

さあ、万博記念公園へ

ポピーと太陽の塔を 見に行こう

定員
30人

4/28 (木)

9:10~15:30

集合 長寿苑または阪急大山崎駅改札外
(9:10) (9:45)



申込

町内在住の60歳以上の方対象

参加費 **820円**
(太陽の塔の内部見学代含む)

4/20 (水) までに長寿苑に
(ご本人様のお申込みに限ります)

持物

お弁当(公園内での購入も可)
水分・敷物・傘など
運賃(大山崎~万博記念公園までは
片道520円)

少雨の場合決行します。悪天候で延期の場合、
前日午後町ホームページでお知らせします

〈令和4年4月の月間予定〉

| | 午前 | 午後 | 1日 |
|-------|----------------|-----------------|----------------------|
| 1(金) | カラオケ | 囲碁 | 絵画 陶芸 |
| 4(月) | | | 麻雀 大正琴 |
| 5(火) | 書道 らくらくピアノ | ナツメロ 舞踊 将棋 | ビリヤード 陶芸 |
| 6(水) | | 囲碁 将棋 | ビリヤード 陶芸 |
| 7(木) | バスピンポン 編み物 | リズムストレッチ カルタ | ビリヤード 陶芸 |
| 8(金) | | カラオケ 囲碁 | 絵画 陶芸 |
| 11(月) | | | 麻雀 |
| 12(火) | ワナゲ | 舞踊 将棋 | ビリヤード 陶芸 |
| 13(水) | キリ絵 らくらくピアノ | ナツメロ 囲碁 将棋 | お抹茶の会 ビリヤード 陶芸 |
| 14(木) | フラダンス | | ビリヤード 陶芸 |
| 15(金) | | カラオケ 囲碁 | 絵画 陶芸 |
| 18(月) | | | 麻雀 大正琴 |
| 19(火) | 書道 らくらくピアノ | 舞踊 将棋 | ビリヤード 陶芸 |
| 20(水) | | 囲碁 将棋 | ビリヤード 陶芸 |
| 21(木) | バスピンポン 編み物 | リズムストレッチ カルタ | ビリヤード 陶芸 |
| 22(金) | 大正琴 | カラオケ 囲碁 | 絵画 陶芸 |
| 25(月) | | | 麻雀 |
| 26(火) | ワナゲ | 舞踊 将棋 | ビリヤード 陶芸 |
| 27(水) | らくらくピアノ | 囲碁 将棋 | ビリヤード 陶芸 お抹茶の会 |
| 28(木) | フラダンス | | ビリヤード 陶芸 |

元気な身体づくり

6回連続健康講座
定員15人
4/11 受付開始



イス de ヨガ

イスを使って無理のないヨガ講座

6回連続健康講座を同一内容で年3期実施予定

1期目の日時

5/12・26

6/9・23

7/14・28

13時30分～15時

講師：向井 美幸さん

ヨガ・シニアヨガ指導者

介護予防指導者

お申し込み

- ・申込は事務所へ(電話可)
- ・1期6回連続での受講
- ・町内在住60歳以上の方

2期・3期目の講座募集や詳細は広報誌、HPでお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況などで、
休館や行事日程変更・中止になる場合があります

