



# 長寿苑だより

7/25(月)受付開始  
定員15名

ころころした可愛いフォルム

## 「苔玉」を作る

長寿苑陶芸サークルが苔玉の土台作りから丁寧に教えてくれます。  
土と緑にふれながら、自分だけの苔玉作りを体験

日時

8/30(火)

10時~12時

お申し込み

8/22(月)までに材料費(700円)を添えて、事務所まで。  
ご本人様のお申し込みに限ります。



土と緑にふれる癒しの時間

第2期受付開始 /

## イス de ヨガ

イスを使って無理ない動きで6回続けて、心身ともにリセット  
好評につき未受講の方を優先

日時 9/8・22・10/13・27・11/10・24

第2・4木曜 13:30~15:00

8/1(月)受付開始  
定員15名  
参加無料

お申し込み

- ・申込は事務所まで(電話可: 957-1860)
- ・6回連続での受講が可能な方
- ・町内在住 60歳以上の方

講師: 向井先生

ヨガ・シニアヨガ指導者  
介護予防指導者

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況などで、休館や行事日程変更・中止になる場合があります。

# 月間予定 令和4年8月

日	曜	バス	午 前	午 後	一 日	行 事	
1	月				麻雀 大正琴		
2	火		書道	ナツメロ 舞踊 将棋	らくらくピアノ 陶芸 ビリヤード		
3	水			囲碁 将棋	陶芸 ビリヤード		
4	木		バスピンポン	カルタ会	陶芸 ビリヤード		
5	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画		
6	土	/	休 館 日				
7	日	/	休 館 日				
8	月				麻雀		
9	火			舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード		
10	水		らくらくピアノ	ナツメロ 囲碁 将棋	陶芸 ビリヤード		
11	木	/	休 館 日				
12	金			カラオケ 囲碁	絵画 陶芸		
13	土	/	休 館 日				
14	日	/	休 館 日				
15	月				麻雀 大正琴		
16	火			舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード		
17	水			囲碁 将棋	陶芸 ビリヤード		
18	木		バスピンポン	カルタ会	陶芸 ビリヤード		
19	金			カラオケ 囲碁	絵画 陶芸		
20	土	/	休 館 日				
21	日	/	休 館 日				
22	月				麻雀		
23	火			舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード		
24	水		らくらくピアノ	囲碁 将棋	陶芸 ビリヤード		
25	木		フラダンス		陶芸 ビリヤード		
26	金		大正琴	カラオケ 囲碁	絵画 陶芸		
27	土	/	休 館 日				
28	日	/	休 館 日				
29	月				麻雀		
30	火		教養講座 10時～12時		らくらくピアノ	教養講座 「苔玉を作る」	
31	水			教養講座 13時～15時		教養講座 「カラオケを楽しむ会」	

※予定は変更になる場合があります、あらかじめご了承ください。