

長寿苑だより

平成29年 1月号 NO. 440

大山崎町立老人福祉センター
「長寿苑」発行 ☎075(957)1860
京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2



新年あけましておめでとうございます

皆様には健康で清々しいお正月をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

昭和54年(1979年)に「健康の増進・教養の向上及びレクリエーションのための便宜を総合的に供与し、もって老人の健康で明るい生活を営むこと」を目的に設置された大山崎町老人福祉センター「長寿苑」は、本年4月で早39年目を迎えることとなります。

各種サークル活動や年中行事、健康増進事業・教養講座へ参加したり、のんびり読書をしたり、仲間とおしゃべりを楽しんだり、お風呂でくつろぐなど、長寿苑のご利用方法はさまざまです。

施設の経年老朽化に伴いご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、より一層皆様に親しんでいただける長寿苑になるように、職員一同精一杯努めてまいりますので、本年もどうぞご支援・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

- ※長寿苑は、60歳以上の大山崎町住民の方はどなたでもご利用できますので、ぜひお気軽にご利用ください。
- ※この『長寿苑だより』は、毎月発行しています。長寿苑の玄関に置いていますが、大山崎町のホームページでもご覧になれます。

平成29年新春

大山崎町老人福祉センター長寿苑
職員一同



新春かるた大会

新春恒例の百人一首かるた大会を催します。
勝敗は問いませんので、初心者でも経験者でもどなたでも楽しんでいただける大会です。どうぞお気軽にご参加ください。
大会後には参加者全員でおぜんざいをいただきます。

日時：1月25日(水)
午前10時～12時

場所：長寿苑 大広間
対象：町内在住の60歳以上の方
参加費：無料
申込み：長寿苑 事務室



カラオケを楽しむ会



- ♪日時：1月31日(火) 午後1時～3時
- ♪対象：町内在住60歳以上の方
- ♪事前申し込み不要

健康相談 (相談室)

健康に関する相談と血圧測定を行います。
お気軽にご相談ください。

- ★1月19日(木) 午後1時～3時
- ★1月27日(金) 午前9時半～11時半



※かるた会サークル※

活動日時：第1.3木曜日 午後



長寿苑サークルの紹介です！

身体の健康維持と脳の活性化、気持ちのリフレッシュを兼ねて、明るく爽やかに元気よく活動をしています。
是非一度、参加、見学にお越しください。
心よりお待ちしております。

※バスピンポンサークル※

活動日時：第1.3木曜日 午後

ピンポンの技術はまったく関係なく、どなたでも遊べます。
常ににぎやかな感動があり、適度に身体を動かすので健康のために良いです。
是非一度、見学に来てください。

