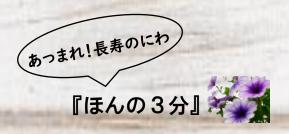


長寿苑だより

〈カラオケを楽しむ会〉

6/22 (水) 定員20人 予約不要 13時~15時

※サークルに入られていない方、 対象の会です。



長寿苑に来られた際は、前庭に植え付けたお花(ペチュニア)のお世話(水やり・草引き・花がら摘みなど)にご協力お願いします。 (登録などは不要)

今月のサークル紹介 //

《囲碁サークル》

互いの陣地を広げあい「囲った陣地の大きいほうが勝ち」。 相手の石を囲って取るルール もあり、シンプルかつ複雑で おもしろいゲームです。

一度のぞいてみてください♪

令和4年 6/20(月) 時間:13時~14時 場所:長寿苑中庭ロビー

ピアノ演奏者 岡林 志帆子さん

- ご自由にご鑑賞いただけます。
- 感染対策のため、入場制限をおこなう場合がありますのでご了承ください。

長寿苑では19サークルが活動中です。体験・見学は事務所まで

《麻雀サークル》

ツキの要素が多いと言われていますが、勝負に直接つながらないことも。

経験を積むことで奥深い麻雀 になります。ぜひ見学を♪ 《フラダンスサークル》 メレ・フラ・ハラウ ハワイの伝統的な踊り「フラ ダンス」で仲間とつながり、 健康と老化の防止にもつな がっています。 素敵な音楽で一緒に踊りませんか♪

サロンコンサー

月間予定表 令和4年6月

В	曜	バス	午 前	午後	– в	行 事
1		<u> </u>		囲碁 将棋	陶芸 ビリヤード	
2	木	,	 バスピンポン	リズムストレッチ カルタ会	陶芸 ビリヤード	
3	金金	****		カラオケ 囲碁	絵画 陶芸	
4	± ±	/		休館 日		
5	日					
		******		冰 鸱 口	应少 十丁拜	
6	月		事労 こノンノピッノ	上 20 無 20 板 世	麻雀 大正琴	
7	火	<u> </u>	書道 らくらくピアノ	ナツメロ 舞踊 将棋	ビリヤード 陶芸 お抹茶の会 陶芸	
8	水	-,,-	キリ絵 らくらくピアノ	ナツメロ 囲碁 将棋	ビリヤード	イスdeヨガ
9	木		フラダンス		陶芸 ビリヤード	13:30-15:00
10	金	<u>******</u>		カラオケ 囲碁	絵画 陶芸	
11	土	/		休館 日		
12	日	/		休 館 日 T	4	> / > / ++ ^ = T
13	月	<u> </u>			麻雀	らくらく英会話 13:00-15:00
14	火	<u>• • • • • • • • • • • • • • • • • • • </u>	公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
15	水	₩	***************************************	囲碁 将棋	陶芸 ビリヤード	•
16	木	, <u></u>	バスピンポン	リズムストレッチ カルタ会	陶芸 ビリヤード	
17	金	<u> </u>		カラオケ 囲碁	絵画 陶芸	
18	±	/		休 館 日		
19	日	/		休 館 日		
20	月				麻雀 大正琴	サロンコンサート 13:00-14:00
21	火	<u> </u>	書道 らくらくピアノ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
22	水	ůmin Minin	らくらくピアノ	囲碁 将棋	お抹茶の会 ビリヤード 陶芸	カラオケを楽しむ会 13:00-15:00
23	木	ům.	フラダンス		陶芸 ビリヤード	イスdeヨガ 13:30-15:00
24	金	ůmů.	大正琴	カラオケ 囲碁	絵画 陶芸	
25	土	/		休 館 日		
26	日	/		休 館 日		
27	月	<u>'''''''</u>			麻雀	らくらく英会話 13:00-15:00
28	火	Ţīmīr.	公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
29	水	, <u>,</u>				
30	木	,				

※予定は変更になる場合があります、あらかじめご了承ください。