健康保険事業特別会計



社会保険(職場の健康保険やその家族)以外などの人が加入する医療保険制度です。令和3年度の決算は歳入総額で前年比4.2%増の14億6,603万4千円、また歳出総額で前年比2.9%増の13億2,594万6千円となりました。

◆介護保険事業特別会計



介護保険の被保険者で、要支援認定者または要介護認定者に対して、必要な給付を行うための特別会計です。
令和3年度の決算は、歳入総額が前年度比6.1%増の16億6,444万3千円、歳出総額は前年度比5.9%増の15億9,843万6千円となりました。

◆水道事業会計

収益的収支 (税抜)	
区分	決算額
収益的収入	4億1,264万円
収益的支出	4億283万円

資本的収支 (税抜)	
区分	決算額
資本的収入	4,892万円
資本的支出	9,166万円

令和3年度の決算は、経営活動による収益的収支の収入額は前年度比2.6%減の4億1,264万円、支出額は前年度比0.8%減の4億283万円となりました。
この結果、1年間の実質収支は981万円の黒字となり、令和3年度末の累積欠損金は3億5,631万円となりました。
また、水道施設の改良事業に要する資本的収支の収入額は前年度比39.1%減の4,892万円、支出額は前年度比29.6%減の9,166万円となりました。不足額は、減価償却費などの内部で留保している資金で補填しました。

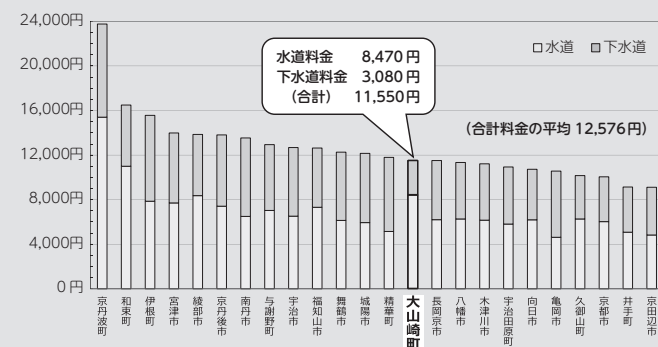
【主な実施事業】

- ・鳥居前配水池更新詳細設計業務委託
- ・代理分・斗加坪地内配水管布設替工事
- ・基幹管路及び重要給水施設管路耐震化事業詳細設計業務委託

府内24市町の水道料金・下水道使用料の状況



※一般家庭用・口径20mm・2か月40m³を使用した場合の料金(税込)
※町調べ
(各市町料金表より/令和4年10月)





町の年金相談・国民年金保険料控除証明書について

問＝健康課 保険医療係 ☎956-2101 (内113)

町の年金相談

「年金を受け取る時の手続きは?」、「60歳以降年金をもらいながら働くことできる?」など、年金について分からないことや気になることはありませんか。町では以下のとおり年金相談を実施しています（要予約）。

○開催日 原則毎月第2水曜日

※変更する場合がありますので、日程は広報紙のカレンダーでご確認ください。

○時間 13:00～16:00 1人30分程度

○場所 大山崎町役場相談室（1階）

○費用 無料

○予約方法 健康課保険医療係（1階3番窓口）に来庁またはお電話ください。申込時にはご相談内容等を簡単にお願いします。

○予約受付時間 8:30～17:15（正午～午後1時を除く。）

○協力 京都府社会保険労務士会

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が郵送されます

国民年金保険料は、その全額が所得税及び住民税の申告において社会保険料控除の対象です（対象はその年の1月1日から12月31日までに納付した保険料です。）。

国民年金保険料を納めた方には「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が日本年金機構から送付されますので、確定申告の際にお使いください。

【控除証明書の送付時期】

◆令和4年1月1日～10月1日に保険料を納付された方
11月上旬に送付されます。10月2日～12月31日に納付された保険料については証明書が発行されません。ご自身で領収書を保管するなどしてください。

◆令和4年10月2日～12月31日に今年中ではじめて保険料を納付された方

翌年の2月上旬に送付されます。

◆問合せ先 ねんきん加入者ダイヤル

◆電話番号 ☎0570-003-004（ナビダイヤル）
050から始まる電話でおかけになる場合は☎03-6630-2525

◆電話受付時間

○月～金曜日 8:30～19:00

○第2土曜日 9:00～17:00

※第2土曜日を除く祝日および12月29日～1月3日を除く



国民健康保険のお知らせ

問＝健康課 保険医療係 ☎956-2101 (内115)

高額療養費制度をご存じですか？

同じ月内に医療機関などに支払った自己負担額が高額になった場合、申請により限度額を超えた金額の払い戻しを受けられる制度です。限度額は、年齢や所得などによって異なります。なお、医療費が高額になることが予め想定される場合は、1月内における1医療機関の医療費を限度額に留めることができる「限度額適用認定証」の申請ができます。

申請方法＝▼領収書（原本・保険点数記載のもの）▼保険証▼世帯主名義の振込先口座が分かる物（通帳等）▼委任状（別世帯の方が申請される場合）を持参のうえ申請先へ

整骨院などを受診するときは

近年、整骨院や接骨院にかかる医療費が増え続け、保険財政を圧迫しています。症状によって保険の使える範囲が限られていますので、適正な受診をお願いします。なお、受診内容、受診日、症状などをお尋ねすることがあります。

【○：保険証が使える場合】急性または亜急性の外傷性の打撲・捻挫・挫傷、骨折や脱臼の応急手当など

【×：保険証が使えない場合】日常生活における単なる肩こりや筋肉疲労などの内科的原因による疾患の手当てなど

▼療養費支給申請書には、ご自身で署名してください

▼負傷の原因は正確に伝えましょう（事故等で負傷した場合は次項の手続きが必要）

交通事故などにあったら

第三者の行為（交通事故等）でケガや病気になった場

合の医療費は過失割合に応じて加害者が支払うのが原則です。保険証を使ったときは速やかに（緊急時は治療後に）町に届け出てください。なお、加害者から治療費を受け取って治療を受けたり、示談を済ませたりした場合は町が負担する医療費を全額ご本人に請求します。

就職や退職をしたときは、14日以内に届出を

就職や退職などで職場の健康保険（以下「健康保険」）に加入・脱退したときは、その日から14日以内に届出が必要です。

就職したとき （国保脱退）	健康保険の保険証、国保の保険証、委任状（別世帯の方が申請される場合）
退職したとき （国保加入）	印鑑、本人確認書類、健康保険の資格喪失証明書（会社や健康保険組合が発行したもの）、委任状（別世帯の方が申請される場合）

倒産、解雇などで離職した人は届出を！

倒産、解雇、雇い止めなど、事業主の都合（非自発的理由）により離職した場合、国保税が軽減される場合があります。軽減対象者は次の両方の要件を満たす方①離職日において65歳未満であること②事業主の都合や雇い止めなどにより離職したこと（ハローワーク発行の雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知の離職理由が11、12、21～23、31～34のいずれかであること）

申請方法＝▼本人確認書類▼雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知（雇用保険被保険者証や離職票との間違いにご注意ください）



「年金の日」特別企画

年金のお悩み相談室

問＝健康課 保険医療係 ☎956-2101 (内113)

お悩み① 仕事が忙しくて年金の手続きができない… 役場って平日しか開いてないの？

A.申し訳ありません。役場の開庁時間は平日8:30～17:15です。

＼でも！ スマホでできる手続きがあるんです！／

【メリット】

①スマートフォンとマイナンバーカードがあれば手続きができます

②24時間365日手続きができます

③処理状況や申請結果の確認ができます

【できる手続き】

◎国民年金第1号被保険者資格取得届（退職後の厚生年金からの変更等）

◎国民年金保険料 免除・納付猶予申請

◎国民年金保険料 学生納付特例申請

【こんな時に便利です】

●学生納付特例を申請したいけれど、学校が忙しくて役場に行けない

●任意継続保険に加入したので、年金の手続きのためにだけに役場に行くのは面倒…

【申請の流れ】

1. マイナポータル「利用者登録」のうえ「ねんきんネット」と連携をする。

※お手元にマイナンバーカードと数字4桁の暗証番号をご用意ください。

2. マイナポータルトップ画面から申請手続きをする。



登録方法はコチラ！



マイナポータルはコチラ！

お悩み② 自分の年金記録が知りたい。でも年金事務所は電話が繋がらない…

＼ねんきんネットでいろんなことができるんです！／

マイナポータルとねんきんネットを連携させると、便利なサービスを受けることができます。

【マイナポータルでできること】

◎年金記録を確認できます（会社の年金加入履歴や標準報酬月額も確認できます。）

◎将来受け取る年金の見込額を試算できます

◎年金機構からのお知らせを受け取れます

◎ねんきん定期便の閲覧ができます（国民年金保険料納付の実績や将来の年金給付に関するお知らせ）

【こんな時に便利です】

●年金の加入記録を確認したいけれど、電話や来庁するのは面倒。ねんきん定期便には昔の期間が載っていない…

●もうすぐ60歳になるので、繰上げ・繰下げ受給を含めてそろそろ年金の受給プランをシミュレーションしたい。

【申請の流れ】

1. マイナポータル「利用者登録」をする

※お手元にマイナンバーカードと数字4桁の暗証番号をご用意ください。

2. マイナポータルトップ画面から申請手続きをする。



連携方法はコチラ！

お悩み③ インターネットが便利になっているけど、やっぱり電話や対面で相談したい

＼電話や対面の窓口もあります！／

◆問合せ先 ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル

◆電話番号 ☎0570-058-555（ナビダイヤル）
※050から始まる電話でおかけになる場合は☎03-6700-1144

◆電話受付時間

○月 8:30～19:00

○火～金 8:30～17:15

○第2土 9:30～16:00

※第2土曜日を除く祝日および12月29日～1月3日を除く



電話相談はコチラ！

【年金事務所での年金相談】

年金事務所での年金のご相談は予約相談をご利用ください。相談希望日の1か月前から前日まで受け付けています。予約時に基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

◆問合せ先 日本年金機構予約専用電話

◆電話番号 ☎0570-05-4890 ※050から始まる電話でおかけになる場合は☎03-6631-7521

◆電話受付時間 平日8:30～17:15

※対面の年金相談については、感染症その他社会情勢に応じて中止・延期等の措置が講じられる場合があります。

11月7日(木)～12日(土)

令和5年度（2023年度） 放課後児童クラブの入会申込を受け付けます

【入会案内（申込書など一式）】

○町ホームページ（右記QRコード）で
閲覧・ダウンロードできます。



○生涯学習課（役場2階24番窓口）で配布

【提出方法】

○入会申込書等の必要書類を受付場所に直接提出し
てください。

※提出時に必要事項の聴き取りを行いますので、
回答できる方がお越しく下さい。

【受付日時・場所】

11月7日(木)～12日(土)

◆生涯学習課（役場2階24番窓口）

平日 8:30～17:15 (土)13:00～19:00

◆各放課後児童クラブ 開所時間

※平日の提出が難しい方は、12日(土)の役場受付
をご利用ください。

※新型コロナウイルス感染等により来庁が難しい
場合は、期間内に届くよう郵送してください。

※期間後の申込は先着順となり、4月当初入会に間
に合わない場合もありますのでご注意ください。

【必要書類】

- (1) 入会申込書
- (2) 就労証明書など保育を必要とする事由を証明
する書類
- (3) 放課後児童クラブ入会申込にかかる申出書
(就労以外の理由（疾病、介護、就学など）で
家庭内保育ができない場合に保育を必要とす
る事由を証明する書類を添えて提出が必要)
- (4) 令和4年度市町村民税課税（非課税）証明書
(令和4年1月2日以降に本町に住民登録をさ
れた場合のみ提出が必要)

※詳しくは「入会案内」をご確認ください。

【結果通知】

○令和5年2月中を目途に文書で入会の可否を通知
する予定

【問】生涯学習課 生涯学習・スポーツ振興係

☎956-2101（内232）

12月3日～9日は障害者週間～考えてみよう 障がい者のこと～

12月3日(木)～9日(水)の「障害者週間」に合わせて催しを開催します。これを機に、あらためて障がい者
福祉について考えてみませんか。

【PR コーナーの設置】

とき＝11月30日(木)～12月9日(金)

各日 8:30～17:15

ところ＝役場1階ロビー（予定）

内容＝障がい者への合理的配慮、差別解消への啓
発、授産製作品などの啓発物品を配布

【聴こえの教室】

きこえについての理解を深め、コミュニケーション
の方法を学びあい、暮らしやすい条件づくりをし
ていきましょう。

とき＝12月8日(木)13:30～15:30

ところ＝大山崎ふるさとセンター3階ホール

対象＝聴こえに不自由を感じている方とその家族、
聴覚障がい者福祉に関心のある方

内容＝コミュニケーション学習・交流会

申込締切＝12月5日(金)

※情報保障（要約筆記・ヒアリンググループ）あり。
補聴器をお持ちの方は持参ください。

問・申込先＝福祉課 社会福祉係

☎956-2101（内151、152、153）

大山崎町子育て世帯緊急応援給付金

町内の小学生以下の子どもがいる世帯に対し、物価高騰の状況下における子育てを支援するため、
給付金を支給します。

問＝福祉課 児童福祉係 ☎956-2101（内181）

＜対象児童及び支給額＞

下記のア～ウの基準を満たす場合、児童1人につ
き10,000円を支給します。

ア 令和4年8月31日時点で、町内に住所がある養育
者から監護を受けている平成22年4月2日以降に生
まれた町内または町外に住所がある児童

イ 令和4年8月31日時点で、DVが理由で養育者
とともに町内に避難している児童

ウ 町内に住所がある養育者から監護を受けている
令和4年9月1日から令和5年2月28日までの間
に生まれた町内・町外に住所がある児童

＜申請不要で給付金を受け取れる方＞

町から対象児童の令和4年9月分の児童手当を受け
取られた方は、申請手続きなく給付金を受け取る
ことができます。（対象となる方には、町から案内
文書を送付いたします。）

給付金の受け取りを拒否される方は、届出を提出
いただく必要があります。

＜申請が必要な方＞

町から申請書を受け取った方

【以下の方は、町から申請書を送付または配布します。】

- ・所属庁から児童手当を受給している公務員の方
- ・児童手当の所得上限限度額以上の方で児童手当を
受給されていない方
- ・令和5年2月28日までに生まれた新生児を養育し
ている方

※上記の方は、町から10月末までに申請書を添付し
た案内文書を送付します。

※給付の対象であるにもかかわらず申請書を受け
取っていない方は、上記までご連絡ください。

＜提出物＞

- ・申請書
- ・通帳やキャッシュカードの写し等振込先口座が分かるもの

【町外に住所がある児童を養育する方のみ】

- ・対象児童の住民票の写し

＜提出期限＞

令和5年3月15日(木)まで



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援 特別給付金(その他世帯分)および(ひとり親世帯分)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰等に直面する低所得の子育て世
帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行うため、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

＜その他世帯分＞

【支給対象児童】

平成16年4月2日以降令和5年2月28日までに出生し
た者（特別児童扶養手当対象の障がい児の場合、平成
14年4月2日以降）

※ひとり親世帯分で支給を受けている児童は対象外です。

【支給対象者】

①令和4年4月分の児童手当または、特別児童扶養手
当の支給を受けている者であって、令和4年度の住
民税均等割が非課税である者（7月に支給済）

②①のほか対象児童の養育者であって、以下のいづれ
かに該当する者（要申請）

- ・児童手当及び特別児童扶養手当を受給していない方
で、令和4年度の住民税均等割が非課税である者
- ・新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急
変し、令和4年度の住民税均等割が非課税である者
と同様の事情にあると認められる者（家計急変者）

＜ひとり親世帯分＞

【支給対象児童】

18歳に到達後最初の3月31日が令和4年3月31日以降
である児童または申請時点において障がいの状態にあ
る20歳未満の者

【支給対象者】

①令和4年4月分の児童扶養手当が支給される方（6月
に支給済）

②公的年金（遺族年金、障害年金、老齢年金等）を受
給しており、令和4年4月分の児童扶養手当の支給
額が全額停止される方（要申請）

③令和4年4月分の児童扶養手当は受給していないが、
新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急
変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方
と同じ水準となっている方（要申請）

※既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、
児童扶養手当の申請をしていれば、令和4年4月分の児童扶養手当の
支給が全額または一部停止されたと推測される方も対象となります。

【支給額】 対象児童1人につき、5万円（すでに支給済みの児童の分は除く）

※手続き方法等の詳細は、町ホームページをご覧ください。問＝福祉課 児童福祉係 ☎956-2101（内181）

百歳インタビュー① 「今でも毎日1時間の早朝ウォーキング」



坂巻 正行 さん

「恕（じょ）の心で穏やかに…」

健康長寿のまちづくりを目指す大山崎町で、百歳を超えてなお、ますますお元気な方に「百歳インタビュー」をさせていただきました。「人生百年時代」を体現するその生き方には、健康長寿の秘訣が溢れています。70代？80代？まだまだ先は長い！12月号との2回シリーズでお伝えしますので、お見逃しなく！

問＝健康課 高齢介護係 ☎956-2101（内139）

【長生きの秘訣は？】

歩くことはずっと続けています。

学生の頃は駅伝をやっていたのですが、会社に勤めてからは特に運動はしていませんでした。そうすると少し動いただけでも足がふらつくようになりました。

「これではいかん」と、会社を辞めた63歳からなんとかしようと取り組みました。まずは、神社仏閣めぐり。その後は山登り、自転車で琵琶湖まで行ったこともあります。とにかく色んな所へ行って体を動かししました。

その中で、歩くことはいいことだと思ったので、それから、毎日歩くと決めました。それこそ、雨が降らなければ毎日です。

【どれくらい歩く？】

毎朝1時間、だいたい6,000歩です。

今朝も歩いてきました。（朝の）4時半頃から6時前まで。

その後も家の中で色々していると、1日で8,000歩くらいになります。歩いていると色んな人に会います。はじめは知らんふりだったけど、だんだんとあいさつを交わすようになりました。10年来、毎朝会う人もいます。

【長く続けるのは大変では？】

もう習慣になっています。人生は「運・鈍・根」と言うが、「根」が大事です。歩くことはもう習慣になっています。

【大きな病気などは？】

実は自転車で転倒して骨折したことがあり、しばらく入院してしまいました。それでも退院してからは何とかまた歩くことが出来ています。

【それは何歳くらいの出来事？】

2年くらい前です。（98歳で骨折してもカムバック！）

【他に気を付けていることは？】

果物をよく食べます。特に朝は毎日、いろんな種類を少しずつ。もともと甘いものが好きで、果物ならいくら

でも食べられますし、買い物に行くと果物ばかりになってしまうほどです。

【実は三日坊主も…】

他のことも色んなことをやりましたが、ほとんど三日坊主でした。でも、歩くことだけは習慣になって続き、おかげで百歳まで生きることができました。

今考えると運がよかったと思います。歩くことが健康のもとじゃないかと思っています。

【最近の趣味は？】

最近は自分というものを考え直さなければと思って、「老子・莊子」のことを勉強しています。自分がそのようにならなければと思っています。また、テレビの高校講座で新しいことを学ぶことも楽しんでいます。

【座右の銘は？】

「恕」という言葉があります。（他人の立場や心情を察すること。相手を思いやって許すこと。）人間には裏表がある、悪い人と思っても裏があると思うと怒れません。人との付き合いでも、若いころは「あの野郎」と思っても、「あの人にも背景がある」と思うと、許さなければと思うようになりました。

【これから100歳を目指す方へメッセージを】

これまで、「次のオリンピックまで生きる」と思って生きてきましたが、1年延期（東京オリンピック）になってしまったので、じゃあ次は99歳まで、など、「ここまでできたら次はこう」の繰り返しです。

はじめは大きな目標を立てていましたが、最近は小さな目標をコツコツと。100歳になっても、相変わらず毎朝歩いて、1年でも長く生きること。1年でも長く生きて新しいことを見ることが趣味ですね。

【では次のオリンピックが目標ですね？延期の影響でもう2年後です。】

それはいいですね。いくつになっても興奮することはいいことだと思います。

いかがでしたか？

百歳になっても毎日1時間歩き、98歳で入院しても元気にカムバックされた坂巻さん。でも歩き始めたのは定年退職後とのことですから皆さんもまだまだ間に合います！まだまだお元気で、若い世代（60～90代まで？）の希望の星になっていただきたいですね。

◎めざせ！坂巻さん！

大山崎町では、健康長寿の取り組みとして、9月から11月までのウォーキング企画「ある古っ都（あるこつと）」事業を実施しています。興味を持たれた方は9月号をご確認いただくか、町HPで「ある古っ都」を検索してください。

「もしかして？」ためらわないで！189（いちはやく）
11月は児童虐待予防推進月間です。虐待は、こどもの成長や発達を妨げます。

地域で子どもを虐待から守り、子どもの4つの権利を守りましょう。

子どもの4つの権利

- ・たたかれない、ひどいことを言われない
- ・元気に健康に過ごして成長する
- ・保護者の人から育てられる・守ってもらえる
- ・自分の意見を言う・聞いてもらえる



身体的虐待

「しつけ」と称する体罰は、法律で禁止されています！！

あざ、やけどなどの傷が残る、またはその恐れがある暴行、首を絞める、戸外に出す、意識的に病気にさせる

例) 泣きやまないことに腹を立て、激しく揺さぶる

ネグレクト

食事を与えない・著しく不潔な状態にする・病气やけがを放置・家に閉じ込めるなど

性的虐待

性行為を強要・わいせつな映像を見せるポルノの被写体にするなど

心理的虐待

- ・無視する・言葉で脅かす・罵声をあびせる
- ・他のきょうだいと極端に差別する
- ・子どもの前で家族（パートナー）に暴力を振るうなど

通告が増加↑

- ・家族（パートナー）といると、怖いと感じたり緊張したりしていませんか。
 - ・暴力を見たり聞いたりするこどもは、心理的虐待を受けていることになります。パートナーからの暴力についてこんなことはありませんか？
- なぐる、ける、物を投げつける、大声でどなる、無視し続ける、交友関係の制限、勝手に相手の電話やメールをチェックする、生活費を渡さない、外で働くことを制限する、性的行為を強要、避妊に協力しないなど

虐待の通告や子育ての悩みや不安 しつけについての相談窓口

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189

京都府家庭支援総合センター ☎531-9900

福祉課 児童福祉係 ☎956-2101(内181、183)

子育て支援センター（ゆめほっぺ） ☎959-9050



DV相談窓口

★暴力は次第にエスカレートします。相手との関係が「つらい」「何かおかしい」と感じたら、相談しましょう。

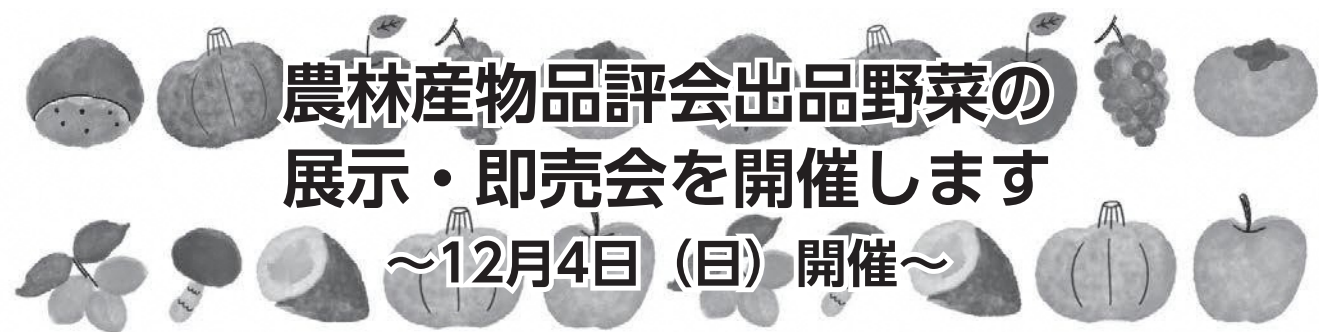
DV相談ナビ #8008

京都府家庭支援総合センター

☎531-9910（毎日9:00～20:00）

生涯学習課 生涯学習・スポーツ振興係

☎956-2101（内236）



農林産物品評会出品野菜の 展示・即売会を開催します ～12月4日（日）開催～

町が実施する農林産物品評会へ出品された地元の野菜等を展示し、その後、即売会を開催します。

前回実施した即売会では、大根、白菜、カブをはじめとする冬野菜や、みかん、レモン等の果樹、またバラなどの花が約70点並びました。品評会に出品した農産物というと高価なイメージがあるかもしれませんが、100円程度からのお手頃な値段で販売します。大山崎町産の新鮮な農産物を購入することができるため、毎回大変ご好評いただいています。

即売会は、畑から採れたての新鮮な農産物をお手頃価格で購入できるチャンスです！ぜひ地元の野菜や果物を味わってください。当日どんな農産物が並んでいるかは来てからのお楽しみです♪皆さまのご来場をお待ちしています。

と き＝12月4日**日** 展示会：9:00～9:45 即売会：10:00～売り切れまで
ところ＝中央公民館本館1階実習室

※買い物袋の提供はございませんので、エコバッグをお持ちください。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、ご自身で袋詰めをお願いします。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、入場制限を設けて実施することがあります。

※来客者や出品点数によっては、購入制限を設ける場合があります。

問＝経済環境課 農林商工係 ☎956-2101（内243）



生ごみ処理機で生ごみ減量・リサイクル（堆肥化）

生ごみ処理機を購入して、ごみの減量に取り組む方に補助金を交付しています。実際に購入された方に使用状況をお聞きしたところ、ほとんどの方がゴミの量が減ったと購入された生ごみ処理機に満足され、継続して使用されています。今年度は交付対象額を増額していますので、皆様からの申請をお待ちしております。

問・申請先＝経済環境課 清掃環境係 ☎956-2101（内246）

対 象＝町内在住で、次の要件すべてに該当する方

- ・大山崎町内で処理機を利用する
- ・町税及び公共料金等を滞納していない
- ・過去5年以内に当制度の助成を受けていない世帯

申請期間＝令和5年2月10日**金**まで（予定）

申請方法＝以下を経済環境課（役場2階21番窓口）まで持参ください。（郵送不可）

- ▼申請書（窓口にて配布）▼見積書（店印が押印されているもの。レシートは不可）▼カタログ（写し可）▼町税完納証明書▼印鑑

※申請受付順に交付します。予算限度額に達した時点で終了します。なお、交付決定前に商品を購入した方は対象外となりますのでご注意ください。

※補助金額は機器購入価格の3分の2（100円未満は切り捨て）で、上限は6万円。購入金額が5千円未満のものは対象外です。

△水道事業からのお知らせ

水道施設見学会を開催します （町水道・府営水道・日吉ダム）

大山崎町の水道水の水源を巡る見学会を開催します。

本町の水道水は、町水道と京都府営水道の浄水をブレンドして供給しています。その水源地や、町水道、府営水道の浄水場をバスで移動し見学できます。

【日 程】11月22日**火** 9:30～16:00

【場 所】役場→日吉ダム（南丹市日吉町）→乙訓浄水場（京都市西京区）
→夏目新第2浄水場（大山崎町） ※バス移動

【対 象】町内在住・在勤・在学の方（小学生以下の参加は保護者同伴）

【定 員】15人※多数の場合は抽選

【費 用】無料。ただし、役場までの交通費及び飲食代等は自己負担となります。

【申 込】「水道施設見学会参加希望」と明記し、①住所②氏名とふりがな（参加者全員分）
③電話番号を記入のうえ、ハガキ、FAXまたは電子メールにて申し込み <11月10日**火**必着>

【申込先】〒618-8501（住所不要） 大山崎町役場 上下水道課 業務・府営水道係 宛
FAX956-0131 ✉suido@town.oyamazaki.lg.jp

【その他】参加決定者には、後日、参加通知を送付します。見学会当日は感染症予防のため、マスクの着用をお願いします。

問＝上下水道課 業務・府営水道係 ☎956-2101（内272・273）



マイナンバーカード申請サポートの休日窓口を開設！（事前予約制） ～マイナポイントをもらうためには、12月末までにカードの申請を～

マイナンバーカードの申請を希望する方を対象に、職員がタブレット端末を使用して顔写真撮影（無料）から申請手続きまでをお手伝いする休日申請サポートを次の日程で開催します。

カードの申請を12月末までに完了すれば、最大2万円分のポイントが付与される「マイナポイント事業」が実施されています。小さなお子様にもポイントは付与されますので、この機会に是非ともご検討ください。

○日時

11月20日**火**・26日**月**・12月4日**火**・10日**土**・18日**金**・24日**木**
いずれも9:00～12:00

○場所

中央公民館別館1階（変更となる場合がありますので、お問い合わせください）

○必要な持ち物

お問い合わせください。
（手ぶらでも申請できますが、二次元コード付きのマイナンバーカード交付申請書等をお持ちいただくとより短時間で手続き可能です。）

○注意点など

- ・事前予約制ですので、お電話やメールにてお申込みください。
（メールの場合、①住所②氏名③電話番号④希望時間を記入のうえ、お申し込みください。）
- ・所要時間は15分程度です。
- ・15歳未満の方および成年被後見人の方は、申請者本人とともに、法定代理人が同行してください。

○問＝税住民課 住民係 ☎956-2101（内125・126）✉jumin@town.oyamazaki.lg.jp





65歳以上の方を対象に 高齢者インフルエンザ予防接種を実施！

接種期間 令和4年11月1日☒～令和5年1月31日☒

対 象 者 ①接種日に65歳以上の町民で接種希望者
(実施期間中に65歳になる方は、誕生日以降でないと接種できません。)

②接種日に60歳以上65歳未満の町民で、身体障害者手帳内部疾患1級相当で接種希望者

実施場所 乙訓管内委託医療機関と京都府内委託医療機関

回 数 1回

費 用 1,500円

【町民税非課税世帯】【生活保護世帯】の方は費用が免除されます。

接種当日に「令和4年度保健事業等自己負担金免除カード」の提示が必要です。

免除カードをお持ちでない方は、接種前に、身分証明ができるものを2点ご持参のうえ、役場1階⑤窓口にて申請手続きをお済ませください。

●費用は毎年見直しています。

●ご不明な点は、健康増進係にお問い合わせください。☎956-2101 (代)

※下記以外で接種する場合は、お申し込み手続きが必要です。広報おおやまぎ10月号15ページをご確認ください。

【高齢者インフルエンザ予防接種委託医療機関】

●大山崎町	
医療機関名	TEL
あまここども診療所	956-1010
梅山医院	956-3245
太田内科医院	957-6900
小野田医院	956-2121
天王山草野クリニック	925-5351
中川医院	951-7701

●向日市	
医療機関名	TEL
赤井医院	924-3620
あらかわ医院	934-5510
いけぶちクリニック	924-1187
いしいクリニック	933-9141
池田内科クリニック	932-2239
乙訓医療生協医誠会診療所	921-0661
岩本医院	935-3650
上原医院	922-5007
おかもと内科クリニック	933-0222
角水医院	921-7461
きくおかクリニック	921-8877
北田整形外科	924-2838
胡医院	924-2662
さわむら内科クリニック	922-5556
繁本医院	921-7520
鈴木内科外科診療所	922-2077
田村クリニック	932-6540
はなみつ耳鼻咽喉科	934-8879
花安小児科医院	921-2533
ひらいクリニック	921-0520

医療機関名	TEL
福田整形外科医院	925-5113
こうよう整形外科	921-3300
ふるかわクリニック	922-3387
堀医院	921-3850
向日回生病院	934-6881
森田内科医院	922-3700
山下医院	921-1039
ゆやまクリニック	925-8766
よこばやし医院	922-2468
洛西医院	921-0609
わかえ内科クリニック	921-0544

●長岡京市	
医療機関名	TEL
足立医院	954-7979
稲田内科	959-1820
井上クリニック耳鼻咽喉科・アレルギー科	959-1187
馬本医院	953-8717
海老沢内科医院	955-5300
大林内科・循環器科クリニック	954-3825
岡村医院腎・泌尿器科クリニック	957-1715
岡村医院腎クリニック	958-6823
小原内科・消化器科診療所	959-0700
片岡診療所	953-8338
神部整形外科	958-0270
くぼた医院	951-8880
京都済生会病院	955-0111
さいのうち医院	955-6850
さとう内科	959-6800

市外局番(075)

医療機関名	TEL
しまだ耳鼻咽喉科	956-3387
下尾医院	956-0003
新河端病院	954-3136
菅田医院	954-5720
鈴木医院	951-1508
鈴木外科医院	953-3988
すずき内科クリニック	959-1150
千春会病院	954-2175
田本内科	951-0749
ちかやま内科	323-7614
天神西村クリニック	958-3387
土井医院	951-5577
なかやま医院	955-5666
長岡京病院	955-1151
長岡病院	951-9201
七岡内科医院	954-2070
西山天王山やまだ内科クリニック	754-6475
西山病院	955-2211
ハシイ産婦人科 ハシイウィメンズクリニック	955-0001 ※女性のみ
畠中診療所	952-2330
馬場診療所	959-1566
ほう内科医院	953-3580
マキ皮フ科クリニック	959-4112
村西医院	955-4723
森小児科医院	954-9511
森本医院	956-3000
横関産婦人科	952-6262
横関整形外科医院	955-4700

Healthcare letters

健康課からのお知らせ
問＝健康課 健康増進係 ☎956-2101 (内132～135)



11月14日は「世界糖尿病デー」 11月13日～19日は「全国糖尿病週間」です。

一般的に死に至る病気との認識は薄いですが、世界では年間で500万人以上が糖尿病が引き起こす合併症などが原因で死亡しています。2016年に実施された調査(※1)によると、日本では約1,000万人が「糖尿病が強く疑われる人」であり、「糖尿病の可能性が否定できない人」も同じように約1,000万人存在し、総人口の15%を超える糖尿病の方および予備軍の方がいると推定されています。糖尿病の重症化予防のためには『早期発見・早期治療』が重要です。しかし、医療機関や健診で血糖値の高さを指摘されても治療を受けていない人の割合は高い状態です。糖尿病は生活習慣病の一種です。日常生活の改善や早期の治療で改善が期待されます。自覚症状が少ないことから、疑いがあってもそのままにされているケースが多いですが、改めて生活習慣を見直していく期間にしていきませんか。 ※1 H28年国民健康・栄養調査

*健康に関する相談は「からだところの健康相談・栄養相談」(月2回・保健センター)をご利用ください。詳細は広報誌の「11月カレンダー」をご覧ください。



健康になるよ月なるなる♪教室

生活習慣を見直すきっかけに参加しませんか？

表題	日時	申込期間	内容
②上手な間食のとり方を身につけよう (栄養編)	12月14日☒ 9:50～12:00	11月7日☒ ～12月7日☒	身近な飲み物やお菓子里に含まれる砂糖の量を知り、間食の選び方や食べ方のコツを学びましょう。
③“適塩”ってどれくらいの塩味なの？ (栄養編)	令和5年2月9日☒ 10:00～12:00	令和5年1月10日☒ ～2月2日☒	ご家庭の味噌汁を少量持参いただき、塩分濃度を測定します。適塩味噌汁の試飲も行います。(新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります。)
④お家でできる！ 筋力アップ体操 (運動編)	令和5年3月3日☒ 10:00～12:00	令和5年2月13日☒ ～28日☒	自身の体の状態を知り、普段の生活で継続に行える運動を紹介します。

【実施場所】 大山崎町保健センター

【申込方法】 電話または役場1階5番窓口で申し込み ※定員に達した時点で受付を終了

【申 込 先】 健康増進係 ☎956-2101 (代)

【定 員】 各回10名程度(先着順)

【持ち物等】 筆記用具、お茶等の水分

③ご家庭の味噌汁(少量)

④動きやすい服装

【注意事項とお願い】

- ・すでに病院で服薬治療等を受けている場合は、主治医の了解(確認)の下にご参加ください。
- ・保育をご希望の方は、申込時にお伝えください。
- ・来所前に、自宅での検温とマスクの着用をお願いします。

特定健康診査を受けられて保健指導レベルが「動機づけ支援」・「積極的支援」と判定された方へ

なるなる教室に参加して、日常生活を振り返ってみませんか？



教室後、おひとりおひとりのライフスタイルに合わせて、保健師・管理栄養士などの専門職に健康づくりのサポートを受けることができます。内臓脂肪の蓄積から引き起こされる高血圧・脂質異常・高血糖などの生活習慣病を予防・改善するためのアドバイスを聞いてみませんか？

Survive

シリーズ防災 総務課 危機管理係 ☎956-2101 (内333)

防災備蓄食料について

Vol.111

町では、地震や大雨などの大規模災害に備え、飲料水や食料など様々な物資の備蓄を進めています。そのような中、賞味期限を迎える災害備蓄食料を町内の教育機関に通われている児童・生徒のみなさんへ防災教育の一環・啓発として僅かながら配布しました。これを機に、防災備蓄食料について考えてみましょう。

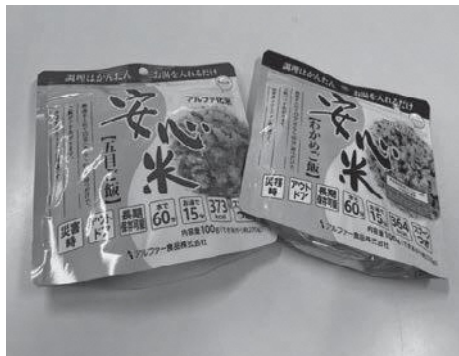
提供食料

◎アルファ化米（わかめご飯、ドライカレー、エビピラフ、五目ご飯、梅がゆ）：6月上旬配布



◎美味しい非常食（せんいのめぐみパン）：8月末配布

←防災教育の一環として、災害が発生した時に提供される非常食を給食等で実食し、防災について学ぶことを目的に配布しました。



大規模災害が発生した際、工場や道路などが被災しているとお店に入ってくるはずの水や食料、日用品を手に入れることが困難となります。

また、今後発生すると考えられている南海トラフ巨大地震では、非常に広範囲で被害が発生します。町において最大震度6が想定されており、「約1週間分の水や食料」などが必要となります。

大山崎町の9月時点での人口は約16,600人ですので、必要な全備蓄数は…

約16,600人×3食×7日間＝約348,600食が必要です。

しかし、実際に町で備蓄している食料は約14,000食、飲料水は約21,000本とどちらも必要な数量に達していません。町としても、全住民に行き渡るように備蓄をしたいところではありますが、予算に限りがあることや、保管する場所等の理由から困難な状況となっています。

災害はいつ発生するか分かりません。その為、「1週間分の水や食料を各ご家庭で備蓄する」ことを心掛けましょう。そうすることで、家が被災してしまっても食料が取り出せないご家庭へ優先的に物資を配布することができます。



同報系防災行政無線（屋外スピーカー）などの非常放送訓練を実施します

大規模地震やミサイル発射などの緊急時に備えた「緊急地震速報訓練および全国一斉情報伝達訓練」が以下の通り実施されますのでお知らせします。訓練当日は、**同報系防災行政無線（屋外スピーカー）、町防災・防犯情報メール、公共施設館内放送**による情報配信（放送）を行います。なお、緊急速報メール（エリアメール）の配信は行いません。

実施訓練日時	訓練名称	内容	配信元
11月2日(木)10:00	緊急地震速報訓練	※1	気象庁
11月16日(木)11:00	Jアラート全国一斉情報伝達訓練	※2	内閣府

※1 「これは、Jアラートのテストです。」を3回繰り返し放送。

※2 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」を3回繰り返し放送。
※同報系防災行政無線での放送には、チャイム音が付加されます。

◎実際にミサイルが発射された場合や災害対応中等の場合には、訓練を中止することがあります。

◎音声での放送のため、強風や大雨など気象条件や、周辺環境に影響されやすいため、場所によっては聞こえにくいことがあります。

もし、聞き取れなかった場合は、「町の防災・防犯情報メール（電話・FAX）」とも連携していますので、そちらでもご確認いただけます。



こころとからだの健康相談・栄養相談日を変更します

12月1日(木)→12月8日(木)

11月は乳幼児突然死症候群(SIDS)対策強化月間です

乳幼児突然死症候群（SIDS）とは、何の予兆も既往歴もないまま乳幼児に突然の死をもたらす疾患です。生後2か月～6か月に多く、まれに1歳以上でも発症することがあります。12月以降の冬期に発症する傾向が高いことから、予防のため11月を対策強化月間と定めています。



SIDSから赤ちゃんを守るポイント

①うつぶせ寝を避ける

うつぶせ寝があおむけ寝に比べてSIDSの発症率が高いという研究結果が出ています。医学上の理由で必要とき以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせるようにしましょう。

②たばこはやめる

妊婦自身が禁煙することはもちろん、妊婦や乳児のそばでの喫煙も避けるよう、身近な人の協力が必要です。

③できるだけ母乳で育てる

母乳で育てられている乳児は、人工乳の乳児と比べてSIDSの発症率が低いといわれています。人工乳がSIDSを引き起こすわけではありませんが、できるだけ母乳で育てるようにしましょう。

日曜・祝日の診療案内

〈外科〉当番制で実施しています。

(変更されることがありますので必ず事前に電話で確認してください)

診療受付時間＝9:30～16:00

11月	医療機関名	電話番号
3日(祝)	長岡京病院（長岡京市）	955-1151
6日(日)	片岡診療所（長岡京市）	953-8338
13日(日)	いしいクリニック（向日市）	933-9141
20日(日)	向日回生病院（向日市）	934-6881
23日(祝)	新河端病院（長岡京市）	954-3136
27日(日)	千春会病院（長岡京市）	954-2175

・テレホンサービスでもお知らせしています
受付時間＝7:30～16:00 ☎953-3900(代)

〈内科・小児科〉乙訓休日応急診療所(6月から移転しています)

診療受付時間＝9:30～16:00(昼休憩あり) ☎955-3320
(住所)長岡京市下海印寺下内田101番地(京都済生会病院敷地内)

★京都府救急医療情報システム(救急医療機関案内)

☎・FAX 694-5499(自動応答)

京都健康医療よろずネット

#8000(小児救急電話相談)

休日や夜間のお子様の症状にどのように対処したらいいか判断に迷ったときに、小児科医師や看護師に電話で相談できます。

相談時間：1年365日(年中無休)19:00～8:00

※土曜日(祝日、年末年始を除く)は15:00～8:00

#7119(救急安心センターきょうと)

「すぐに病院に行った方がよいか」や「救急車を呼ぶべきか」、悩んだときに電話してください。医師や看護師等の専門家が救急相談に応じます。
相談時間：24時間365日(年中無休)

Fire Department

消防ひろば

大山崎消防署 ☎956-0119 ㊚957-0999

11月6日は「119番の日」です

昭和62年に自治体消防発足40周年を記念して、消防に対する正しい理解と認識を深めるとともに、防災意識の高揚、地域ぐるみの防災体制の確立に資することを目的に、毎年11月9日を119番の日として制定しています。昨年1年間に、火災や救急で乙訓消防組合が受信した緊急通報は6,174件で、そのうち119番通報は5,951件でした。

119番通報の際は、慌てず落ち着いて、はっきりと話すことを心掛けてください。正確な情報が伝わらないと、消防車・救急車の出動に時間を要することになります。

消防が知りたい情報は、次の4つです。

- ①火事なのか救急なのか
- ②住所（消防車や救急車が向かう場所）
- ③今の状況（救急なら症状）
- ④通報者のお名前と電話番号

「119番通報要領」

- 1 消防の問いかけに落ち着いて正しく情報を伝えてください。
- 2 大字や通称名での通報は、乙訓地域に同じ地名が存在するなど、災害現場の特定に時間がかかることがあります。市町名からの通報をお願いします。
- 3 屋外で場所がわからない場合、建物等の目標となるものを伝えてください。



シリーズ 火災・救急

現場からのメッセージを紹介します。

その症状、本当に緊急？ ～知っている？#7119、#8000の話～

「救急車の適正利用をお願いします！」救急出場件数の増加や新型コロナウイルスの感染拡大に伴う医療機関のひっ迫もあり、この言葉をニュースなどで耳にする機会が増えていますが、そもそも適正利用とはどういったものでしょうか。

救急車は、病気やけがで緊急性が高い場合に要請し、医療機関まで搬送するものです。つまり緊急性が高い症状で救急車を利用した場合に適正利用となります。

緊急性の高い症状とは・・・

▼意識がない▼呼吸がない▼ろれつが回っていない▼大量に出血しているなどで、このような症状があれば、ためらわず119番通報で救急車を呼んでください。

目の前で家族や友人が苦しみだしたりすると冷静な判断ができなくなります。「こんな症状で救急車を呼んでいいのかな？」と迷われた時、電話で相談できる窓口があるのはご存じですか。それは…

#7119（救急安心センター）と#8000（小児救急電話相談）です。

#7119に電話すると医師や看護師などがお話を伺い、症状の緊急性を判断し救急車を呼ぶべきかどうか助言を受けることができます。他にも受診可能な医療機関や受診のタイミングについてもアドバイスを受けることができます。

また、#8000は夜間・休日にお子さん（15歳未満）が突然の発熱やけいれんなどを起こしたときに小児科医師や看護師に電話で相談できるものです。

<利用方法>

#7119（救急安心センター）

㊚固定、携帯電話から #7119

ダイヤル 回線、IP 電話 から ☎0570-00-7119

利用時間 24時間365日対応 ※通話料が掛かります

※府県の境界で携帯電話から#7119へ掛けられた場合、京都府外の相談センターに繋がる場合があります。その場合、京都府の医療情報が得られませんので ☎0570-00-7119にお掛け直してください。

#8000（小児救急電話相談）

㊚固定、携帯電話から #8000

ダイヤル 回線、IP 電話 から ☎661-5596

利用時間 夜間、休日（詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください）

※通話料が掛かります

#7119、#8000を活用することで、救急車の適正利用に繋がります。ご協力よろしくお願いします。

11月9日（水）～15日（火）は、 秋季火災予防運動・山火事 防火運動期間

全国統一防火標語

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」
「住宅用火災警報器を設置しまし
う！」

住宅用火災警報器の設置は消防法および乙訓消防組合火災予防条例で義務付けられています。

皆様のご自宅には設置されていますか。設置が必要な場所は、寝室、階段、台所です。今一度確認してみてください。

「定期的に点検しましょう！」



正常な場合、テスト音が鳴ります。しばらくすると自動で止まるのでご安心を！

詳しい設置診断は左記QRコードへ



全国統一標語

「山火事を 防ぐあなたの 心がけ」
「山火事を防ぐ5つのポイント」
・枯れ草などのある場所では、火災
が起こりやすいので、たき火をし



普通救命講習Ⅰ （成人に対する応急手当方法）

ない。
・たき火の場所を離れるときは、完全に消火する。
・強風時や乾燥時には、たき火などを控える。
・たばこの吸いがらは必ず火を消すとともに、投げ捨てない。
・子どもに火遊びをさせない。
（お願い）
たき火など「火災と紛らわしい煙または火災を発するおそれのある行為」を実施されるときは、前日までに消防署に届けてください。

新型コロナウイルス感染症流行に伴い、感染防止に配慮した内容で、普通救命講習を実施しています。感染拡大の状況により講習を中止することがありますので、ご了承ください。

とき 11月20日 ㊚午前9時～10時半
ところ 長岡京消防署3階大会議室
講習内容 心肺蘇生法・AED等の実技

申込期間 11月1日 ㊚～18日 ㊚
定員 119人（先着順）
※WEB講習で自己学習の後、修了テストに合格された方が申込みの対象者となります。詳細は乙訓消防組合のホームページ（QRコード）に掲載しています。

問 大山崎消防署救急係
☎956-00119
乙訓消防組合消防本部
救急課
（平日昼間のみ）
☎953-6039

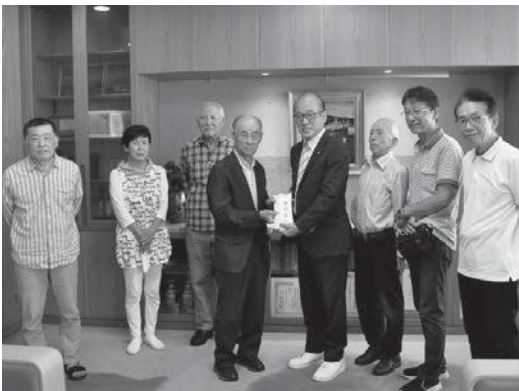


Town Topics まちのわだい

国民体育大会近畿ブロック大会フェンシング競技で京都代表チームが優勝 第77回国民体育大会で入賞しました

8月20日、21日に「第77回（特別冬季）国民体育大会近畿ブロック大会（フェンシング）」が大山崎町体育館で開催され、見事、京都代表が少年女子の部で優勝しました。京都代表チーム3名のうち、竹山 夏芽さんは大山崎中学校出身の乙訓高等学校1年生、清水 菜乃さんは大山崎中学校3年生。前川町長、馬場教育長に優勝を報告し、本大会に向けて意気込みを語ってくれました。

そして、10月に開催された本大会の「いちご一会とちぎ国体」でもフェンシング少年女子の部で6位入賞を果たしました。



9/20 天王山にバイオトイレをつくる会より寄付をいただきました 天王山の自然環境を守ろう

この度、天王山にバイオトイレをつくる会から、200万円の寄付をいただきました。同会は令和2年12月に「天王山の自然環境を守る整備の一環としてのトイレを設置し、町民の憩いの場を提供しつつ、ハイキングコースをより多くの人に知っていただき、町の観光事業にも貢献すること」を目的に設立し、募金活動を開始され、今般町にご寄付を頂いたものです。

インフォメーション Information

00～（9:30～受付開始予定）
ところ＝町体育館
対象者＝町内に住民登録をされており、生年月日が平成14（2002）年4月2日から平成15（2003）年4月1日までの方
問＝生涯学習課 生涯学習・スポーツ振興係（内236）

ゆめほっぺ11月の行事

○通常利用について
利用は年齢別・完全申込制（各時間帯ごと8組まで）。原則、保護者1人、子ども1人。
○行事について
11月行事の申し込みは、1日㊗9:30～受付開始。場所の記述がない場合は保健センターで開催します。
※11月7日㊗は休みです。
【保健師相談日（予約不要）】
とき＝11月11日㊗13:30～14:30
【ゆめほっぺ電話相談日】
とき＝11月16日㊗13:00～15:00、29日㊗9:30～11:30（☎959-9050）

【マタニティさん、プチママさんソーイング（要予約）】
とき＝11月18日㊗10:00～11:30／13:30～15:00
対象＝マタニティさんと生後5カ月までのお子さんを持つ親子
【ベビーマッサージ（要予約）】
とき＝11月28日㊗13:30～14:30
対象月齢＝令和4年5月生～令和4年8月生（ずりばい等で動き回らない程度）
持ち物＝▼バスタオル▼ハンドタオル▼ベビーオイル

【あかちゃん集まれ（予約不要）】
とき＝11月25日㊗13:30～15:00
対象＝0歳～11カ月
【記念手形（要予約）】
台紙に手形を押します。飾り付けなどの制作はしません。
とき＝12月9日㊗9:00～15:30（30分4組）
ところ＝中央公民館本館実習室
持ち物＝▼大きめのタオル▼汚れてもよい服装
対象＝0歳～11カ月
※11月1日㊗から受付開始
【前向き子育てプログラム『トリプル

P』を学びませんか？（要予約、保育あり）
ゆめほっぺと子育て支援サークルを通じて、子育てがずっと楽に、楽しくなる方法を学んでいきます。
とき＝11月1日、8日、15日、22日、12月13日㊗の計5回
※上記日程以外に電話による個別ワーク2回
ところ＝中央公民館ほか
講師＝グルーptripルP認定ファシリテーター スマイルプレイス代表 幸山 由佳氏
定員＝8人
参加費＝1,000円
問・申込先＝子育て支援センターゆめほっぺ ☎959-9050

大山崎町立中央公民館の催し

問・申込先＝中央公民館☎957-1421
申込方法＝電話または窓口にて
申込期間＝11月2日㊗～12日㊗
干支給付け教室（各回15人、先着順）
とき＝11月19日㊗10:00～11:30、13:00～14:30
ところ＝中央公民館本館1階実習室
対象＝町内在住・在勤の方（小学2年生以下は保護者同伴）
講師＝田村 博文さん（協力＝「長寿苑」陶芸サークル会員）
参加費＝300円（材料費）
持ち物＝▼手ふきタオル▼持ち帰り用の袋▼エプロンまたは汚れてもよい服装▼マスク
型染め教室（定員12名、先着順）
とき＝11月26日㊗10:00～11:30
ところ＝中央公民館本館1階実習室
対象＝町内在住・在勤の方（小学2年生以下は保護者同伴）
講師＝井口 博さん（染工房 井口）
参加費＝500円（材料費）
持ち物＝▼汚れてもよい服装▼マスク
錫細工教室（定員12名、先着順）
とき＝11月27日㊗10:00～11:30
ところ＝中央公民館本館1階実習室
対象＝町内在住・在勤の方（小学2年生以下は保護者同伴）
講師＝中元 司さん（錫工芸師）
参加費＝500円（材料費）
持ち物＝▼軍手▼汚れてもよい服装▼マスク

大山崎おもてなしアンヌアーレ2022 中央公民館「手作りワ〜クショップ」

とき＝11月25日㊗10:00～15:30 26日・27日㊗13:00～15:30
ところ＝中央公民館本館1階実習室
内容＝型染め・錫細工
問＝中央公民館

阪急京都沿線 観光あるきガイドツアー「秋の天王山山麓・紅葉と歴史文化満喫コース」

とき＝11月26日㊗
集合＝9:30までに大山崎ふるさとセンター1階ロビーに集合
行程＝▼町歴史資料館▼アサヒビール大山崎山荘美術館▼宝積寺▼観音寺（山崎聖天）▼史跡大山崎瓦窯跡公園▼東黒門跡▼山崎合戦古戦場碑▼明智光秀本陣跡（境野一号墳）▼阪急西山天王山駅
参加費＝1,500円（施設入館料）
持ち物＝▼弁当▼飲物▼雨具など
定員＝30人（多数の場合は抽選）
申込方法＝ハガキ、電話、FAX、メールのいずれか
（▼参加者氏名▼住所▼年齢▼電話番号（自宅・携帯）▼FAX番号▼メールアドレス▼ツアー名「観光あるきガイドツアー」）を記入の上、下記申込先まで
申込期間＝11月18日㊗まで
※コースの変更またはツアー自体を中止する場合があります
問・申込先＝〒618-8501（住所不要）大山崎町総務部 企画財政課 企画観光係
☎956-2101（内370） ❷957-1101
✉kikaku@town.oyamazaki.lg.jp

桂米朝一門会

とき＝令和5年1月20日㊗18:30開演（17:30開場）
ところ＝京都府長岡京記念文化会館
出演＝▼桂弥壱▼桂吉の丞▼桂米紫▼桂雀三郎▼桂ざこば▼桂南光
入場料＝S席3,000円、A席2,000円、B席1,000円（全席指定・未就学児童の入場不可）
チケット販売開始＝11月4日㊗～チ

ケットぴあにて
問＝京都府長岡京記念文化会館 ☎955-5711
【招待券を5組10名様にプレゼント】
対象＝町内在住の方
申込方法＝ハガキに▼住所▼氏名▼電話番号▼「桂米朝一門会」とご記入のうえ下記まで
申込期限＝11月18日㊗（消印有効）
※申込多数の場合は抽選。当選者にはチケットを送付します。落選者への連絡は行いません。
問・申込先＝〒618-8501（住所不要）大山崎町役場 企画財政課 企画観光係（内312）

にじっこ・城陽

手話と音声を使った手遊び歌・絵本の読み聞かせ・工作などを行います。
とき＝11月12日㊗10:00～12:00
ところ＝京都府聴覚言語障害センター（城陽市）
対象者＝0歳～就学前の間こえづらさのあるお子さんとその家族、子どもの間こえに不安を感じている家族
申込方法＝前日までに下記へ電話、FAXまたはメールを送信
問・申込先＝京都府聴覚言語障害センター ☎0774-30-9000 ❷0774-55-7708
✉nanbu-nanchoyoji@kyoto-zchogen.or.jp

スプスイ サタデーナイト

毎月1回・土曜日の夜に町体育館でスポーツ開放を行っています。参加無料、申込不要。

実施競技＝バドミントン、卓球、バスケットボール、ニュースポーツなど
とき＝11月26日、12月24日、1月21日㊗18:30～20:30
ところ＝町体育館（大体育室）
対象＝町内在住の方
持ち物＝上履き
※運動中以外はマスクの着用をお願いします。
問＝大山崎町スポーツ推進委員協議会（事務局：町体育館） ☎956-0567

令和4年度大山崎町人権教育 冬季研修会

とき＝12月6日㊗13:30～15:00（13:10～受付開始）
ところ＝中央公民館別館3階大研修室
対象＝町内在住・在勤の方（事前申込受付順40人まで）
講演＝「このまちが好きだから～被差別の歴史をもつ地域に生まれて～」
講師＝崇仁発信実行委員会代表 藤尾 まさよ 氏
問＝生涯学習課 生涯学習・スポーツ係（内234）

淀川河川公園からのお知らせ

【秋のSUP体験in宇治川】
とき＝11月26日㊗、27日㊗①10:00～②11:30～③13:30～ ④15:00～
ところ＝淀川河川公園 背割堤地区宇治川
参加費＝3,000円/名
定員＝各回先着5名（小学生以上/小学生は保護者同伴）
【クリスマス☆プラネタリウム】
とき＝12月17日㊗①10:00～②10:30～③11:00～④11:30～⑤13:00～⑥

13:30～⑦14:00～⑧14:30～（各回投影20分）
ところ＝淀川河川公園 さくらであい館
参加費＝大人500円、小中生300円、幼児以下100円
定員＝各回先着12名
申込方法＝淀川河川公園ホームページ（QRコード）にて11月2日㊗から受付
問＝淀川河川公園 さくらであい館 ☎633-5120

募集

Wanted

令和5年大山崎町二十歳を祝う会（第2部）実行委員

令和5年1月9日（月・祝）に町体育館で開催する令和5年大山崎町二十歳を祝う会（従来の成人式）では、企画・運営をしていただける二十歳の方を募集します。
第1部が、町が執り行う式典であるのに対して第2部は、二十歳の方が主となり若者の感性を生かした「集い」となっています。ご興味のある方、ご協力いただける方は、電話またはメールにてご連絡ください。
※応募がない場合、第1部のみの開催となります。
対象者＝平成14（2002）年4月2日から平成15（2003）年4月1日生まれの方
応募締切＝11月16日㊗
問＝生涯学習課 生涯学習・スポーツ振興係（内236）
✉syogai@town.oyamazaki.lg.jp

ひとのうごき

町の人口と世帯数

2022年10月1日現在(前月比)

総数	16,242人(16)
男	7,840人(9)
女	8,402人(7)
世帯数	6,741世帯(10)

※敬称略。このコーナーには希望された方のみ掲載しています
※満年齢で表記しています

ご誕生おめでとう

【山王前】	【飯田】	【横林】	【鳥居前】	【茶屋前】	【鏡田】	【横林】	【横林】
前田	右近	西村	高寺	宗定	永田	合津	中井
俊亮	美波	大生	瀬風	希実	大生	優色	楓菜

インフォメーション

Information

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、記載しているイベント等を中止・延期等変更する場合があります。
情報は町ホームページで随時お知らせしますのでご確認ください。

お知らせ

Information

11月は水道メーターの検針月です

検針にご協力ください

実施期間＝11月7日(木)～18日(金)
【注意！】

- 水道メーター検針のため、検針員が敷地内に入らせていただきます。
 - メーターボックスの上に物を置かないでください。
 - 車やバイクは、検針期間中はメーターの上に駐車しないようにお願いします。また、ガレージ門扉の開放にご協力をお願いします。
 - メーターボックスの中はきれいにしておいてください。
 - 「駐車、物を置くなどで点検できない」、「メーター故障」および「門扉内、宅内等の場所でご不在」の場合、水量を認定させていただくことがあります。
- 問＝上下水道課 業務・府営水道係 (内273)

令和5年4月から、みずほ銀行

窓口での町税・料金の支払いができません

窓口での町税・料金の取扱いが、令和5年3月31日で終了します。令和5年4月以降のお支払いは、納付書に記載の金融機関・コンビニなどをお願いします。

なお、口座振替は令和5年4月以降もご利用いただけます。
(対象となる町税・料金)

町府民税・固定資産税／都市計画税・軽自動車税・保育料／副食費・放課後児童クラブ保護者協力金・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料・上下水道料金・各手数料

問＝会計課 (内100)

令和5年度保育所等の新規入所申込受付について

受付期間＝11月7日(木)～11日(金)9:00～12:00、13:00～16:00、17:00～19:00
※期間内の申込であれば申込順序は入所審査に影響しません。
受付場所＝役場1階第1会議室 (6番窓口の向かい側)
※詳細は、町ホームページでご確認下さい。福祉課 (役場1階7番窓口) および町内の各保育所で案内を配付しています。

問＝福祉課 児童福祉係 (内181)

令和5年度大山崎町体育館使用団体登録説明会

新規の方は、まずは下記までお問い合わせください。
とき＝12月9日(金)19:30～
ところ＝大山崎町体育館小体育室
問＝町体育館 ☎956-0567

11月12日(土)～25日(金)は「女性に対する暴力(DV)をなくす運動」期間です

あなたが配偶者やパートナーから受けている様々な暴力(DV)について、専門の相談員と一緒に考えます。緊急時・危険を感じたら迷わず110番を。府内各署でも受け付けしています。

問＝①DV相談ナビ ☎＃8000、②DV相談＋(24時間) ☎0120-279-889、③京都府家庭支援総合センター ☎531-9910、④京都府警察総合相談室(京都府警察本部) ☎414-0110

●広報誌作成のための写真撮影について●
毎月の広報誌作成のため、イベントや学校行事などで写真を撮影することがあります。みなさんのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。
問＝企画財政課 企画観光係 (内312)

(＃9110)

問＝生涯学習課 生涯学習・スポーツ振興係 (内236)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

電話相談所開設のお知らせ

女性をめぐる家庭内や職場内の悩みごと、ストーカー行為などについて法務局職員または人権擁護委員が秘密厳守で電話および面接による相談に応じます。相談無料(通話料はかかりません)。

とき＝11月18日(金)～24日(木)平日8:30～19:00、(土・日・祝)10:00～17:00
ところ＝京都府方法務局人権擁護課 問・相談先＝(女性の人権ホットライン) ☎0570-070-810(ナビダイヤル全国共通)

令和5年度中央公民館サークル登録説明会

日程等詳細が決まり次第、ホームページ等でお知らせします。
問＝中央公民館

右京税務署からのお知らせ

令和4年分の税務署主催の年末調整説明会は開催しませんが、(公社)右京納税協会による開催は予定されています。詳細が決まり次第、同協会ホームページ(右記QRコード)に掲載予定です。ご確認ください。

また、源泉徴収義務者の方へ、年末調整に関する手引き等を送付しないこと

11月はごみの収集日にご注意ください

祝日は資源ごみの収集がありません。下記のとおり変則日程(振替え)となりますので、お間違えのないようお願いします。
詳しくは、「令和4年度版ごみの出し方」をご覧ください。

場所(ごみの出し方参照)	収集なし	収集日(振替日)
Bグループ(プラのみの日)	23日(木)	28日(金)
Cグループ(全種類の日)	3日(木)	7日(金)
Fグループ(全種類の日)	23日(木)	28日(金)
Gグループ(プラのみの日)	3日(木)	7日(金)

※燃えるごみについては、通常どおり収集します。
問＝経済環境課 清掃環境係 (内247)

役場代表☎956-2101 保健センター☎953-3430 保健953-7335 老人福祉センター「長寿苑」☎・☎957-1860 社会福祉協議会☎957-4100 保健954-4400 福祉センター「なごみの郷」☎957-4100 保健954-4400 中央公民館☎957-1421 保健952-2846 町体育館☎956-0567 保健956-0566 歴史資料館☎952-6288 保健952-6289 大山崎ふるさとセンター☎956-2310 保健952-6289 大山崎消防署☎956-0119 保健957-0999

となりました。今後は、改正事項や年末調整に関する動画、国税庁ホームページなどを案内したリーフレットを送付します。

なお、税務署での面談相談をご希望の方は事前予約制となっていますので、必ず税務署に電話で相談日時等の予約をお願いします。

年末調整の詳細は右記QRコードをご覧ください。

問＝右京税務署(代) ☎311-6366

個人事業者・法人向け

インボイス制度 説明会

令和5年10月1日から開始される同制度の基本的な仕組み、登録申請手続などについて、説明会を開催します。

とき＝11月18日(金)、12月7日(木)13:30～14:30
ところ＝右京納税協会2階会議室
申込方法＝各開催日の1週間前の16時までに下記へ。

インボイス制度については、国税庁ホームページ(右記QRコード)を確認してください。

問・申込先＝右京納税協会 ☎311-6777

11月「毒物劇物危害防止運動」の実施について

毒物や劇物は農業や燃料として身近な場所で使用されていますが、取り扱いを誤ると中毒になるなど、人体への影響が大きいため、適切に取り扱いましょう。

問＝乙訓保健所 環境衛生課 衛生係☎933-1241

11月30日(いい看取り・看取られ)は人生会議の日です

もしものときにのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組を「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか。
詳しくは、厚生労働省ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。

問＝京都地域包括ケア推進機構 ☎822-3562

乙訓在宅医療・介護連携支援センター ☎959-2171

相談

Consultation

無料出張がん個別相談会のお知らせ

京都府がん総合相談支援センターの保健師または看護師が相談に応じます。

とき＝11月4日(金)、12月1日(木)13:30～15:30
ところ＝京都府乙訓保健所
申込方法＝実施日の前日16:00までに下記へ
問・申込先＝京都府がん総合相談支援センター ☎0120-078-394(木～金[祝日・年末年始を除く])の9:00～12:00、13:00～16:00※対面相談も実施しています)

無料出張ジョブパーク～あなたの「はたらく」をサポート～

京都ジョブパークのキャリアカウンセラーが相談に応じます。適職の見つけ方、再就職やセカンドキャリアなどの職探しに関する悩みをご相談ください。

とき＝11月16日(木)14:00～16:00(一人30分)
ところ＝役場2階第3会議室
対象者＝京都で就職を考えている方、コロナ禍で離職せざるをえなくなった方、転職を考えている方など(学生の方のご相談は京都ジョブパークへお問い合わせください)
申込方法＝11月9日(木)までに下記へ電話
問＝経済環境課 農林商工係(内244)／京都ジョブパーク ☎682-8915

行政書士による暮らしと事業の行政相談会

申込不要、相談無料です。

とき＝11月17日(木)13:30～16:30
当日受付場所＝役場2階第3会議室
問＝福祉課 社会福祉係(内154)

京都弁護士会弁護士による無料法律相談【要予約】

とき＝11月18日(金)13:30～16:30(一人30分)
当日受付場所＝福祉課 社会福祉係(役場1階7番窓口)
対象＝町内在住の方
申込方法＝11月14日(木)9:00～受付開始。電話もしくは窓口まで。
問・申込先＝福祉課 社会福祉係(内154)

障がいのある方の生活相談(身体・知的・精神)

生活リズムや、障がいをお持ちのご友人のことなど、どんなことでもご相談ください。大山崎町社会福祉協議会の専門相談員が相談を受けます。

大山崎町社会福祉協議会では、障がい者の方の自立と社会参加の促進のため、必要な情報提供や相談をはじめ、生活支援活動を行っています。

とき＝11月16日(木)13:30～15:30
ところ＝役場1階相談室
問＝福祉課 社会福祉係(内154)

精神障がい者相談

町が委託している(公社)京都精神保健福祉推進家族会連合会 乙訓やよい会が相談を受けます。

乙訓やよい会は、精神障がい者の自立への支援・その家族の親睦と相互援助、および精神障がい者に関する社会的支援の充実のために活動しています。

受付方法＝☎080-8529-7060へ電話
受付日時＝平日(木～金)の10:00～15:00
問＝乙訓やよい会 ☎952-9567

催し

Meeting

「令和5年大山崎町二十歳を祝う会」対象者の方へ(成人式の名称を変更しました)

11月下旬に案内を送付します。対象者の方で、令和4年11月6日(木)現在、本町に住民登録の無い方は、担当係まで必要事項の情報提供をしてください。別途案内を送付します。

とき＝令和5年1月9日(木・祝)10:00～12:00

次ページへ→

みんなの伝言板 Message

新型コロナウイルス感染症の状況により、記載のイベント等が中止・延期される場合があります。

大山崎町社会福祉協議会 からのご案内

問・申＝☎957-4100
【いきいきサロン（要予約）】
 ～バイオリンコンサート～
時／所＝11月16日**㊦**13:30～15:00／長寿苑
【同じ立場の人同士で話しませんか？介護者の会】
時／所＝11月11日**㊦**13:30～15:00／なごみの郷2階介護者教室
対＝介護中の方、介護を終えた方、これから介護を行う予定の方
【第4回あかりちゃん祭】
 模擬店（購入額の一部が寄付になる）、ボランティア体験コーナー、ステージ発表など
時／所＝11月6日**㊦**10:00～15:00（雨天決行）／なごみの郷周辺
【助け愛隊サポーター養成講座（定員各回30名）】
時／所＝11月12日**㊦**、12月3日**㊦**／大山崎ふるさとセンター3階ホール、各日14:00～16:00
対＝町内で介護予防に関するボランティア活動に興味関心のある方
大山崎俳句会～新会員歓迎～
時／所＝11月2日**㊦**13:00～16:00／大山崎ふるさとセンター
¥＝3,000円／年
問＝加藤 ☎957-1609
大山崎町子どもの居場所
時／所＝11月2日、9日、16日、30日**㊦**18:00～20:00（小学生）、～20:45（中学生）／中央公民館
対＝ひとり親家庭の小中学生
持＝勉強道具
☑＝各週の日曜日
問・申＝中島 ☎080-5321-7843
和来隊
「みんなの脳活性化ゲーム」
時／所＝①11月2日**㊦**／谷田会館②9日**㊦**／円明寺が丘自治会館1階③15日**㊦**／本部スタジオ（下植野竜頭15）④22日**㊦**／円明寺が丘



自治会館1階 各日10:30～11:40
持＝飲み物
問＝永田 ☎090-4038-9639
ほっこりステーション
「殿山サロン」
 気軽に立ち寄っておしゃべりしませんか。申込不要。
時／所＝11月8日**㊦** 10:00～12:00／円明寺が丘自治会館1階
対＝町内在住の65歳以上の方
問＝辻本 ☎956-6967
第31回乙訓工芸作家展
 ガラス・木工などの作品を作家ごとのブースで展示、直接作家とのお話も可能です。
時／所＝11月11日**㊦**～13日**㊦**9:00～16:00／光明寺勸化所
対＝町内在住の方
問＝乙訓工業作家協会 増田（アキツ産業(株)）☎956-4480
友あそびからのお知らせ
【細川幽斎書状の掛け軸でお茶会】
時／所＝11月12日**㊦**、13日**㊦**／大山崎ふるさとセンター1階和室
定＝各日20名 **¥＝**2,800円
【彩月庵茶会】
時／所＝11月23日**㊦**／ところ＝アサヒビール大山崎山荘美術館彩月庵
対＝山荘来館者、町民の方
¥＝800円
問＝田中 ☎956-4585
オカリナサークル「山鳩」
時／所＝11月12日**㊦**9:30～11:30／中央公民館別館2階第1研修室
持＝▼オカリナ▼楽譜▼フェイスシールド▼飲み物▼会費
¥＝1,500円／月
講＝島崎 愛子先生
問＝辻本 ☎956-6967
小泉川源流釈迦岳
黄葉ハイキング
 透きとおるような黄葉林（タカノツメやコシアブラ）を観察。
時＝11月13日**㊦**9:10～15:30
所＝9:10善峯寺バス停集合

対＝健脚の人（定員10名）
¥＝300円
申＝メール（otokuni.sizen@gmail.com）または往復はがき（長岡京市天神3-14-5）
 詳細はホームページをご覧ください。
問＝乙訓の自然を守る会 宮崎 俊一 ☎090-7346-3059
なでしこの集い「小物作り」
時／所＝11月15日**㊦**13:00～15:00／中央公民館実習室
 10月から第4**㊦**→第3**㊦**に変更
¥＝100円／人
問＝なでしこの集い・中村 ☎954-2236
ラグビーの体験会
時／所＝11月20日**㊦** 9:30～10:30／大阪府立島本高校
対＝幼児（年少）～小学6年生
問・申＝天王山ラグビースクール 井上 ☎090-1959-9193
 ㊦tennouzan1978@gmail.com
西法寺サロン
 楽しくおしゃべりしませんか。参加無料。
時／所＝11月21日**㊦**10:00～12:00／永田様宅（西法寺1-18）
対＝近隣の65歳以上の方
問＝永田 ☎957-3094
第24回天王山ファーム&フードマーケット
 採れたて野菜、パン、スイーツ、コーヒーなどの販売。（雨天決行）
時／所＝11月23日**㊦**10:00～15:00／JR山崎駅南側広場
問＝レリッシュ 森 ☎953-1292
大山崎おもてなし
アンヌアーレ2022
 今年から呼称変更しました。期間限定の特典・企画やサービスを受けられたり、町内の作家さんらによるさまざまな体験や作品鑑賞ができる、「食べる・得する・体験する・鑑賞する・癒される」楽しい3日間です。

略字の説明

時＝日時 **所＝**場所 **対＝**対象 **定＝**定員 **持＝**持ち物 **他＝**その他
申＝申込方法・申込先 **問＝**問い合わせ先 **主＝**主催 **☑＝**申込締切
内＝内容 **講＝**講師 **¥＝**参加料・受講料

参加費・対象者・参加料等の詳細は、各団体にお尋ねください。

時＝11月25日**㊦**～27日**㊦**10:00～16:00
所＝町内一円の店舗・離宮八幡宮・ふるさとセンター・中央公民館
主・問＝おもてなしアンヌアーレ実行委員会 井幡 ☎080-3118-9018
西山古道紅葉ハイキング
善峯寺～柳谷観音～長岡天神
時／所＝11月26日**㊦**／9:10に善峯寺バス停集合
¥＝500円（資料代・保険料）
持＝▼山道を歩く服装▼弁当▼飲み物▼雨具
問＝京おとくに・街おこしネットワーク 中山 ☎090-5165-8405
カリンバサークル「クローバー」
時／所＝11月26日**㊦**13:30～15:30／中央公民館別館2階第2研修室
対＝町内在住・在勤の方優先
¥＝1,500円／月
問＝辻本 ☎956-6967
大人のための絵本セラピーの会
時／所＝11月26日**㊦**／大山崎ふるさとセンター
¥＝1,000円／人
問・申＝吉田 ☎090-7106-8174
第32回教育講演会としゃべり場
時／所＝12月26日**㊦**18:30～／大山崎ふるさとセンター3Fホール
内＝学校はたのしいか？こどもと親は学校とどう付き合えばいいのだろう！
問・申＝乙訓少年支援の会「ひまわり」東 ☎090-9289-2600
スマイルプレイスからのおしらせ
【①親子サロン（スマイルプレイス）】
 たくさんの絵本や写真の本が来ます。
時／所＝11月4日**㊦**①10:00～10:40②11:00～11:40（各回定員7組）／中央公民館本館2階和室
¥＝200円／人 **対＝**乳幼児とその保護者、妊娠中の方

【②親子のひろば（サニープレイス）】
時／所＝11月28日**㊦**10:00～11:30／下植野集会所2階和室
定＝7組 **対＝**乳幼児とその保護者、妊娠中の方
【③パパとベビーのヨガ×こどもとのあそび&パパもちょっと一息】
時／所＝11月13日**㊦**10:00～11:30／中央公民館本館2階講座室
¥＝500円／人
対＝3才頃までのお子さんがいる方
申＝いずれもLINE公式アカウント、電話、メールで申し込み
問・申＝スマイルプレイス 幸山 ☎080-5700-5822
大山崎短歌サークル
時／所＝11月15日**㊦**13:00～16:00／円明寺が丘自治会館1階
問＝藤井 ☎956-6211
大正琴サークル
時／所＝①毎月第1、第3**㊦**10:00～15:00と毎月第4**㊦**10:00～12:00／長寿苑 ②毎月第2・第4**㊦**10:00～15:00／中央公民館実習室
問＝伊藤 ☎090-5463-0590
シニア野球チーム「大山崎マスターズ」部員募集
時／所＝毎週**㊦** 9:00～12:00／桂川河川敷グラウンド
対＝町内在住・在勤の方
問＝関 ☎090-3896-7305
大山崎スポーツ少年団野球クラブ 団員募集
時／所＝毎週**㊦****㊦**／大山崎小学校・第二大山崎小学校グラウンド、桂川河川敷グラウンド等
対＝町内在住の小中学生
問＝日下部 ☎090-5647-3636
 ㊦cskbekasaku@gmail.com
OYZパンサーズ団員募集（少年野球・軟式）
時／所＝毎週**㊦****㊦**／大山崎小学校・第2大山崎小学校グラウンド等
対＝町内在住の小中学生



このコーナーへの掲載を希望される方は発行月の前々月末までに、企画財政課企画観光係☎956-2101(内312)まで。
問＝織田 ☎090-8654-7612
 富田 ☎090-3677-8383
大山崎剣道教室
時／所＝毎週**㊦**9:30～12:00／大山崎小学校体育館、毎週**㊦**19:30～21:00／大山崎中学校体育館
問＝桑原 ☎090-6231-0322
 LINEID＝@469flswq
大山崎社交ダンスサークル
会員募集
時／所＝毎週**㊦**19:00～21:00（講師の指導は19:30～）／中央公民館別館3階
講＝本田 和代プロ（スタンダード・ラテンA級）
問＝北村 ☎956-5705
ヤムナメソッド&ピラティス
 ストレスや加齢に負けない体作り
時／所＝毎月第1、3**㊦**10:20～11:30／中央公民館
¥＝500円（体験）
問＝和姿美・森田 ☎956-0517（18:00以降）
ファルコンファイターズ
ドッジボールクラブ
時／所＝毎週**㊦****㊦****㊦**／大山崎小学校、**㊦**のみ長岡五小
対＝小学生男女 **¥＝**4,000円／月
問＝菅村 ☎952-5616
大山崎グランドゴルフ会員募集
時／所＝毎週**㊦****㊦**・第1、3**㊦**8:30～／P3広場
¥＝300円／月
問＝大山崎グランドゴルフ協会 横山 ☎090-9051-3627
楽しくテニスしませんか？仲間募集
時／所＝月に2回程度（土か日）／主に岩崎運動広場
対＝初級～上級者、20～60代
問＝テニスサークル「エンジョイ」・林 ☎090-6232-1628

二重否定は？

町税などの納付は、便利で安全な口座振替をご利用ください			
国民年金保険料	10月分	(11月30日迄まで)	今月の納付
国民健康保険税	第6期分	(11月30日迄まで)	
介護保険料	第6期分	(11月30日迄まで)	
後期高齢者医療保険料	第5期分	(11月30日迄まで)	



カレンダー下の休業・
休館日のお知らせは

④＝役場 ⑤＝中央公民館 ⑥＝大山崎ふるさとセンター
⑦＝老人福祉センター ⑧＝歴史資料館 ⑨＝町体育館