

さあ、万博記念公園へ

ポピーと太陽の塔を 見に行こう

定員
30人

4/28 (木)

9:10~15:30

集合 長寿苑または阪急大山崎駅改札外
(9:10) (9:45)



申込

町内在住の60歳以上の方対象

参加費 **820円**
(太陽の塔の内部見学代含む)

4/20 (水) までに長寿苑に
(ご本人様のお申込みに限ります)

持物

お弁当(公園内での購入も可)
水分・敷物・傘など
運賃(大山崎~万博記念公園までは
片道520円)


少雨の場合決行します。悪天候で延期の場合、
前日午後町ホームページでお知らせします

〈令和4年4月の月間予定〉

	午前	午後	1日
1(金)	カラオケ	囲碁	絵画 陶芸
4(月)			麻雀 大正琴
5(火)	書道 らくらくピアノ	ナツメロ 舞踊 将棋	ビリヤード 陶芸
6(水)		囲碁 将棋	ビリヤード 陶芸
7(木)	バスピンポン 編み物	リズムストレッチ カルタ	ビリヤード 陶芸
8(金)		カラオケ 囲碁	絵画 陶芸
11(月)			麻雀
12(火)	ワナゲ	舞踊 将棋	ビリヤード 陶芸
13(水)	キリ絵 らくらくピアノ	ナツメロ 囲碁 将棋	お抹茶の会 ビリヤード 陶芸
14(木)	フラダンス		ビリヤード 陶芸
15(金)		カラオケ 囲碁	絵画 陶芸
18(月)			麻雀 大正琴
19(火)	書道 らくらくピアノ	舞踊 将棋	ビリヤード 陶芸
20(水)		囲碁 将棋	ビリヤード 陶芸
21(木)	バスピンポン 編み物	リズムストレッチ カルタ	ビリヤード 陶芸
22(金)	大正琴	カラオケ 囲碁	絵画 陶芸
25(月)			麻雀
26(火)	ワナゲ	舞踊 将棋	ビリヤード 陶芸
27(水)	らくらくピアノ	囲碁 将棋	ビリヤード 陶芸 お抹茶の会
28(木)	フラダンス		ビリヤード 陶芸

元気な身体づくり

6回連続健康講座
定員15人
4/11 受付開始

 イス de ヨガ

イスを使って無理のないヨガ講座
6回連続健康講座を同一内容で年3期実施予定

1期目の日時

5/12・26
6/9・23
7/14・28

13時30分～15時

講師：向井 美幸さん
ヨガ・シニアヨガ指導者
介護予防指導者

お申し込み

- ・申込は事務所へ(電話可)
- ・1期6回連続での受講
- ・町内在住60歳以上の方

2期・3期目の講座募集や詳細は広報誌、HPでお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況などで、
休館や行事日程変更・中止になる場合があります

