

# マイ・タイムライン

水害・土砂災害は、あらかじめ発生を予測できる災害です。災害時に起こりうる状況を想定し、「いつ」「だれが」「なにをするのか」を時系列に整理した自身の行動計画「マイ・タイムライン」を事前に検討しておくことが大切です。必要な情報とそれに応じた行動を時系列に整理しておく、いざというときに余裕をもって対応することができます。ハザードマップを確認しながら作成してみましょう。

## 避難のタイミングを決めましょう

家族で避難に時間がかかる人  
(高齢者・障がいのある人など)が

いる → **レベル3** で避難  いない → **レベル4** で避難

わが家の災害リスク  
浸水想定

m ~ m

- 土砂災害  
 土砂災害警戒区域  
 土砂災害特別警戒区域

わが家の緊急避難場所

家族の集合場所

マイ・タイムライン  
年 月 日 作成

いつ	だれが	なにをするのか	とるべき行動
警戒レベル	警戒レベル	警戒レベル	警戒レベル
<b>早期注意情報</b> 今後気象状況悪化のおそれ 警戒レベル <b>1</b>	<b>注意報</b> 気象状況悪化 警戒レベル <b>2</b>	<b>警報</b> 災害のおそれあり 警戒レベル <b>3</b>	<b>危険警報</b> 災害のおそれ高い 警戒レベル <b>4</b>
<b>緊急安全確保 大雨特別警報</b> (大山崎町が発令) (気象庁が発表) 警戒レベル <b>5</b>	<b>命を守るための最善の行動をとってください</b>		

※「緊急安全確保」については、気象状況によって発令しないこともあります。

※各レベルの河川水位は目安であり、各水位に到達した場合であっても避難情報が必ず発令されるわけではありません。

災害への備え

水害

土砂災害

地震

マイ・タイムライン

災害への備え

水害

土砂災害

地震

マイ・タイムライン