

# 長寿苑だより

平成28年 1月号 NO.428

大山崎町立老人福祉センター  
「長寿苑」発行 ☎075(957)1860  
京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2



## 新年あけましておめでとうございます

皆様には健康で清々しいお正月をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

昭和54年(1979年)に「健康の増進・教養の向上及びレクリエーションのための便宜を総合的に供与し、もって老人の健康で明るい生活を営むこと」を目的に設置された大山崎町老人福祉センター「長寿苑」は、本年4月で早38年目を迎えることになります。

施設の経年老朽化に伴う補修などで、たびたびご迷惑をおかけしておりますが、活発な各種サークル活動をはじめ、盆踊り・文化祭・餅つき大会などの年中行事の実施、健康増進事業・教養講座の開催などにより、今も昔も変わることなく利用者の皆様に楽しんでいただいております。

また、のんびり読書をしたり、仲間とおしゃべりを楽しんだり、お風呂でくつろぐなど長寿苑のご利用方法はさまざまです。60歳以上の大山崎町住民の方はどなたでもご利用できますのでぜひ、お気軽にご利用ください。

長寿苑の設置目的に沿って職員一同頑張りますので、本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

この『長寿苑だより』は、毎月発行しています。長寿苑の玄関に置いていますが、大山崎町のホームページでもご覧になれます。

平成28年新春

大山崎町老人福祉センター 長寿苑  
所長 塚本浩司  
職員一同



## 新春かるた大会

新春恒例の百人一首かるた大会を催します。勝敗は問いませんので初心者でも経験者でも、どなたでも楽しんでいただける大会です。どうぞ、お気軽にご参加下さい。参加は無料です！大会後には参加者全員でおぜんざいをいただきます。

❖ 日時：1月27日(水)  
午前10時～12時

❖ 場所：長寿苑 大広間

❖ 対象：町内在住の60歳以上の方

❖ お申込みは長寿苑  
事務室まで。多数の  
参加お待ちしております。



## 健康相談

(相談室)

★ 1月13日(水)  
午前 9:30～11:30

★ 1月29日(金)  
午前 9:30～11:30

\*気になる症状や  
体調の事などご相談下さい



今日の  
サークル紹介

## かるた会サークル

活動時間：毎週第1・3木曜日(午後1時～4時)

毎月第1・3木曜日の午後1時～4時まで身体の健康維持と気持ちのリフレッシュを兼ねて、爽やかにサークル活動をしています。

ぜひ一度、ご見学にお越し下さい。心よりお待ちしております。

