

長寿苑だより

朝夕の風に少しずつ秋を感じるようになりました。
長寿苑では9月、10月もいろいろな行事を予定しています。
お一人で、お友達と、長寿苑での自由な時間を見つけにきてください。

新しい発見、人とのつながりで楽しい毎日

参加無料
各回
定員7人

はじめてのスマートフォン

体験型講習会

講師がスマホ操作の基礎からわかりやすく教えてくれます
基本操作から応用まで好きな講座を学べる

10/27(木)・12/12(月)・12/13(火)

基本操作①から③、応用・相談まで自由に組み合わせて受講できます。

Step up

基本講座①

9:30～
10:30

基本講座②

11:00～
12:00

基本講座③

14:00～
15:00

応用・相談

15:30～
16:30

お申し込み

株式会社 Honki

受付時間:10:00～17:00(平日のみ)

050-3317-1545

お問い合わせ番号【1025】

お問い合わせ

長寿苑

075-957-1860

※詳しいパンフレットをご用意しています。

9・10月のイベント

運動不足を解消

公式ワナゲ大会

長寿苑所長杯

どなたでもすぐにできる、楽しいスポーツ！！
上位表彰、参加賞もあります♪
お気軽にご参加ください。

日時:令和4年10月11日(火)
10時~12時

対象:町内在住60歳以上の方
定員:30名(定員になり次第)

申し込み:令和4年9月26日(月)から
協力:長寿苑公式ワナゲサークル



骨は元気ですか?

予約不要
無料

骨密度測定

健康な毎日のために骨密度チェック

日時:令和4年10月7日(金)
10時~12時・13時~15時
対象:町内在住 60歳以上の方

第2期開始

イス de ヨガ

9月8・22日、10月13・27日、11月10・24日

- ・イスを使って無理のないヨガ
- ・6回連続健康講座を同一内容で年3期実施

第3期は12月上旬ごろ受付開始予定です!

好評につき、未受講の方を優先

※予定は変更になる場合があります、あらかじめご了承ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況などで、休館や行事日程
変更・中止になる場合があります。

9/7 (水)

お知らせ

9/9 (金)

賀寿記念式典・介護予防フェスタ開催のため
長寿苑**全日使用中止**となります。
館内サークル活動、一般利用も中止とさせていただきます。
ご理解、ご協力お願いいたします。

うぐいす号は**臨時時刻表**で
運行します。






















敬老ウィーク開催のため大広間を除き、
長寿苑は**通常利用**できます。

うぐいす号は**通常増便時刻表**で
運行します。

詳細は長寿苑、ホームページなどでご確認ください。

月間予定表 令和4年9月

| 日 | 曜 | バス | 午 前 | 午 後 | 一 日 | 行 事 | |
|----|---|---|--------------|---------------|------------------|--------------------------|-------------|
| 1 | 木 |  | バスピンポン | リズムストレッチ カルタ会 | 陶芸 ビリヤード | | |
| 2 | 金 |  | 文化祭打合せ会議 | カラオケ 囲碁 | 陶芸 絵画 | 文化祭打合せ会議 10:00~ | |
| 3 | 土 | / | 休 館 日 | | | | |
| 4 | 日 | / | 休 館 日 | | | | |
| 5 | 月 |  | | | 麻雀 大正琴 | | |
| 6 | 火 |  | 書道 | ナツメロ 舞踊 将棋 | 陶芸 らくらくピアノ ビリヤード | | |
| 7 | 水 | 臨時 | 全日使用中止 | | | | 敬老ウィーク(一日目) |
| 8 | 木 |  | フラダンス | | 陶芸 ビリヤード | イス de ヨガ 13:30~15:00 | |
| 9 | 金 |  | | 囲碁 | 絵画 | 敬老ウィーク(二日目) | |
| 10 | 土 | / | 休 館 日 | | | | |
| 11 | 日 | / | 休 館 日 | | | | |
| 12 | 月 |  | | | 麻雀 | | |
| 13 | 火 |  | 公式ワナゲ | 舞踊 将棋 | 陶芸 ビリヤード | | |
| 14 | 水 |  | キリ絵 らくらくピアノ | ナツメロ 囲碁 将棋 | 陶芸 お抹茶の会 ビリヤード | | |
| 15 | 木 |  | バスピンポン | リズムストレッチ カルタ会 | 陶芸 ビリヤード | | |
| 16 | 金 |  | | カラオケ 囲碁 | 陶芸 絵画 | | |
| 17 | 土 | / | 休 館 日 | | | | |
| 18 | 日 | / | 休 館 日 | | | | |
| 19 | 月 | / | 休 館 日 (敬老の日) | | | | |
| 20 | 火 |  | 書道 | 舞踊 将棋 | 陶芸 らくらくピアノ ビリヤード | | |
| 21 | 水 |  | | 囲碁 将棋 | 陶芸 ビリヤード | | |
| 22 | 木 |  | フラダンス | | 陶芸 ビリヤード | イス de ヨガ 13:30~15:00 | |
| 23 | 金 | | 休 館 日 (秋分の日) | | | | |
| 24 | 土 | / | 休 館 日 | | | | |
| 25 | 日 | / | 休 館 日 | | | | |
| 26 | 月 |  | | | 麻雀 | | |
| 27 | 火 |  | 公式ワナゲ | 舞踊 将棋 | 陶芸 ビリヤード | | |
| 28 | 水 |  | らくらくピアノ | 囲碁 将棋 | 陶芸 お抹茶の会 ビリヤード | カラオケを楽しむ会 13:00~15:00 | |
| 29 | 木 |  | | | | | |
| 30 | 金 |  | | カラオケ | | | |

※予定は変更になる場合があります、あらかじめご了承ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況などで、休館や行事日程変更・中止になる場合があります