

ゆめほっぺ

3月



| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|---|---|--|--|---|
| 2 【午前：1歳以上】◎ 【午後：0ヶ月～11ヶ月】◎ | 3 【午前：1歳以上】 休み おそとでほっぺのぼと公園 9：30～11：30 電話相談日 9：30～11：30 【午後：0ヶ月～11ヶ月】◎ | 4 【午前：1歳以上】◎ 【午後：0ヶ月～11ヶ月】◎ | 5 【午前：1歳以上】◎ 【午後：0ヶ月～11ヶ月】 休み 初めての赤ちゃんあつまれ (~8ヶ月対象) 13：30～15：00 | 6 【午前：1歳以上】◎ 【午後：0ヶ月～11ヶ月】◎ |
| 9 【午前：1歳以上】◎ 【午後：0ヶ月～11ヶ月】◎ (要予約) ベビーマッサージ 14：00～15：00 R7.9～R7.12生まれ | 10 【午前：1歳以上】◎ 【午後：0ヶ月～11ヶ月】◎ | 11 【午前：1歳以上】◎ 【午後：0ヶ月～11ヶ月】 休み | 12 【午前：1歳以上】◎ 【午後：0ヶ月～11ヶ月】◎ | 13 【午前：1歳以上】◎ 【午後：0ヶ月～11ヶ月】◎ (要予約) ソーイング 13：30～15：00 |
| 16 【午前：1歳以上】◎ 【午後：0ヶ月～11ヶ月】◎ | 17 【午前：1歳以上】◎ 【午後：0ヶ月～11ヶ月】◎ | 18 【午前：1歳以上】◎ 【午後：0ヶ月～11ヶ月】 休み 電話相談日 13：00～15：00 | 19 【午前：午後】 休み (予約不要) お散歩ほっぺ 10：00集合 目的地：桜の広場公園 ※雨天の場合は 9：30～12：00 フリーほっぺ 対象は～未就学児まで | 20 休み |
| 23 【午前：1歳以上】◎ 【午後：0ヶ月～11ヶ月】◎ | 24 【午前：1歳以上】◎ 【午後：0ヶ月～11ヶ月】◎ (要予約) ゆめほっぺ子育て相談日 13：30～14：30 | 25 【午前：1歳以上】◎ 【午後：0ヶ月～11ヶ月】◎ | 26 【午前：1歳以上】◎ 【午後：0ヶ月～11ヶ月】◎ | 27 【午前：1歳以上】◎ 【午後：0ヶ月～11ヶ月】◎ |
| 30 【午前：1歳以上】 休み よちよちほっぺ つたい歩き～1歳4か月程度 9：30～11：30 【午後：0ヶ月～11ヶ月】◎ | 31 【午前：1歳以上】◎ 【午後：0ヶ月～11ヶ月】◎ | | | |

ゆめほっぺの利用について

【午前：1歳以上】 9：30～11：30
【午後：0ヶ月～11ヶ月】 13：20～15：30
カレンダーで「◎」の日は通常開所しています。
*ご兄弟揃ってのご利用の場合は上のお子さんの年齢でお越しください

お問い合わせやイベントの予約は
【受付時間】原則 月曜日～金曜日 (9：30～12：00/13：00～16：00)
電話番号 075-959-9050
*休みの日は電話もつながりません。
留守電にお名前・ご連絡先を残していただければ、折り返しこちらから連絡します。

★各種イベントについて★

【予約開始日】3月2日(月)
【予約方法】電話もしくはゆめほっぺで直接お申し込みください。

電話相談日
子育て・育児に関することをお聞きします。ゆめほっぺを利用したことがある方でもない方でも大丈夫です。お気軽にお電話ください。
午前1回・午後1回(月2回)

(予約不要) 初めての赤ちゃんあつまれ
【時間】13：30～15：00
【対象年齢】0～8ヶ月
ゆめほっぺってどんなところ？と気になる方、初めてさん同士でおしゃべりしませんか？直接お越しください。

(予約不要) おそとでほっぺ
【時間】9：30～11：30
【場所】のぼと公園(消防署横)
公園と一緒に遊びましょう。公園デビューにいかがですか？
※9：00時点で雨が降っている場合は中止です。

お散歩ほっぺ
【日にち】3月19日(木)
【集合時間】10：00
【集合場所】保健センター
【持ち物】水筒・お弁当・レジャーシート等
季節を感じながらお散歩しませんか？一緒に公園で遊んだりお弁当を食べましょう！
予定コースは 保健センター→五井川公園→桜の広場公園
現地集合・解散もOKです
※通常のゆめほっぺはお休みさせていただきます。
※雨天の場合は 9：30～12：00 フリーほっぺ (対象は～未就学児まで)

(要予約) ゆめほっぺ子育て相談日
【時間】13：30～14：30
発達や離乳食など子育てやお父さん・お母さんの悩み・相談などを保健師・栄養士が対応いたします。

(要予約) ベビーマッサージ
【時間】14：00～15：00
【対象月齢】R7.9月～R7.12月生まれ
定員あり。48時間以内に予防接種を受けたお子様は参加できません。

(要予約) ソーイング
【時間】13：30～15：00
【対象者】マタニティの方、生後5ヶ月までのお子さんをもつ親
詳細はお問い合わせください。
【作品例】スタイ・ぼうし・抱っこひも肩カバー

(予約不要) あんよできた！よちよちほっぺ
【時間】9：30～11：30
【対象年齢】つたい歩きできる11ヶ月ぐらい～1歳4ヶ月ぐらい
つたい歩きが上手になったお子さんや1歳迎えただけ午前利用が不安な方！この機会に来てみませんか？初めての方や常連さんどうぞ。