

10月の行事とサークル活動日

(♣ 午前 ♡ 午後 ◆ 一日)

日	曜	うぐいす号	風呂	行事	書道	ゲートボール	クロリティー	フラダンス	ペン習字	将棋	舞踊	民謡	囲碁	カルタ会	漢字	リズムダンス	バス・ピンポン	ハーモニカ	女声合唱	ナツメロ	麻雀	カラオケ	茶道と着物あそび	和紙の集い	編み物	大正琴	キリ絵	絵画	ビリヤード	陶芸	日	曜
1	木	♣	男	健康相談	♣	♣						♡		♡		♡	♡								◆			◆	♣	1	木	
2	金	♣	女		♣								♡									◆						◆		2	金	
3	土	/	/	休館日																										3	土	
4	日	/	/	休館日																										4	日	
5	月	♣	男																		◆		◆							5	月	
6	火	♣	女		♣	♣				♡	♡								♡									◆		6	火	
7	水	♣	男	ヨガ教室		♣				♡			♡									◆						◆		7	水	
8	木	♣	女	秋の運動会														♡	♡									◆	◆	8	木	
9	金	♣	男		♣								♡									◆					◆			9	金	
10	土	/	/	休館日																								◆		10	土	
11	日	/	/	休館日																										11	日	
12	月	/	/	休館日(体育の日)																										12	月	
13	火	♣	女			♣				♡	♡	♡																◆		13	火	
14	水	♣	男			♣				♡			♡									◆				◆		◆		14	水	
15	木	♣	女			♣	♣					♡		♡		♡	♡							◆			◆	◆		15	木	
16	金	♣	男	健康相談		♣							♡									◆								16	金	
17	土	/	/	休館日																										17	土	
18	日	/	/	休館日																										18	日	
19	月	♣	女																		◆		◆		◆						19	月
20	火	♣	男		♣	♣				♡	♡																	◆		20	火	
21	水	♣	女	ヨガ教室		♣			♣	♡			♡									◆						◆	♣	21	水	
22	木	♣	男			♣	♣	♣										♡	♡									◆	◆	22	木	
23	金	♣	女			♣							♡									◆						◆		23	金	
24	土	/	/	休館日																										24	土	
25	日	/	/	休館日																										25	日	
26	月	♣	男																		◆		◆		◆					26	月	
27	火	♣	女		♣	♣				♡	♡			♡														◆		27	火	
28	水	♣	男			♣				♡			♡									◆						◆		28	水	
29	木	♣	女				♣																		♡					29	木	
30	金	♣	/	*長寿苑文化祭前日準備のため、一般利用はできません																						30	金					
31	土	♣	/	*長寿苑文化祭(1日目)																						31	土					