

利用者の声から生まれた



送迎バス

試験増便

運行中



10時台と14時台に増便

運行ルートは今までと変わらず同じ



送迎バス増便時刻表

土日祝日・年末年始（12/28～1/4）以外毎日運行

試験運行終了はHPなどでお知らせします

新春かるた大会

1月26日（水）

10時～正午

参加ご希望の方は事務所まで

定員20人

札の数は競いません

2人一組ではなく、4人一組でかるたをします。競技かるたではないので、お気軽にご参加を。

机と椅子の席も準備

床にかるたを並べるのとは別に、椅子に座りながら、机に並べられたかるたを取る席を用意しています。床に座るのがという方も、椅子に座りお楽しみください。



今月のサークル紹介

楽しく編んでリフレッシュ

編み物

半分編み物、半分お喋り、作品作りは脳トレにも
編む楽しさを体験
気軽に見学を

豊かな心づくり

絵画

季節により風景スケッチに出かけながら、和気あいあいと自分の好きな絵を描く
発表会を目指して真剣に ぜひ見学を

集中力・記憶力アップ

かるた会

勝ち負けに関係なく頭の体操
たまに坊主めくりやお喋りで元氣よく活動
一度体験を

2月はスマホ講座を実施予定
初心者を対象に、操作方法を説明

体を動かす

ゲートボール
毎週火・水・木 (午前)

バスピンポン
第1・3木 (午前)

舞踊
フラダンス
毎週火 (午後)
第2・4木 (午前)

公式ワナゲ
第2・4火曜 (午前)

リズムダンス
第1・3木曜 (午後)

気功体操
第2・4木曜 (午後)



手を動かす

書道
第1・3火曜 (午前)

絵画
毎週金

らくらくピアノ
第1・3火 (午前)
第2・4水 (午前)

キリ絵
第2水 (午前)
編み物
第1・3木 (午前)

大正琴
第1・3月 (午前)
第4金 (午前)

陶芸
毎週水・木

手芸
第2木曜 (午後)

茶道と着物遊び
第2・4水 (午前)



脳を活性化

カルタ会
第1・3木 (午後)

囲碁
毎週水・金 (午後)

麻雀
毎週月 (午前)

ナツメロ
第1火 (午後)

将棋
毎週火・水 (午後)

ビリヤード
毎週火・水・木

カラオケ
毎週金 (午後)

年末年始の開館日は年末12月27日
月曜日まで、年始は1月5日水曜日からの開館となります

新型コロナウイルス感染症の拡大状況などで、
休館や行事日程変更・中止になる場合があります

〒618-0091
京都府乙訓郡大山崎町字円明寺小字百々10番地2
電話 075(957)1860
発行・編集 老人福祉センター長寿苑