

# 長寿苑だより

平成27年 12月号 NO. 427

大山崎町立老人福祉センター  
「長寿苑」発行 ☎ 075 (957) 1860  
京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2

## もちつき大会

長寿苑・長寿会連合会共催事業



むかし懐かし  
杵つきの  
お餅ですよ!

年末恒例の「もちつき大会」です。昔ながらのセイロで蒸して、杵でつきます。つきたてのお餅に、あんこやきな粉、さっぱりと大根おろしを付けて…皆で美味しいお餅を食べて元気に新年を迎えましょう!

❖ 日時：12月2日(水)

午前10時～12時

❖ 場所：長寿苑 玄関前

❖ 参加の申込は不要 (参加無料です。当日参加できます)

❖ お手伝いくださる方：エプロン・三角きんをお持ち下さい。

❖ 手指にケガをされている方や体調の悪い方(下痢・腹痛)はお手伝いは控えてください。

## 年末大掃除

### ご協力をお願い!

一年間の汚れを落とし、気持ちよく新年を迎えたいと思います。今年は和室と大広間の破損した障子を張り替えます。師走のお忙しい時期ですが、普段サークル等で長寿苑を利用されている会員さんや一般利用の皆さんのご協力をお願いいたします。

★日時：12月22日(火)

午前9:30～

★場所：長寿苑全館



今月の  
サークル紹介

### 女声合唱サークル

(活動日：毎月第2・4木曜日)

長寿苑文化祭の参加とデイサービスや各種団体への演奏活動をしております。二部合唱ですがピアノでメロディーを覚えてから歌いますので、どなたでも歌えます。

ぜひ一度、聞きに来てみませんか?



## 健康相談

(相談室)

★ 12月 4日(金)

午前 9:30 ~ 11:30

★ 12月17日(木)

午後 1:00 ~ 3:00



\*気になる症状や  
体調の事などご相談下さ

## 休館のお知らせ

◎ 年末・年始は長寿苑を休館致します。

休館日：12月26日(土)～1月4日(月)

☞ 1月5日(火) から通常開館します。

皆さん、お元気で良い新年をお迎えください!