



# 長寿苑だより

## 〈カラオケを楽しむ会〉



6/22 (水)

定員20人  
予約不要

13時~15時

※サークルに入られていない方、  
対象の会です。

あつまれ!長寿のにわ

## 『ほんの3分』



長寿苑に来られた際は、前庭に植え  
付けたお花(ペチュニア)のお世話  
(水やり・草引き・花がら摘みなど)  
にご協力お願いします。  
(登録などは不要)

## サロンコンサート

令和4年  
6/20 (月)

時間: 13時~14時

場所: 長寿苑中庭ロビー

ピアノ演奏者 岡林 志帆子さん

- ・ご自由にご鑑賞いただけます。
- ・感染対策のため、入場制限をおこなう場合がありますのでご了承ください。

## 今月のサークル紹介

長寿苑では19サークルが活動中です。体験・見学は事務所まで

### 《囲碁サークル》

互いの陣地を広げあい「囲った陣地の大きいほうが勝ち」。相手の石を囲って取るルールもあり、シンプルかつ複雑でおもしろいゲームです。一度のぞいてみてください♪

### 《麻雀サークル》

ツキの要素が多いと言われていますが、勝負に直接つながらないことも。経験を積むことで奥深い麻雀になります。ぜひ見学を♪

### 《フラダンスサークル》

メレ・フラ・ハラウ

ハワイの伝統的な踊り「フラダンス」で仲間とつながり、健康と老化の防止にもつながっています。素敵な音楽と一緒に踊りませんか♪

# 月間予定表 令和4年6月

日	曜	バス	午 前	午 後	一 日	行 事
1	水			囲碁 将棋	陶芸 ビリヤード	
2	木		バスピンポン	リズムストレッチ カルタ会	陶芸 ビリヤード	
3	金			カラオケ 囲碁	絵画 陶芸	
4	土	/	休 館 日			
5	日	/	休 館 日			
6	月				麻雀 大正琴	
7	火		書道 らくらくピアノ	ナツメロ 舞踊 将棋	ビリヤード 陶芸	
8	水		キリ絵 らくらくピアノ	ナツメロ 囲碁 将棋	お抹茶の会 陶芸 ビリヤード	
9	木		フラダンス		陶芸 ビリヤード	イスdeヨガ 13:30-15:00
10	金			カラオケ 囲碁	絵画 陶芸	
11	土	/	休 館 日			
12	日	/	休 館 日			
13	月				麻雀	らくらく英会話 13:00-15:00
14	火		公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
15	水			囲碁 将棋	陶芸 ビリヤード	
16	木		バスピンポン	リズムストレッチ カルタ会	陶芸 ビリヤード	
17	金			カラオケ 囲碁	絵画 陶芸	
18	土	/	休 館 日			
19	日	/	休 館 日			
20	月				麻雀 大正琴	サロンコンサート 13:00-14:00
21	火		書道 らくらくピアノ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
22	水		らくらくピアノ	囲碁 将棋	お抹茶の会 ビリヤード 陶芸	カラオケを楽しむ会 13:00-15:00
23	木		フラダンス		陶芸 ビリヤード	イスdeヨガ 13:30-15:00
24	金		大正琴	カラオケ 囲碁	絵画 陶芸	
25	土	/	休 館 日			
26	日	/	休 館 日			
27	月				麻雀	らくらく英会話 13:00-15:00
28	火		公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
29	水					
30	木					

※予定は変更になる場合があります、あらかじめご了承ください。