



# 長寿苑だより

梅雨に入り、雨粒をのせた花たちが満開を迎えています。  
館内では健康器具、マッサージ機、ヘルストロンなど一人でもゆっくり過ごせる場所をご用意してお待ちしています。

## 今月のサークル紹介

### 〈切り絵サークル〉

みんなで好きな作品を持ち寄って和気あいあいと作品作りを楽しんでいます。  
脳トレにもピッタリ。  
出来上がった作品をロビーに展示していますのでご覧ください。

### 〈大正琴サークル〉

大正元年に生まれた大正琴は楽器も楽譜も数字でわかりやすい。  
両手を使うので脳トレ効果も。  
ボランティア活動にも参加しながら楽しんでいます。  
一緒に演奏してみませんか。



申し込み不要  
参加賞あり

夏の風物詩を満喫

## 盆踊りを楽しむ会

輪になって踊る夏の楽しい一時間

7/27 (水)

13:15~14:15

場所:大広間

### 曲目

おおやまざき音頭  
炭坑節／河内音頭など

### 踊りの指導

長寿苑舞踊サークル  
みのり会

新型コロナウイルス感染症の拡大状況などで、休館や中止になる場合があります

みなさんの願いがとどきますように…

## 〈七夕の飾りつけ〉

ロビーに笹を飾っています。  
短冊やペン、折り紙など用意していますので、  
ご自由に飾りつけを楽しんでください。

期間：6/21(火)～



# 月間予定表 令和4年7月

日	曜	バス	午 前	午 後	一 日	行 事	
1	金			カラオケ 囲碁	絵画 陶芸		
2	土	/	休 館 日				
3	日	/	休 館 日				
4	月				麻雀 大正琴		
5	火		書道	ナツメロ 舞踊 将棋	らくらくピアノ ビリヤード 陶芸		
6	水			囲碁 将棋	ビリヤード 陶芸		
7	木		バスピン	リズムストレッチ かるた会	ビリヤード 陶芸		
8	金			カラオケ 囲碁	絵画 陶芸		
9	土	/	休 館 日				
10	日	/	休 館 日				
11	月				麻雀	らくらく英会話 13:30~15:00	
12	火		公式ワナゲ	舞踊 将棋	ビリヤード 陶芸		
13	水		キリ絵 らくらくピアノ	ナツメロ 囲碁 将棋	お抹茶の会 陶芸 ビリヤード		
14	木		フラダンス		ビリヤード 陶芸	イスdeヨガ 13:30~15:00	
15	金			囲碁 カラオケ	絵画 陶芸		
16	土	/	休 館 日				
17	日	/	休 館 日				
18	月	/	休 館 日				
19	火		書道	舞踊 将棋	らくらくピアノ ビリヤード 陶芸		
20	水			囲碁 将棋	ビリヤード 陶芸	カラオケを楽しむ会 13:00~15:00	
21	木		バスピン	リズムストレッチ かるた会	ビリヤード 陶芸		
22	金		大正琴	カラオケ 囲碁	絵画 陶芸		
23	土	/	休 館 日				
24	日	/	休 館 日				
25	月				麻雀	らくらく英会話 13:30~15:00	
26	火		公式ワナゲ	舞踊 将棋	ビリヤード 陶芸		
27	水		らくらくピアノ	囲碁 将棋	お抹茶の会 陶芸 ビリヤード	盆踊りを楽しむ会 13:15~14:15	
28	木		フラダンス		ビリヤード 陶芸	イスdeヨガ 13:30~15:00	
29	金						
30	土	/	休 館 日				
31	日	/	休 館 日				

※予定は変更になる場合があります、あらかじめご了承ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況などで、休館や行事日程変更・中止になる場合があります