

# 長寿苑だより

平成27年 6月号 NO. 421

大山崎町立老人福祉センター  
「長寿苑」発行 ☎ 075 (957) 1860  
京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2

平成27年度  
長寿苑教養講座

## 「基礎から始めるペン習字」

もう少し字を上手に書きたいと思っている方、お手持ちのボールペン・筆ペンで始められるペン習字講座のご案内です。

- 日 時： 7月1日・15日（水）  
午前10時00分～11時30分
- 場 所： 大広間
- 参加費： 無料
- 講 師： 田畑 慶子 さん
- 定 員： 20名
- 申込み： 6月1日（月）より受付開始

持ち物：  
筆ペン・ボールペン



## 健康相談 (相談室)

- ★ 6月18日(木) 午後 13:00～15:00
- ★ 6月26日(金) 午後 13:00～15:00



健康に関する相談と血圧の測定を行います。

\*\*\* 長寿苑サークルの紹介です \*\*\*

### 舞踊サークル(みのい会)

活動時間: 毎週 火曜日 (13:00～16:00)

ジャンル: 歌謡舞踊・盆踊り

健康維持の為に無理のない程度に身体を動かして楽しくおけいこしています。

一度見に来て下さい。入会をお待ちしています!



## 6月の ヨーガ教室

- ★ 6月 3日(水) ※午前10時～11時30分
- ★ 6月17日(水) ※会場: 大広間
- ★ 6月24日(水)

※ 持ち物: 水分・運動しやすい服装 (素足でします)

### フラダンスサークル (メレ・フラ・ハラウ)

活動時間: 第2・4 木曜日 (9:30～12:00)

どなたでも出来る楽しい運動です。月に1回先生が来られて、ダンスの手順などいろいろ注意や指導を頂いています。

文化祭や福祉施設への慰問に年4・5回行って、喜んでいただいています。

ぜひ、入会して下さい。

お待ちしております!!

