



長寿苑だより



見どころたっぷりの京都を散策

秋の歩こう会

令和4年

11/15(火)

※雨天中止

蹴上～南禅寺～疎水記念館を散策

(全行程約4.6km)

10/11(火)より受付開始

- ・ご本人様のお申し込みに限ります
- ・参加費(30円)を添えて長寿苑事務所まで
- ・町内在住の60歳以上の方対象

持ち物

お弁当(昼食場所あり、購入もできます)

お茶・敷物・雨具・運賃(各自で購入してください)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況などで、中止になる場合があります。

定員35人
 (新規利用者優先枠あり)
 参加費30円(保険代)



文化祭

舞台発表

作品展示

11月5日(土)・11月6日(日)

今年は社会福祉協議会「あかりちゃん祭り」・公民館サークル連絡協議会「公サ連祭り」・長寿苑サークルで同日開催いたします♪
楽しい2日間を予定していますので、ぜひお越しください！



お店もできます♪

※詳細は来月の長寿苑だより・ホームページなどでお知らせ致します。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況などで、休館や行事日程変更・中止になる場合があります。

今月のサークル紹介



リズムストレッチ
サークル

心地よい音楽が流れながら、ボール・セラバンドを使いながらストレッチ・脳トレ・筋トレを楽しんでいます。
無理せず一緒に。初めての方歓迎♪



らくらくピアノ
サークル

ピアノ初心者のためのクラスです。
鍵盤に貼るドレミシールや指番号付テキストでどんな曲でもわかりやすく弾けます。
会話も弾み和やかな時間を過ごせます。

月間予定表 令和4年10月

日	曜	バス	午 前	午 後	一 日	行 事
1	土	/	休 館 日			
2	日	/	休 館 日			
3	月				麻雀 大正琴	
4	火		書道	ナツメロ 舞踊 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード	
5	水			囲碁 将棋	陶芸 ビリヤード	
6	木		バスピンポン 手芸	リズムストレッチ カルタ会	陶芸 ビリヤード	
7	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	骨密度測定 10:00~12:00 13:00~15:00
8	土	/	休 館 日			
9	日	/	休 館 日			
10	月	/	休 館 日 (ス ポ ー ツ の 日)			
11	火			舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	公式ワナゲ大会 10:00~12:00
12	水		キリ絵 らくらくピアノ	ナツメロ 囲碁 将棋	陶芸 ビリヤード	
13	木		フラダンス		陶芸 ビリヤード	イス de ヨガ 13:30~15:00
14	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
15	土	/	休 館 日			
16	日	/	休 館 日			
17	月				麻雀 大正琴	
18	火		書道	舞踊 将棋	陶芸 らくらくピアノ ビリヤード	
19	水			囲碁 将棋	陶芸 ビリヤード	カラオケを楽しむ会 13:00~15:00 苔玉を作る10:00~12:00
20	木		バスピンポン 手芸	リズムストレッチ カルタ会	陶芸 ビリヤード	
21	金			カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
22	土	/	休 館 日			
23	日	/	休 館 日			
24	月				麻雀	
25	火		公式ワナゲ	舞踊 将棋	陶芸 ビリヤード	
26	水		らくらくピアノ	囲碁 将棋	陶芸 お抹茶の会 ビリヤード	
27	木		フラダンス		陶芸 ビリヤード	イスdeヨガ 13:30~15:00 スマホ講座 9:30~16:30
28	金		大正琴	カラオケ 囲碁	陶芸 絵画	
29	土	/	休 館 日			
30	日	/	休 館 日			
31	月				麻雀	