

# 長寿苑だより

平成28年 7月号 NO. 434  
大山崎町立老人福祉センター  
「長寿苑」発行 ☎ 075 (957) 1860  
京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2

## ☆☆☆ 七夕飾り 7/4(月)~7(木)☆☆☆

今年も長寿苑の玄関ロビーに七夕の笹を飾ります。色とりどりの短冊に想いをこめて、  
お願いごとでいっぱいにして下さい。



長寿苑・長寿会連合会共催事業

## 「盆おどりを楽しむ会」

私たちのふるさとの踊り、「おおやまざき音頭」を生演奏に合わせて、楽しく踊りませんか？  
参加者にはお茶とタオルを進呈致します。

- ♪ 日時：7月27日(水) 午後1時~午後3時
- ♪ 場所：長寿苑 大広間
- ♪ 踊り協力：長寿苑舞踊サークル「みのり会」
- ♪ 演奏・唄：公民館民謡サークル「みやび」

### ♡ 曲目 ♡

- ♪ おおやまざき音頭
- ♪ 炭坑節
- ♪ 河内音頭
- ♪ 江州音頭



## 「カラオケを楽しむ会」

歌うことが大好きだけど歌う機会がなくて…  
そんな方におすすめです！

- ❖ 日時：7月20日(水) 13:00~15:00
- ❖ 場所：長寿苑大広間 (通信カラオケ使用)
- ❖ 対象：町内在住の60歳以上の方  
※但し、長寿苑歌謡サークルに未加入の方優先  
事前申し込みは不要です



## 健康相談

(相談室)

- ★ 7月15日(金) 午前 9:30~11:30
- ★ 7月21日(木) 午後 13:00~15:00



## 後期ヨガ教室のお知らせ

- \* 申込み受付：8月8日(月)~
- \* 募集人数：30名(※初めての方優先)
- \* 参加費：1,000円
- \* 日時：8/31・9/7・9/21・9/28・10/5(10時~11時半)



長寿苑サークルの紹介です

### ❖ 舞踊サークル(みのり会) ❖

活動時間：毎週火曜日 (13時~16時)

歌謡舞踊と盆おどりを健康維持のため、  
楽しく 少し身体を動かし、無理のない  
程度にお稽古しています。

ボランティアにも出かけます。慰問先では  
いつも喜んでいただいています。

一度見に来て  
下さい。

ご入会お待ち  
しています。



### ❖ 陶芸サークル ❖

活動時間：毎月第1木曜日(9:30~12:00) 定例会  
毎月第2.3.4木曜日(9:00~16:00) 作陶  
月次計画で対応 素焼き・施釉・焼成

中央公民館新館階段横、陶芸室にて活動しています。  
月次計画も陶芸室掲示板に表示しています。

◎世界に1つしかない自分だけのものを  
作りませんか？ まずはマイカップから、  
花瓶や植木鉢、置物…と夢は膨らんで  
今や家中に自分の作品が並んでいる  
幸せを実感してみませんか？

◎子供達が夏休みには、公民館主催の  
「子供陶芸教室」の指導員としてお手伝い  
もします。陶芸を通じて子供達との楽しい  
イベントです。



入部者募集中！