

「長寿苑カラオケ大会」

協力：カラオケサークル楽唱会

長寿苑主催の「カラオケ大会」の参加者を募集します！
歌の好きな方、長寿苑の舞台で歌声を披露してみませんか？
見学の方も大歓迎です♪ 皆さんお気軽にお申込み下さい。
出演希望の方は、曲名を第2希望まで選んで、長寿苑事務室へ
ご提出下さい。多数の参加をお待ちしています（参加無料）

☞ 申込用紙は、長寿苑の受付（玄関ロビー）に置いてあります。

☞ 出演者には、参加賞をお渡しいたします。

※申込締切：2月17日（金）まで



今月の サークル紹介

ナツメロサークル

活動時間：毎月 第1火曜日（午後1時～4時）

昔なつかしい曲（明治～昭和）を主に、その時代を
思いだしながら、楽しんで歌うサークルです。
明るく笑顔で親睦を深め、楽しいひと時を過ごして
います。



2月の健康相談

（相談室）

★ 2月 3日（金）
午前 9:30～11:30

★ 2月 16日（木）
午後 1:00～3:00

血圧を測定致します。お気軽にどうぞ！



♪ 日時：2月24日（金）

午前10時～午後3時

♪ 場所：長寿苑 大広間

♪ 対象：60歳以上
町内在住の方

♪ カラオケを楽しむ会 ♪

歌うのが好きな方！歌を聴くのが
好きな方、どなたでも参加してい
ただけます。

❖ 日時：2月22日（水）
午後1時～3時

❖ 対象：町内在住60歳以上の方

※ 事前の申込みは不要です！