

長寿苑だより

平成28年 10月号 NO. 437

大山崎町立老人福祉センター
「長寿苑」発行 ☎ 075 (957) 1860
京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2



「秋の運動会」



高齢者生きがい対策事業

どなたでも、参加できる楽しい種目もりたくさん！
パン食い競争や玉入れもありますよ～。
動きやすい服装でご参加下さい！おにぎりとお茶の
軽食を用意します。

※ 必ず事前に申込みをして下さい。
当日参加の場合、景品・軽食はありません

日時：平成28年 10月20日(木)
午前9時45分～12時

場所：高齢者ふれあい広場
(雨天☂の場合；長寿苑大広間)

☆ 申込：10月13日(木)までにお申し込み下さい。

長寿会会員の方 ⇒ 各長寿会役員へ

☆ 運動会終了後、大広間にて軽食をお配りします。

☆ 動きやすい服装でお越し下さい。



☆ 会場へは「うぐいす号」をご利用下さい。

健康相談

(相談室)



★ 10月6日(木)
午後 1:00～3:00

★ 10月28日(金)
午後 1:00～3:00

* 血圧測定を行います。
お気軽にご相談ください。

今月の
サークル紹介

📎 絵画サークル 📎

活動時間：第1・2・4 金曜日(9:00～15:00)

私達は、和気あいあいと自分の好きな絵を描きながら
少々おしゃべりもしたり、また季節により楽しい風景
スケッチにも出掛けています。
そして、秋の長寿苑文化祭での発表を目指しています。
皆さん気軽に「絵画サークル」へ見学に来て下さい。



10月 ヨーガ教室

5日(水)

※午前10時～11時30分
※会場：大広間

♪ カラオケを楽しむ会 ♪

❖ 日時：10月26日(水) 午後1時～3時
❖ 対象：町内在住60歳以上の方
❖ 事前申込不要

10月から、変わります！



お茶が有料になります。1袋10円です。
必要な個数を使用一覧に記入の上、お支払
下さい。お茶の返品や返金はできません。
また お湯を魔法瓶ポットに準備してお渡
していましたが、全て電気ポットに変更
しますので、各サークルの使用される部屋
で、コンセントに繋いでご使用下さい。
複数台で使用する場合や、コンセントの無
い場所でも使用できるポットもありますの
で、事務局にご相談ください。
ご理解・ご協力をお願い致します。