

筆先に5分間だけの集中

利き手と逆の手でのびのび自由に、こころのままに

6/30 (水) 7/12 (月)

どちらの日も

13:00~14:30

(定員15名程度)



講師 十川くみ子さん

(高槻市で楽筆教室を開講)



お手本のない筆文字
楽筆教室

お申し込みは、6/23までに材料費(200円)を添えて、長寿苑まで
(町内在住60歳以上の方、ご本人様のお申込みに限ります)

今月のサークル紹介

健康に楽しく気の交流を

気功体操

無理なくマイペースで活動して
います

見学・体験、お待ちしております

第2・4木曜日に
体操しています

第1・3木曜日に
踊っています

リズムに乗って楽しい脳トレ

リズムダンス

脳活性化と体力作りをみんなで楽
しんでいます

ぜひ一度体験に来てください

いくつになっても音楽は良い

大正琴

和気あいあい楽しくしています
ボランティアで施設へ行ったりも
しています

第1・3月曜日と
第4金曜日に弾いています

第2木曜日に
縫っています

買えない、自分だけの小物作り

手芸

一針一針に心を込めて出来上がっ
ていく小物作りには、楽しみ、嬉し
さ、思い入れがあります

令和3年 6 月の月間予定

雨にアジサイの花が鮮やかに生える季節、色々な行事で梅雨のひとときに彩りを

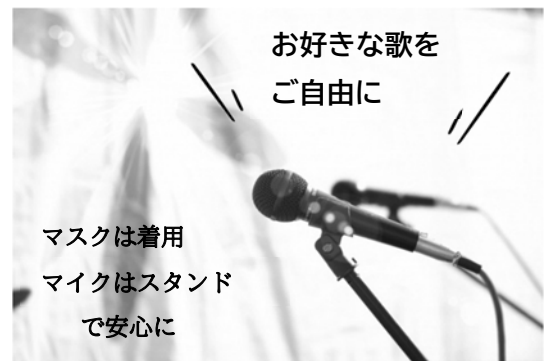
日(曜日)	午前	午後
1(火)	ピアノ、ビリヤード、ゲートボール、書道	ナツメロ、舞踊、将棋、ビリヤード
2(水)	ビリヤード、陶芸、ゲートボール	囲碁、将棋、ビリヤード
3(木)	バスピンポン、編み物、陶芸、ビリヤード、ゲートボール	リズムダンス、カルタ、ビリヤード
4(金)	絵画	絵画、囲碁、カラオケ
7(月)	麻雀	大正琴、連合会役員会
8(火)	ワナゲ、ビリヤード、ゲートボール	舞踊、ビリヤード、将棋
9(水)	キリ絵、茶道と着物、ピアノ、ビリヤード、陶芸	囲碁、将棋、ビリヤード
10(木)	フラダンス、ビリヤード、陶芸、ゲートボール	気功体操、ビリヤード
11(金)	絵画	カラオケ、囲碁、絵画
14(月)	麻雀	
15(火)	ピアノ、ビリヤード、書道、ゲートボール	舞踊、将棋、ビリヤード
16(水)	ビリヤード、陶芸、ゲートボール	囲碁、将棋、ビリヤード
17(木)	バスピンポン、編み物、ビリヤード、ゲートボール、陶芸	リズムダンス、カルタ、ビリヤード
18(金)	絵画	カラオケ、囲碁、絵画
21(月)	麻雀	大正琴
22(火)	ワナゲ、ビリヤード、ゲートボール	舞踊、ビリヤード、将棋
23(水)	茶道と着物、ピアノ、陶芸、ビリヤード、ゲートボール	囲碁、将棋、ビリヤード
24(木)	フラダンス、ビリヤード、陶芸、ゲートボール	気功体操、ビリヤード
25(金)	大正琴、絵画	カラオケ、囲碁、絵画
28(月)	麻雀	

サークルに入っていない方対象の

カラオケを楽しむ会

6/23(水) 今月は5月の分も思う存分に

13時~15時 定員 20名(予約不要)



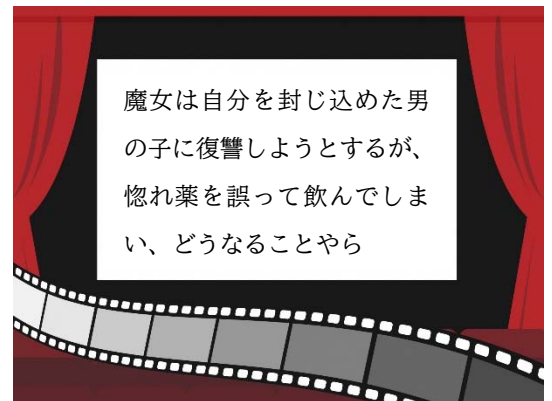
ロマンカフェ

懐かしの映画を見る

今月作品 **奥様は魔女** 来月の作品もお楽しみに

6/29(火) 13時~15時

定員 20名(予約不要)



ロマンカフェのお問い合わせ

大山崎町社会福祉協議会 (957-4100)

発行・編集 老人福祉センター長寿苑

〒618-0091 京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10番地2 電話 075(957)1860