

天王山・淀川 歴史と文化 うるおいのあるまち

広報

おおやまざき

4

2010(平成22)年

子どもと交流
弾ける笑顔


【10ページに関連】

今月の主な内容

- | | |
|--------------------|-----|
| ■特集 救えるか、いのち | P2 |
| ■京都府知事選挙 | P10 |
| ■地域で助け合う体制づくりを | P12 |
| ■固定資産は縦覧・閲覧できます | P13 |
| ■各種助成・手当など | P14 |
| ■わくわくクラブおおやまざき会員募集 | P15 |
| ■エゴマまるごと体験事業 | P16 |

vol.506

<http://www.town.oyamazaki.kyoto.jp>



目の前で人が倒れた！
あなたはそのとき…

特集

救えるか、いのち

もしも、目の前で急に人が倒れたらどうしますか。

—助けを呼ぶ？

でも、近くに人がいないかもしれません。

—119番通報する？

でも、救急車が到着するまで平均6分かかるといわれています。

もちろん、助けを呼ぶことも119番通報することも必要ですが、

それ以外に、あなたにもできることがあります。

目の前で消えそうな命の灯、救えるのはあなたです。

510万370件

この数字は何を意味しているでしょうか。実はこれ、平成20年に全国で発生した救急の件数です。

日本の人口がおよそ1億2,000万人と考えると、単純計算で、毎年のべ24人に1人の割合で救急事案が発生していることとなります。

「目の前で人が倒れる」。そんなこと、滅多にあるもんじゃない。」
この数字を見ても、あなたはそう思いますか？

心肺蘇生はいかに有効か

交通事故やスポーツによる怪我など、さまざまな救急事案のうち「心臓を原因とする心肺機能停止」を一般市民が目撃した例は、平成20年に全国で20,769件ありました。その内、一般市民による心肺蘇生が行われたのは9,970件、行われなかったのは10,799件。半数以上が、救急隊が到着するまでの間、救命処置を受けることはありませんでした（表1参照）。

また、一般市民による心肺蘇生が行われた場合と、行われなかった場合で生存率、社会復帰率を比較すると、生存率で約1・6倍、社会復帰

表1 心肺蘇生の有無による生存、社会復帰数の比較（平成20年）

「心臓を原因とする心肺機能停止」を一般市民が目撃した例			
20,769件			
一般市民による心肺蘇生が行われたもの		一般市民による心肺蘇生が行われなかったもの	
9,970件 (a)		10,799件 (d)	
1カ月後生存	入院後死亡	1カ月後生存	入院後死亡
1,280件 (b)		889件 (e)	
1カ月後社会復帰	その他	1カ月後社会復帰	その他
861件 (c)	419件	433件 (f)	456件
		9,910件	

率に至っては約2・2倍もの差がありました（表2参照）。
もしも、心肺蘇生が行われなかった10,799人が全員、救急隊が到着するまでの間に救命処置を受けることができていたならば。あくまでも計算上ですが、さらに497人の命が助かり、500人が社会復帰を果たしていたこととなります。

処置は少しでも早く

心肺機能停止が目撃された時刻から、救急隊が到着して心肺蘇生を開始した時刻までの時間区分ごとの生存率を比較すると、5分～10分が11・8%であるのに対し、10分～15分は7・4%。約40%も低くなります。また社会復帰率も、5分～10分が6・5%であるのに対し、10分～15分は3・5%と、約半分にまで落ち込みます（下グラフ参照）。

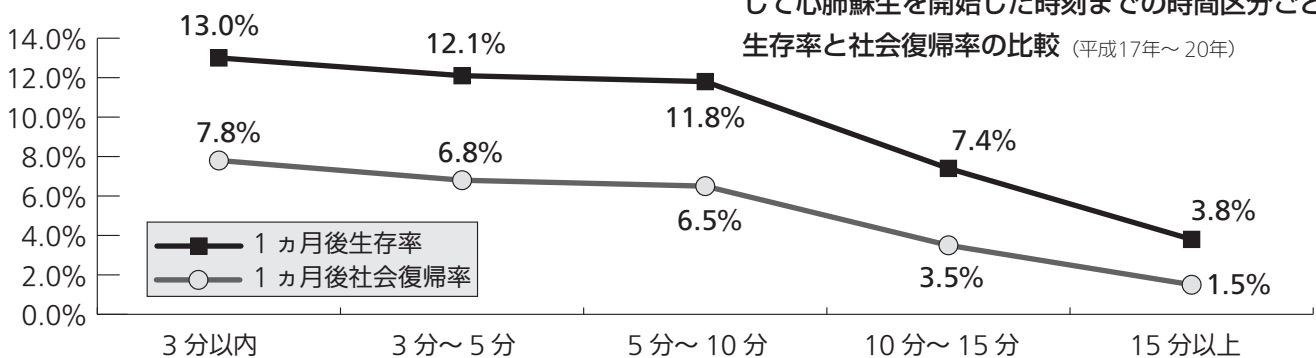
心肺蘇生が遅れるほど、助かる確率はどんどん低くなっていきます。救命処置は、少しでも早く行う。これがとても重要なのです。

表2 心肺蘇生の有無による生存、社会復帰率の比較（平成20年）

一般市民による心肺蘇生が行われたもの	1カ月後生存率	12.8%
	1カ月後社会復帰率	8.6%
一般市民による心肺蘇生が行われなかったもの	1カ月後生存率	8.2%
	1カ月後社会復帰率	4.0%

※算出方法は、上から順に b/a、c/a、e/d、f/d（いずれも表1中）
※小数点第2位以下四捨五入

心肺機能停止が目撃された時刻から、救急隊が到着して心肺蘇生を開始した時刻までの時間区分ごとの生存率と社会復帰率の比較（平成17年～20年）



救命のリレーとは

心肺停止状態の人を救うには何をすればいいのか、その流れを整理しておきます。

まず必要なのは119番通報。次に、救急車が到着するまでの間、周りにいる人が救命処置、つまり心肺蘇生を行います。また、AEDが近くにあれば、AEDを使って電気ショックを施します。救急車が到着したら、救急隊員に引き継ぎ、救急隊員は必要に応じて、高度な救命処置を行いながら病院へと向かいます。そして病院では、専門の医師が、より高度な救命医療を施します。

この一連の流れを「救命のリレー」といいます。このうち、どれか一つが欠けても、命が助かる可能性は低くなります。そして、この「救命のリレー」のうち、119番通報と救命処置までは、その場に居合わせた人の手にかかっているのです。

救命処置を学ぶには

乙訓消防組合では、一般の人を対象にした「普通救命講習」を毎年度開催しています。講師を勤めるのは救急救命士。人工呼吸や心臓マッサージ、AEDの取り扱い方法など、

救命処置の一連の流れを学ぶことができ、受講した人には「普通救命講習修了証」が交付されます。

平成22年度「普通救命講習」開催日程

開催日	申込期間	開催場所
5月16日(日)	4月26日(日)～5月6日(日)	向日消防署
6月13日(日)	5月24日(日)～6月3日(日)	長岡京消防署
7月4日(日)	6月14日(日)～24日(日)	乙訓消防組合本部
7月11日(日)	6月21日(日)～7月1日(日)	乙訓消防組合本部
7月18日(日)	6月28日(日)～7月8日(日)	乙訓消防組合本部
9月12日(日)	8月23日(日)～9月2日(日)	大山崎消防署
10月17日(日)	9月27日(日)～10月7日(日)	向日消防署
12月5日(日)	11月15日(日)～25日(日)	長岡京消防署
2月13日(日)	1月24日(日)～2月3日(日)	大山崎消防署

※時間はいずれも午前9時～正午
申込方法Ⅱ受講申込書(消防署に置いてあります)に必要事項を記入し、左記まで。

※受講無料

申込先Ⅱ大山崎消防署救急係

☎956-0119

「普通救命講習」参加リポート

3月7日、乙訓管内で平成21年度最後となる普通救命講習が開催されました。この日の参加者は13人。場所は大山崎消防署です。

講習は、まず救命処置に関するビデオ鑑賞から始まり、続いて、人形を使った心肺蘇生を参加者全員が体験。講師の丁寧な説明に耳を傾けながら、傷病者の意識確認、人工呼吸、心臓マッサージ、AEDの使用といった一連の流れを学びました。

長岡京市から参加した松尾朔郎さんは「救命講習には初めて参加しました。近所には高齢の方がとても多く、いつ何が起これるか分からないですからね。心臓マッサージでは、かなり強く胸を押すということに驚きました。」と、感想を語ってくれました。

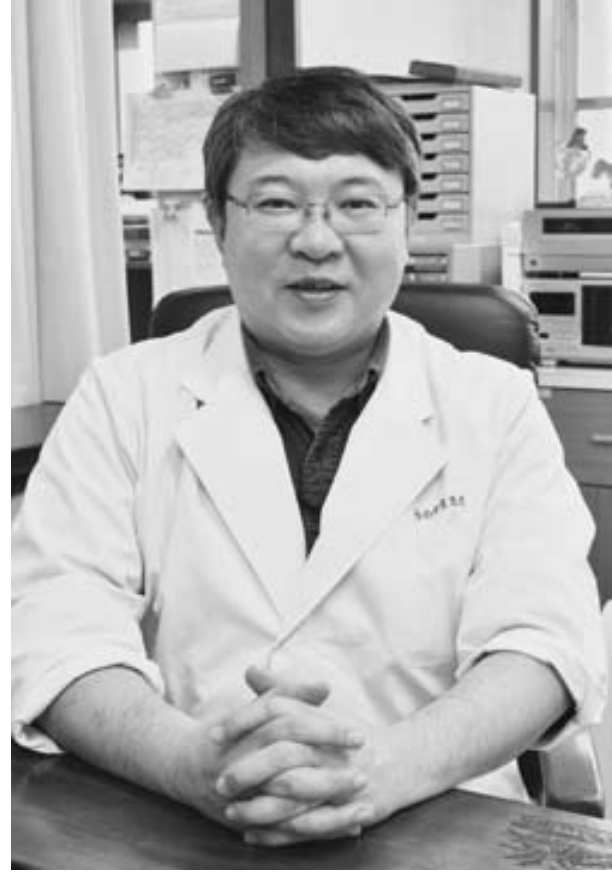
同じく長岡京市から参加した山本廣明さんは「知人に勧められて参加しました。これまでは、もし目の前で人が倒れても、怖くて触れなかったと思います。でも、これからは、落ち着いて救命処置をできると思います。私も知人に受講を勧めたいですね。」と、中身の濃い3時間の講習に、満足そうな表情でした。



①人工呼吸は、右手であごを持ち上げ、気道を確認しながら行います。空気が入っているかどうかは、胸の上がり下がり確認 ②講師の説明に熱心に耳を傾ける皆さん ③口元に耳をあてて呼吸の有無を確認する受講者

Doctor's Voice

「いのち」の専門家といえば、お医者さん。
救命処置の大切さについて、
梅山医院の梅山信院長にお話を伺いました。



梅山 信

—ウメヤマ・シン—

医療法人梅山医院（円明寺若宮前）院長。
介護支援専門員。昭和41年1月31日生まれ、44歳。診療科目は内科、消化器科、外科、リハビリテーション科。

「助けられるのは、あなただけです。」

で家族が心臓マッサージを続けたからでした。もし、何もせずに救急車の到着を待っていたら、違った結果になっていたかもしれません。

—傷病者が吐血している場合など、人工呼吸がためられる場合には、心臓マッサージだけでも大きな効果があると聞きましたか？

最近では、心肺蘇生の中では心臓マッサージが最も重要で、人工呼吸は省いてもいいといわれています。しっかり胸を圧迫することで、心臓だけでなく肺を圧迫する効果も得られるからです。もちろん、人工呼吸もするに越したことはないですが、心臓マッサージを継続して行い、血液に溶け込んでいる酸素を全身に送り続けることが大切なのです。

心臓マッサージは、1分間に100回のペースで行います。このリズムは、アンパンマンの歌「そうだ、恐れないうでみんなのために♪」に合わせてやるとちょうど良いんですよ。人が倒れている現場でそんな歌を口ずさむ余裕はないかもしれませんが、知識として知っておいても良いでしょう。

—AEDの日本語名称は自動体外式除細動器。この「細動」とは、どういう状態を指すのですか？

心臓が、けいれんのような細かい振動を繰り返し、血液を送り出すポンプの役割を果たせなくなった状態を指します。AEDは、電気ショックを与えることで、心臓の動きをリセットし、正常な動きに戻すための機器です。

—電気ショックは、一般人には少し怖いイメージがあるのですが、危険はないのでしょうか？

傷病者にパッドを貼って電気ショックをかけるのですが、このときAEDは傷病者を自動的に診断して、心臓が電気ショックを必要とする細動の状態にあるかを判別します。心臓が正常に動いている場合などは、電気ショックの必要なしと判断して、作動しないようになっていて安心です。また、音声アナウンスが流れるので、それに従って操作すれば大丈夫ですよ。

—最後に、読者の皆さんにメッセージをお願いします。

目の前で人が倒れたとき、助けることができるのは救急隊でも病院でもありません。あなたです。「詳しい知識もない私がやってもいいのだろうか」と怖がらないで、勇気を出して救命処置に挑戦してください。救急車が到着するまでが勝負です。

いのちを救った勇気

電車内で人が倒れた！

意識がない。呼吸もしていない。

救急隊が到着するまでの間、懸命の救命処置を行ったのは、

大山崎小学校校長の清水清さん。

勇気ある行動が、かけがえのない命を救いました。

勇気を出して声をかけました。
その後は、ただ必死でした。

昨年12月18日午後10時頃。自宅に帰るため、清水さんは京都駅から大阪方面に向かう電車に乗り込みました。車内には、鞆を抱えて眠り込んだように座っている男性。その隣が空いていたので座りました。2、3分後、電車は発車。間もなく、隣に座っていた男性が崩れるように床に倒れました。

周りに立っていた乗客は、突然のできことに驚いて、思わず一步後ろに下がりました。男性のようすがおかしいと感じた清水さんは、勇気を出して「大丈夫ですか？」と声をかけました。でも、返事はありません。確かめてみると、呼吸はなく、心臓も動いていません。周りを見渡すと、車内の赤いボタンが目に入りまし

清水 清さん





PROFILE

シミズ・キヨシ
円明寺小字金蔵在住、59歳。
平成20年4月大山崎小学校校長に就任。
趣味は川釣り、ゴルフなど。

た。急いで応急処置に取り掛かった清水さんは、近くにいた乗客に、その非常停止ボタンを押すよう頼みました。そして、倒れた男性のネクタイ、ベルトを緩め、心臓マッサージに取り掛かりました。行動に躊躇はありませんでした。

間もなく電車は緊急停車。駆け付けた車掌にAEDの所在を尋ねると、車内にはないとのこと。電車は最寄りのJR西大路駅に向けて再出発しました。駅に着くまでの間も、懸命に心臓マッサージを繰り返しました。到着すると、連絡を受けていた駅員が、AEDを持って駆け付けました。すると、同じ電車に乗っていた男性が声をあげました。「私も手伝います！」後で分かったことですが、この男性は京都市伏見区の消防団員の方でした。そして、意識の戻らない男性の気道を確保しつつ、AEDを使って電気ショックをかけました。その後も、2人で心臓マッサージを続けながら、救急隊の到着を待ちました。

しばらくすると救急車のサイレンが聞こえてきました。サイレンは少しずつ大きくなり、清水さんには、その時間がとても長く感じられました。

「突然のことで、とにかくびっくりしました。」と清水さんは話します。でも、なぜ突然起こった緊急事態に対して、冷静に対応できたのでしょうか。

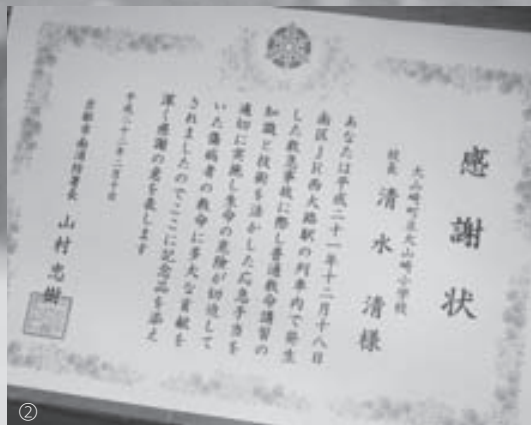
清水さんは、平成19年に乙訓消防組合が主催する普通救命講習を受講していました。さらに、平成20年と平成21年にも、学校の先生を対象にした救命講習を受講していました。それで得た自信が、今回の勇気ある行動を支えていたのです。

「もし講習を受けていなかったら、何もできなかったと思います。そして、何回も講習を受けていたおかげで、救命処置の手順に不安も感じませんでした。今回の経験で、困っている人に声をかける勇気の大切さ、日頃の訓練の大切さを強く感じました。」

その後、救急車で病院に運ばれた男性は、10日後の12月29日に意識を取り戻しました。

「昨日意識が戻りました、と12月30日に家族の方から電話がありました。その声は震えていました。私も思わず涙が出ました。」

その後、無事に退院し、今では仕事にも復帰しているという男性は、まだ50代という若さ。清水さんの勇気ある行動が、一人の人間の命を救いました。



①2月10日 場所は大山崎小学校体育館。全校児童が見守る中、京都市南消防署長から感謝状を受け取る清水校長。子どもたちにとっても、命の大切さを学ぶ良い機会になったことでしょう ②贈られた感謝状



知っておこう 救命処置の流れ

6 心臓マッサージ (胸骨圧迫)



胸の真ん中に、片方の手の付け根を置き、もう片方の手をその上に重ねる。ひじをまっすぐ伸ばし、傷病者の胸が4 cm ~ 5 cm沈むほど強く圧迫する。

※1分間に100回のテンポで30回連続して行う

3 気道の確保



片手を傷病者の額に当て、もう一方の手の人差指と中指を傷病者のあご先の骨のある硬い部分に当てて、頭を後ろにのけぞらせ、あご先を上げる。

7 心肺蘇生



心臓マッサージを30回連続で行った後、人工呼吸を2回行う。この心臓マッサージと人工呼吸の組み合わせ(30:2のサイクル)を、救急隊に引き継ぐまで続ける。

4 呼吸確認



気道を確保した状態で、自分の顔を傷病者の胸に向けながら、頬を傷病者の口と鼻に近づける。10秒以内に①腹部や胸の上がり下がりがあるか、②呼吸音が聞こえるか、③吐息を頬に感じるかの3つの判断基準から、正常な呼吸の有無を判断する。

1 意識確認



傷病者の耳元で、大声で「大丈夫ですか」などと呼びかけながら軽く肩をたたき、意識(反応)の有無を確認する。なんらかの反応があれば、傷病者の訴えを聞き、必要な応急手当を行う。

8 AED



心肺蘇生を施している途中でAEDが届いたら、すぐに使う準備を始める。AEDは、どの機種も電源が入ると音声とランプで実施すべき事柄を指示してくれるので、落ち着いてそれに従う。

※AEDを使う準備をしている間も、できるだけ心臓マッサージを継続する

5 人工呼吸



気道を確保したまま、額に当てた手の親指と人差指で傷病者の鼻をつまむ。口を大きく開けて傷病者の口を覆い、空気が漏れないように約1秒かけて息を吹き込む。いったん口を離し、同じ要領でもう1回吹き込む。

2 助けを呼ぶ (119番通報とAEDの手配)



反応がなければ、大きな声で「誰か来て! 人が倒れています!」と助けを求める。協力者が来たら、「あなたは119番へ通報してください」「あなたはAEDを持ってきてください」と要請する。

※協力者が誰も来ない場合には、次の手順に移る前に、まず自分で119番通報をする

AED いざというとき 使えるように

Q & Aで知るAED

Q 誰でも使えるの？

A はい。初めての人でも簡単に使えるように設計されています。機種によって多少の違いはありますが、ボタンを押す、あるいはフタを開けるなどすると電源が入ります。あとは、日本語の音声アナウンスが次にすべきことを指示してくれます。パッドを貼る位置も、パッケージに描かれているので安心です。

Q 子どもにも使えるの？

A はい。1歳〜7歳（25kg以下）の子どもには、小児用パッド（パッドのサイズが小さく、流れる電流も成人用の1/3程度）を使うことが

望ましいですが、なければ成人用のパッドを使用してください。倒れている子どもの年齢、体重が分からず判断に迷ったときは、確実性の高い成人用のものを使用するといいでし

Q 妊婦にも使えるの？

A はい。妊婦が心室細動の状態にあるならば、AEDによる電気ショック以外はこの母親を助ける方法はありません。心肺停止状態が続けば胎児への酸素供給も止まってしまいますが、母親を早急に蘇生させることこそが、母子双方の命を救うことにつながります。

また、電気ショックを施した場合の胎児への影響ですが、理論的に胎児の心臓のように非常に小さい筋肉の中では心室細動が起こりにくいことが分かっています。AEDを使ったことで胎児の心室細動を引き起こす可能性は、極めて少ないと考えられます。

Q 買った後のメンテナンスは必要なの？

A パッドやバッテリーには使用期限や寿命があります。これらの消耗品に関しては、よく見えるところに交換時期を表示するラベルを貼っておくなどして、交換忘れのないように注意しましょう。

町内のAED設置場所は

大山崎町内のAED設置場所を紹介いたします。

ここで紹介するのは、公共施設に設置しているものだけでなく、一般の方が設置し、公にも使用を許可されているものも含まれます。

お願い！今後AEDを設置され、公にも使用していただいで構わないという方は、下記までご連絡ください。AED設置場所一覧に加えさせていただきます。

ただぎます。設置場所一覧は、今後町ホームページで公開し、随時更新していきます。

連絡先：総務課総務係
☎956-2101（内323）



AED設置場所一覧

設置施設	住所
大山崎町役場	円明寺小字夏目3 ☎956-2101
中央公民館	円明寺小字夏目26 ☎957-1421
大山崎ふるさとセンター	大山崎小字竜光3 ☎956-2310
保健センター	円明寺小字百々12 ☎953-3430
町体育館	円明寺小字一丁田50 ☎956-0567
大山崎小学校	円明寺小字百々18 ☎956-2366
第二大山崎小学校	円明寺小字西法寺26 ☎957-2513
大山崎中学校	円明寺小字松田15 ☎957-1365
アサヒビール大山崎山荘美術館	大山崎小字銭原5-3 ☎957-2364
米澤弘光さん宅	下植野小字宮本9-6 ☎957-9576
日立マクセル株式会社京都事業所	大山崎小字小泉1 ☎956-4141
株式会社西日本宇佐美関西支店 171号大山崎給油所	下植野小字山王前12 ☎958-6939
社会福祉協議会	円明寺小字百々10-2 ☎957-4100
京都がくえん幼稚園	円明寺小字殿山1-5 ☎957-3003
大山崎消防署	円明寺小字百々1 ☎956-0119
乙訓環境衛生組合	下植野小字南枚方32 ☎957-6681
ダイハツ工業株式会社京都工場	下植野小字北細池1 ☎956-1141
J R山崎駅	大山崎小字西谷
医療法人梅山医院	円明寺小字若宮前10-63 ☎956-3245
あまこども診療所	大山崎小字藤井畑23-1 ☎956-1010

京都府知事選挙

4月11日
午前7時～午後8時

待っています

未来に輝く

あなたの一票

京都府知事選挙は
4月11日(日)に執行されます。
一人ひとりが
与えられた1票の権利を
慎重に正しく行使しましょう。

▼投票できる人

大山崎町で投票できるのは、投票日当日選挙権を有し、次の要件すべてに該当する方です。

- 平成2年4月12日以前生まれの方
- 日本国民の方
- 平成21年12月24日以前に大山崎町に住民登録(転入届出)をした方

注意!

平成21年12月25日以降に、京都府内の市町村間で1回に限り住所を異動した方は、前住所地で投票することができます。ただし、この場合、前住所地で選挙人名簿に登録されていることが必要です。また、投票の際は、新住所地で発行する居住証明書類の提示が必要です。あらかじめ、新住所地の住民課などに申し出て、居住証明書類の交付を受けておいてください。詳しくは下表をご覧ください。

転入転出の別	届出の日	投票場所・選挙権の有無			説明
		新住所地で投票	前住所地で投票	投票できない	
大山崎町に転入	他都道府県から	平成21年12月24日以前に大山崎町に転入届出	○		大山崎町で投票
		平成21年12月25日以後に大山崎町に転入届出		○	
	京都府内の他市町村から	平成21年12月24日以前に大山崎町に転入届出	○		大山崎町で投票
		平成21年12月25日以後に大山崎町に転入届出		○	前住所地で投票 ※大山崎町が発行する居住証明書類が必要
大山崎町から転出	他都道府県へ	全期間		○	
	京都府内の他市町村へ	平成21年12月24日以前に新住所地に転入届出	○		新住所地(府内他市町村)で投票
		平成21年12月25日以後に新住所地に転入届出		○	大山崎町で投票 ※新住所地(府内他市町村)が発行する居住証明書類が必要
町内で転居届を出した方	選挙管理委員会にお問い合わせください				

▼投票所

大山崎町の選挙人名簿に登録され、かつ投票日当日選挙権を有している方は、投票所入場整理券に記載されている次の投票所で投票できます。

第1投票所	大山崎ふるさとセンター
第2投票所	大山崎町役場
第3投票所	円明寺が丘自治会館
第4投票所	下植野集会所

▼投票所入場整理券

3月27日(土)までに、投票所入場整理券(はがき)を各戸配布していただきます。届かなかった、紛失したという場合でも、大山崎町の選挙人名簿に登録され、かつ投票日当日選挙権を有している方は、投票できます。投票所で係員に申し出てください。

▼期日前投票

投票日当日に仕事など予定のある人は、期日前投票ができます。届いていれば、投票所入場整理券を持参してください。印鑑は不要です。とき 3月26日(金)～4月10日(土) 午前8時30分～午後8時

※(土)も投票できます

ところ 2役場3階防災会議室

▼不在者投票

大山崎町以外の市区町村に滞在中の方や、病院・老人ホームなどに入所の方は、「不在者投票」ができます。投票期間は、期日前投票と同じです。

郵便などによる不在者投票制度

重度の身体障害などで外出できない人のために、自宅で投票し郵送することができる制度です。申請などの詳細については、早急に選挙管理委員会にお問い合わせください。

▼選挙公報

選挙期日2日前の4月9日(金)までに各戸配布するほか、次の公共施設にも置いてあります。届かない場合は、選挙管理委員会にご連絡ください。選挙公報を備え置く公共施設

- 大山崎町役場
- 中央公民館
- 大山崎ふるさとセンター
- 保健センター
- 老人福祉センター「長寿苑」
- 町体育館
- 円明寺が丘自治会館

▼開票

とき 4月11日(日)午後9時から
ところ 2町体育館

▼選挙の結果

選挙の結果については、本誌5月号および町ホームページでお知らせします。

▼問合せ

大山崎町選挙管理委員会(総務課内)
☎956-2101(内324)

