

長寿苑だより

平成28年 2月号 NO. 429

大山崎町立老人福祉センター
「長寿苑」発行 ☎075(957)1860
京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10-2

豆まきの由来？



今年の節分は、2月3日です。節分には豆をまきますが、これは中国の習俗が伝わったものとされています。豆は「魔滅(まめ)」に通じ、無病息災を祈る意味があります。昔、京都の鞍馬に鬼が出た時、毘沙門天のお告げによって大豆を鬼の目に投げつけたところ、鬼を退治できたという話が残っており、「魔の目(魔目=まめ)」に豆を投げつけて「魔を滅する(魔滅=まめ)」という意味が込められています。豆まきで邪気を追い払いましょう。

長寿苑カラオケ大会



長寿苑主催の「カラオケ大会」の参加者を募集します！

歌の好きな方、長寿苑の舞台上で歌声を披露してみませんか？ 見学の方も大歓迎です！
皆さんお気軽にお申込み下さい。

出演希望の方は、曲名を第2希望まで選んで、長寿苑事務室へご提出下さい。

多数の参加をお待ちしています(参加無料)

✉ 申込用紙は、長寿苑の受付(玄関ロビー)に置いてあります。

✉ 出演者には、参加賞をお渡しいたします。

※申込締切：2月19日(金)まで

♪ 日時：2月26日(金)
午前10時～15時

♪ 場所：長寿苑 大広間

♪ 対象：60歳以上の町内在住者

今月の サークル紹介

カラオケサークル(楽唱会)

活動時間： 毎週金曜日(10時～16時)

長寿苑のカラオケサークル「楽唱会」は、毎週金曜日に活動しています。毎月、練習曲として男歌・女歌の新曲を提供し唄っています。また、乙訓二市一町の交流会やサークルの旅行、浴衣まつりなど楽しい行事も行っています。是非、ご加入をお待ちしています。みんなで楽しく歌いましょう！

入会金：2,000円
会費(半年毎)
：1,500円



お風呂をご利用の方へ

冬期の間は、お湯が沸きにくく大変ご迷惑をおかけしています。気温が低い日は湯温が上がりにくい為、開始時間が30分～1時間程度遅れる場合があります。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

健康相談

(相談室)

★ 2月12日(金)
午後 13:00～15:00

★ 2月18日(木)
午後 13:00～15:00



*気になる症状や
体調の事などご相談下さい