

# 長寿苑だより

平成27年 9月号 NO.424

大山崎町立老人福祉センター  
「長寿苑」発行 ☎075(957)1860  
京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2

長寿苑は60才以上の町民であれば、どなたでも利用できる施設です。涼しい長寿苑で 楽しくおしゃべりしたい趣味を広げたいと、どうぞお気軽にお越しください！

## 後期 ヨーガ教室

はじまります！(登録制)

★ 9月 2日(水)

※午前10時～11時30分

★ 9月16日(水)

※会場:大広間

★ 9月30日(水)

持ち物:水分・運動しやすい服装  
(素足または5本指ソックスでします)



## 苑内の草取りをします

10/8(木)開催「秋の運動会」の前に  
苑内の草取りをします。

★ 日時: 9月29日(火)  
午前9時30分～

☂ 雨天時:10/1(木)に延期

多くの方の参加、ご協力をお願い  
いたします！



## 9月から始まる新しいサークルです！

### ペン習字サークル

第3水曜日・第4木曜日(どちらか1回)

(いずれも午前10時～11時30分)

7月に行った「基礎から始めるペン習字教室」  
をきっかけにペン習字サークルとして9月から  
スタートすることになりました。

月1回の練習日、第3水曜日または第4木曜日  
のどちらかを選んでください。講師の田畑翠慶  
先生がやさしく丁寧に教えてくださいます。  
まだ人数に余裕があります！一度見学に来て下  
さい。

会費:500円/月

年会費:1,500円(年度当初に集金)

### キリ絵サークル

サークルの  
紹介です

第2水曜日(9時～13時30分)

黒い和紙を細いカッターで切り、浮き出る  
立体的な作品は、版画に似た味わいのある  
芸術です。モノクロや色彩による自由な表  
現が魅力です。サークルが始まって20年  
現在は男4名、女17名が  
経験の長短を問わず雑談も  
交え、作品作りに励んでい  
ます。



## 健康相談

(相談室)



★ 9月 3日(木) 午後 1:00～3:00

★ 9月18日(金) 午前 9:30～11:30

\* 血圧測定を行います。お気軽にご相談ください。

### 長寿苑職員の紹介



8月から新たな職員を迎えています。  
皆様、よろしくお願ひいたします。

- 所長 塚本 浩司(社協事務局長兼務4月)
- 事務職員 二俣 優子(8月～)  
井木 敬子・上野山 千鶴子
- 運転手 嶋田 誠・石田 一憲